



制作
東京都倫理法人会
定着委員会

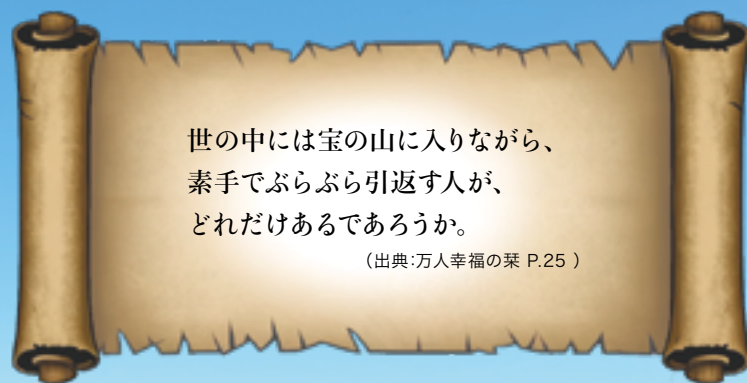


宝探しの旅へ ようこそ



あなたの日常生活において、仕事や会社組織、家庭や健康に関することで、何か課題はありませんでしょうか？ それらの課題が解決したら、人生はより良いものになることでしょう。もし、それらを解決する方法があるとしたら、ぜひとも知りたいと思いませんか？もしかしたら、業績が何倍にも向上するかもしれません。課題を解決し、人生をより良くしていくための方法論。それが、倫理法人会があなたに与えてくれる「宝」なのです。

倫理法人会では、表面的な「やり方」ではなく、本質的な「在り方」に焦点を当てています。



世の中には宝の山に入りながら、
素手でぶらぶら引返す人が、
どれだけあるであろうか。

(出典:万人幸福の葉 P.25)

あなたの旅は始まったばかりですから、まだ「倫理」の本質を理解できていなくて当然です。「倫理」は、ある意味では単純明快。また、ある意味ではとっても奥が深く、難解なところもあります。

しかし、「倫理」という宝の山には、本質的な課題を解決する具体的な方法やヒントが詰まっています。そして、この山を登る旅人には必ずご褒美を用意してくれています。ぜひ、本書をあなたのガイドブックとして携えて、「宝探しの旅」をお楽しみください。

きっとその先に、見えてくるはずです。最幸の未来が・・・

あなたの旅がそのきっかけになることをお祈りいたします。



まずはじめに...

あなたの「旅の目的」は何ですか？

～入会目的を明確にし、投資効果を最大化！～



あなたにとっての「旅の目的」は、あなたしか知りません。

たとえば、旅行の「目的地」が決まらなければ、何を使って移動するのか、どこを観光するのか、何を食べるのか、何も決められません。

同じように、倫理法人会への入会目的がハッキリしないと、あなたが倫理をどのように活用すればいいのかも決まらないわけです。もしかしたら「知人や友人から誘われたから」ということで、明確な目的を持っていない方もいらっしゃるかもしれません。また、せっかく明確な目的をお持ちなのに、いつしかそれを忘れてしまうこともあるでしょう。

そこで、入会した「今」だからこそ目的を明確に言語化して、書き留めておくことをオススメします。



ワークシート No.1



凶悪なラスボスを倒すことなのか、レベルアップして魔法を覚えることなのか、ゴールドを稼ぐことなのか、行ったことのない世界に行くことなのか・・・

これは、あなたしか知らないことですし、あなたの中にしかないものです。もちろん、途中で目的が変わってもいいのです。

まずは「今」現時点での、あなたにとっての「旅の目的」について考えるところから始めてみましょう！

先輩
会員の声

ばくも入会した当初は、目的がはっきりせずに入会してしまい、ちょっとしたことでモチベーションが下がってしまいました…でも、ある先輩に相談したら、「何のためにやっているの？」と聞かれ、初めて自分なりの目標を明確にすることができました。そしたら、不思議とやる気が出てきて、仲間も増え、今ではとっても楽しく参加させていただいています！



START はじまり

P.1

宝探しの旅へ ようこそ P.2
まずはじめに…あなたの「旅の目的」は何ですか？
入会目的を明確にし、投資効果を最大化！ P.3

INPUT 学ぶ

P.7

- ① 学びの出发点「倫理語」を学ぶ！
どの世界でも「言葉」を学ぶことで、その旅が始まる P.8
- ② RINRIの学びはこんなにいっぱい！
お手軽なものから、ストイックなものまで P.10
- ③ RINRIは、お作法にかなりウルサイ
これだけは知らないといけない11のこと P.12
- ④ RINRI必読の書
倫理法人会の出版物INDEX P.14
- C コラム：全国に仲間をタダで作れる！
出張先など、どこかの単会にも無料で参加できる P.15
- C コラム：月額1万円は、果たして高いのか？
倫理は丸儲け？ P.16

GUIDANCE

導きの島

P.25

- ⑩ 悩みやトラブルが訪れたら
絶好のチャンス到来！
どんな旅にも悩みやトラブルはつきもの P.26
- C コラム：真心からの変化
経営の困難を乗り越え、
社員との絆を深めたこと P.28



OUTPUT 実践

P.17

- ⑤ どんなに学んでも「実践」しなければ、
成果は上がらない
入会の目的は「成果」を上げることだったはず P.18
- ⑥ お役につくこんなにお得
投資効果を最大化する一番の秘訣 P.20
- ⑦ RINRIのお役はこんなにいっぱい！
お手軽なものから会長職まで P.21
- ⑧ 「発信」することが、学びを深める
学びっぱなしでは、すぐに忘れる P.22
- ⑨ 活力朝礼を導入すると会社の業績が上がる？！
RINRIの朝礼スタイルで人が変わる！職場が変わる！ P.23
- C コラム：あなたの旅の世界を切り拓くRINRI3種の神器！
小さな身近なものにこそ、大きな価値がある！ P.24

GOAL 成果

P.29

- ⑪ 学び、実践した結果
RINRIを実践したらこんな成果が表れる P.30
- ⑫ 旅のおわりに…
あなたの「旅の目的」は達成しましたか？
旅の本当の目的は何か？本当の旅はこれから始まる P.31



～何か問題があったら、まずはこちらからご確認～

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|-----------|
| ■もっと幸せになりたい！ | → 基本中の基本
「万人幸福の栞」から！ | ■ 本書 P.10 |
| ■こうなりたいのに、うまくいかない
何をしたらいいのか分からない | → よろず相談ができる！
倫理経営指導 | ■ 本書 P.10 |
| ■もっと会社を
明るい雰囲気にしたい | → 会社の雰囲気が
ガラッと変わる！
活力朝礼 | ■ 本書 P.23 |
| ■親子関係で悩んだら… | → 先輩会員や
メンターに相談！ | ■ 本書 P.26 |
| ■もっとストイックに倫理を
体感的に学びたいと思ったら | → 富士研 | ■ 本書 P.10 |



INPUT 学び

万象我師

(ばんしょうわがし)

【万人幸福の栞 四（一部抜粋）】

まじめにこれに師事して尋ねる人には、
正しく答えてくれる。
「太上は天を師とし、其次は人を師とし、
其次は経を師とす。」

『言志録』

知らなければ、行動を改めることはできません。

そういう意味で、「学ぶ」ということは成果を上げるための第一歩といえます。

学ぶには、上記の栞のとおり「経を師」とする、つまり本から「学ぶ」ことが基本となります。

倫理法人会では「万人幸福の栞」が、その基本中の基本の書ですが、それ以外にもさまざまな書籍をご用意しています。

また、その次の「人を師」とする、つまり人から「学ぶ」ということにおいても、倫理法人会ではさまざまな形で人から「学ぶ」仕組みを用意しています。

そして、最後は自らが自然や地球と向き合う中で、気づきを得られるようになったらいいですね。

1 学びの出発点「倫理語」を学ぶ！

～どの世界でも「言葉」を学ぶことで、その旅が始まる～

INPUT
学び



どんな業界や会社でも、そのコミュニティの専門用語がありますが、倫理法人会にもたくさんの専門用語（倫理語）があります。これらの言葉を身につけることで、会員同士の会話にも違和感なく入っていけるようになり、仲間意識が自然と高まります。

これは外国語を学ぶのと同じで、言葉を学ぶことはその国の人と文化を知ることにつながります。ぜひ、はじめの第一歩として言葉から学んでみてください。

なお、倫理語はここに挙げた以外にもまだまだたくさんあります！日々の活動の中で新しい倫理語に出会ったら、先輩会員に遠慮なく聞いてみてください。何かそこに新しい発見があるかもしれません。

あ行

【委員会活動】

▶各都道府県の倫理法人会単位で決められている目的別の活動。朝礼委員会、モーニングセミナー委員会、青年委員会、女性委員会、研修委員会、広報委員会などがあり、単会横断型で定期的にミーティングも行っている。なお、定着委員会は2022年に始まった東京都だけの新しい取り組み。

【MS（エムエス）】

▶「経営者モーニングセミナー」の略。

【MS（エムエス）朝礼】

▶MSの前に行われる朝礼は、
①参加者を明るく迎えるため
②役職者相互が心身の活力を高め気を合わせるため
③情報の共有化を図るため
ということを目的とし、MSの開始30分前に行う。

【お役】

▶さまざまな役目のこと。朝礼の役、単会の役職、東京都の役職などがある。お役を受けることは多くのメリットがあるので、ぜひ挑戦してみてください。

 本書 p20-p21

か行

【行動旗】

▶MS会場の壇上に飾られている紺色の旗。ちなみに全国には「白い特別行動旗」なるものを有している単会もいくつか存在している。他単会のMSなどにも積極的に参加して、行動旗の色を要チェック！また、どうすれば白い特別行動旗になるのか？の謎も解明してほしい。

【活力朝礼】

▶小冊子「職場の教養」を使い、倫理の朝礼の「型」を活かした、各企業が導入している朝礼のこと。

【基礎講座】

▶倫理経営基礎講座の略。各単会の役職者またはそれに準ずる方が受講できる講座で、純粋倫理に基づいた経営、すなわち「倫理経営」の基礎を学ぶことができる。

さ行

【三役】

▶通常は各単会の会長、専任幹事、事務長を指すが、東京都の三役を指す場合もある。

【純粋倫理】

▶略して単に「倫理」とも。創始者・丸山敏雄先生が整理した人と人、人と物、人と自然の関わりにおける普遍の生活法則のこと。

【自単会】

▶自分が所属する単会のこと。

【職場の教養】

▶会員になると必ず送っていただける小冊子。1会員あたり最大30冊いただける。「一日一話」で社会人としての行動指針や職場の人間関係、仕事のコツ、失敗への対処法、心の持ち方、時事問題などが書いてあり、日々の気持ちを新たにすることや、具体的なケーススタディとしても参考になる。全国に支店のある企業や社員数が多い企業の場合、「職場の教養」がほしいがために、何口も加入している企業もある。

た行

【単会】

▶「単位倫理法人会」の略。各地区の倫理法人会を指す代名詞。全国700カ所以上の単会が存在し、それぞれの会長や会員、地域の特性が生かされた独自の運営がなされている。

【他単会】

▶自分が所属する単会以外の単会のこと。

は行

【万人幸福の栞】

▶倫理法人会活動における核となる学びの書。純粋倫理という生活法則を学ぶ上で欠くことのできない原典。

【富士研】

▶「富士高原研修所」の略で、静岡県御殿場市の富士山麓にある倫理研究所の研修施設。さまざまな目的の研修があり、会員であれば誰でも参加可能。

【普及活動】

▶非会員にお声かけしてMSへの参加、入会を促すこと。自らの実践による変化・成長を見せることで、興味を持ってもらう。東京都倫理法人会では「幸せ拡大」とも称する。

ま行

【丸山敏雄】

▶倫理運動の創始者。明治25年5月5日生まれ、昭和26年12月14日逝去。

や行

【役員会】

▶各単会ごとに月1回以上行われる会合。三役となる会長、専任幹事、事務長をはじめ、各役職者が主な対象。ただし、単会によっては役職者に準ずる方も参加できる場合があるので、会長に確認してみよう。

ら行

【倫理指導】

▶紀尾井町にある倫理研究所などで行われる純粋倫理に基づく1時間の個別相談。「指導」というと、何やら怖いイメージがあるが、実際は、よらず相談ができる個人コンサルのようなもの。過去の多くの倫理体験に基づき、統計的に分析された最適解を提案していただけるので、とても有意義なサービス。これが無料で受けられるというのはかなりお得なので、これを活用しない手はない。

【倫経】

▶各単会が主催する倫理経営講演会の略。講師による「倫理経営」についての講演と、法人会員による事業体験報告や活力朝礼実演で構成。毎年1月から5月にかけて全国各地で開催される。

【倫理体験】

▶倫理を学び実践することで得られる成長体験。仕事や人間関係などに起きる変化。

2 RINRIの学びはこんなにいっぱい！ ～お手軽なものから、ストイックなものまで～

INPUT
学び



倫理の学びは「万人幸福の栞」を基本に、毎月お届けする「職場の教養」、毎週開催される経営者モーニングセミナー、その他定期的に開催される倫理経営基礎講座や倫理経営講演会、経営者の集いなどのセミナーや講演会、「丸山敏雄伝」や「七つの原理」などの各書籍類、倫理指導という個人指導、富士高原研修所（以下、略して富士研）の合宿型研修など、さまざまなものが用意されている。まずは、単会の MS に参加することを学びの第一歩として、少しずつ始めるとよいでしょう。

■小冊子・書籍類

【万人幸福の栞】

▶倫理法人会の学びの原点であり、最も重要な学びの書

【職場の教養】

▶毎月指定箇所に送付される小冊子。1会員最大30冊が無料提供される。

先輩
会員の声

私はMSにはあまり参加しないのですが、倫理法人会の会員歴は20年以上になります。
辞めない理由は「職場の教養」が欲しいからです。
弊社では、職場の教養を活用した朝礼を毎日実施しています。これが手に入らなくなると困るのです。



■個人指導形式

【倫理経営指導】

▶指導者（研究員・法人スーパーバイザー・倫理経営インストラクター）より、人生の途上で遭遇するさまざまな悩みや苦難（事業・経済・家庭・健康・事故などの問題）を本質的に解決するアドバイスをしていただける。指導者の直観によって、悩みや苦難の原因となっている不自然な心づかいを指摘され、これを改めることによって人生が劇的に変わった会員が多い。

※倫理研究所に直接電話して予約、または単会会長・専任幹事に申し出て指導者が巡講してくる際に予約ができる。

■合宿形式

【富士研】

▶富士山の景色を眺めながら、自然に囲まれた環境の中で「純粋倫理」を丸ごと体験できる二泊三日の研修。さまざまな目的の合宿が用意されている。日数もさまざまで、各単会や東京都で独自に企画されることもある。※詳しくは、単会役職者の方にご確認ください。



■セミナー・講演会

【MS】

▶倫理法人会のメインプログラム。各単会で曜日と場所を決めて、週1回必ず行う勉強会。実践を通して得られた体験が聞ける。講話者の人生ドラマには、仕事や生活を好転させるヒントがたくさん詰まっている。毎週の参加を心がけよう。

ワークシート No2
栞ワクワクスタンプラリー



【倫理経営基礎講座】

▶倫理経営の基礎と学びを深める講座。夜に開催され、年に6回ほど行われる。

ワークシート No3
倫理経営基礎講座受講記録



【経営者の集い】

▶会員、ゲストを対象に夜に行われる事業体験報告。

【倫理経営講演会】

▶倫理経営の素晴らしさと本質を学べる内容で地域に倫理経営を広める場として、各単会ごとに1年に1回開催される一番大きな講演会。

▶その他各単会が企画主催するナイトセミナーやフォーラムなどがある。



先輩
会員の声

弊社は深夜まで営業している飲食店のため、MSに参加することは体力的にも厳しいのが現実です。
その分、倫理経営基礎講座やイブニングセミナーなど、夜の時間帯に開催しているイベントに参加するように心がけています。



3 RINRIは、お作法にかなりウルサイ ～これだけは知らないといけない11のこと～

INPUT
学ぶ



倫理法人会は、MS の運営をはじめ、ルールを明確に定めており、それを守ることを大切にしています。これは、人によっては違和感を覚えるかもしれません。

しかし、日本の「道」を学ぶ世界でも、「守・破・離」という言葉があり、たとえば、剣道でも部屋に入る時、稽古の前と後、試合の前と後、さまざまな儀礼や儀式がありますよね？

倫理法人会は、これらと同様に「道」つまり「経営道」を学ぶ場であり、いわば道場のようなものです。したがって、さまざまな儀礼や儀式があるわけです。これらの儀礼や儀式が、家庭そして仕事で成功するための「型」であり、それを「守」ることを大切にしているわけです。

そこで、まず入会したばかりのあなたには最低限覚えてほしいお作法を以下に整理したので、こちらを覚えていただき、身につけるところから始めてみてください。そして、これらが身についたら、「破」として、自分なりのオリジナルの方法をご自身の家庭生活や職場で活かしてみるとよいでしょう。きっと大きな成果を上げられるはずです。

ちなみに「なぜそれをやるんですか？」というご質問をよくいただきますが、まずは理由を考えずに実践してみることが大切です。剣道でも「なぜ部屋に入る時に礼をするか」などと考えないし、気にしないですね？

倫理で宝を手に入れるのも、その理由を考える前に「まずはやってみる！」その素直さこそが実はとても大切なのです。

■ MS や各イベントなど

すべてに共通するお作法

- 1) 会場に入る時、出る時に一礼する。
- 2) 男性はスーツ（ネクタイ着用）、女性はそれに準ずる服装で参加する。
- 3) バッジと名札を忘れずにつける。
- 4) 常によい姿勢と笑顔を意識し、気持ちよく大きな声で、自ら挨拶をする。

■ MS のお作法

- 5) MS開始2分前の「静寂の時間」は、これから始まるMSのために、静かに心を整える時間。入退室も行わない。遅刻しないよう5分前には会場に入る。
- 6) 歌の斉唱に始まり、万人幸福の葉の輪読、会長挨拶、会員スピーチ、講話、連絡事項という流れもモーニングセミナーマニュアルで決まっている。
- 7) 進行役の指示に従い、時間厳守にてスムーズに会が進行できるように協力する。

■ 朝礼のお作法

- 8) 役職者相互の心身の活力を高め、気を合わせることを目的としているので、決められた所作の通りキビキビと行う。

■ 他単会の MS や イベント参加時のお作法

- 9) 事前に、参加する他単会の会長に直接、もしくは自単会の会長を通じて、参加の意向を伝えておくこと。

■ 挨拶の仕方のお作法

- 10) 挨拶は先手必勝！相手に先んじて、できるだけ大きな声で、しっかりと立ち止まって挨拶する。

■ 礼の仕方

- 11) 礼には、15度と30度の2種類がある。この謎については、朝礼委員が詳しいので、ぜひ直接聞いてみてほしい。



先輩
会員の「声」

ぼくも入会した当初は、ある種の宗教のように感じました。でも、ぼくも柔道をやっていた時は、部屋に入る前に礼をしていたので、倫理は「経営道」なんだと思ったら、倫理のお作法も当たり前のように感じられるようになりました。



4 RINRI必読の書 ～倫理法人会の出版物INDEX～

丸山敏雄

- 『純情に生きる 稀代の教育者・丸山敏雄』高橋徹著（倫理研究所専門研究員）
『いのち煌めいて』丸山敏秋著
『丸山敏雄伝（新装丁版）』倫理研究所編
『丸山敏雄先生の生涯』青山一真著（倫理運動草創期の研究員）
『丸山敏雄 人と思ふ』丸山竹秋著
『丸山敏雄・言行録集 II』倫理研究所編

純粋倫理

- 『万人幸福の栞』丸山敏雄著
『万人幸福の栞を読む』丸山敏秋著
『七つの原理』丸山敏秋著
『新版 純粋倫理入門』丸山敏秋著
『万人幸福の栞 解説』丸山竹秋著
『純粋倫理原論』（創始者執筆の七つの原理所収）丸山敏雄著
『実験倫理学大系』丸山敏雄著

倫理経営

- 『倫理経営原典』丸山敏秋編著
『経営力を磨く 未知への旅III』丸山敏秋著
『サラリーマンと経営者の心得』丸山敏雄著
『倫理経営のすすめ 小さなことから会社は変わる』丸山敏秋著
『繁栄の法則 活路を拓く40のヒント』丸山竹秋著
『新経営倫理学 地球的視野に立つて』丸山竹秋著

倫理研究所・倫理法人会・普及（組織）活動・その他

- 『苦難は幸福の門』丸山敏秋著
『朗らかに生きる』丸山敏秋著

お求めはこちら

倫理の本棚 <http://www.rinri-jpn.or.jp/ec/html/>



C 全国に仲間をタダで作れる！ ～出張先など、どの単会にも無料で参加できる～



倫理法人会は、全国に700ヶ所以上の単会があると倫理語のページで説明しましたが、全国の単会が主催するMSには、全て無料で参加することができます。

 ワークシート No. 4 他単会 MS 参加記録



また、「倫理法人会は、お作法にかなりウルサイ（本書P.12）」でもお伝えしたとおり、MSは厳格な運営マニュアルがあるので、全国どこに行ってもそのスタイルは統一されているので、馴染みやすいものになっています。

そして、全国の会員のみなさんは同じ「万人幸福の栞」を学ぶ共通の価値観を持っている仲間なので、初対面でもすぐに打ち解けて仲良くなれます。

また、学びという観点では、普段の自単会では「もてなす側」としての学びをすることになりますが、他単会に参加すると、「もてなされる側」の経験をすることができます。これにより、普段は気づかない自単会の運営を客観視することができ、自単会の改善に活かすこともできます。

< Point >

- ・全国700ヶ所以上の単会のMSに全て無料で参加できる（※）
- ・全国共通のマニュアルで統一されているのでどこでも馴染みやすい
- ・共通の価値観をもっているため、すぐに打ち解けられる
- ・他単会の運営から学びが増える
- ・同じ東京都の中にも仲間が増える
- ・地方出張がより楽しみになる

※ MS以外のセミナーやイベントにも参加できるものが数多くあります。
各単会に直接お問い合わせください。

先輩
会員の声

私は建設空調設備事業を営んでいます。お客様からのご紹介で他県（岐阜県）からの依頼を受けました。関東近郊であれば問題ないのですが、遠方では経費がかかりどうしようかと思案していました。一泊二日でお見積りの打ち合わせにお伺いした時に、たまたま宿泊したホテルでMSが開催されていて参加したら、そこの単会の会長さんは建設会社の社長さんで、訳を話したら、なんとそこの建設現場にも絡んでいるということで、いろいろ人の手配や協力をしてもらい、スムーズに仕事が進み助かりました。



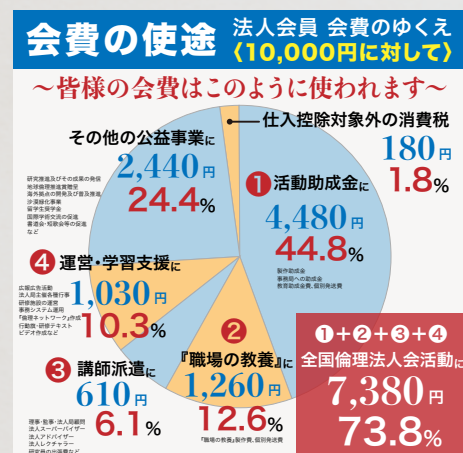
C 月額1万円は、果たして高いのか？～倫理は丸儲け？



月額1万円をただ払って終わりであれば、確かに高いし、もったいないと感じてしまうでしょう。でも、あなたの「旅の目的（倫理法人会に入会した目的）」のために活かせば、あなたのビジネスや人生をより豊かにするための有効な投資になります。

そのためにどうしたら倫理法人会のサービスを使い倒せるのか？検証してみましょう。

その1 会費は払っただけで社会貢献になっている



社会貢献をしたいと思っても、個人でやるのは難しいですね。でも倫理法人会会員であるだけで、自然と社会に貢献しているのです！

その2 「倫理経営インストラクター」の資格を持っている方から無料で指導を受けることができる！

家庭や仕事で困っていることや経営課題などについて相談することができます。倫理に基づいた個別指導による実践は「倫理体験」することも多く、より深い学びを得ることができます。

その3 テレビで見たあの人と！ビジネス書で学んでいたあの人と！MSを通して貴重なお話が聞けるだけでなく、身近につながる。かも！？

倫理法人会には MS 以外にも宝箱のような学びのチャンスがたくさんあります。一個人ではとてもお呼びできない講話者のお話が格安（無料のこと！）で聞くことができます。実行委員になったら、憧れの方とさらに親しくなれますよ！

その4 「職場の教養」や倫理本など、すぐに職場で活用できるアイテムが揃っている

会社という組織を活性化するためのアイテムが、自分で作らなくても揃っています。

その5 びっくり倫理体験で人生大逆転！？

倫理の学びを深めれば深めるほど、奇跡のような出来事に出逢います。

これを倫理の真髄。じっくり味わってみましょう。

結論

倫理は使えば使うほど、参加すればするほど書き切れないほどのイコトがあって、月額1万円はコスバ最高！どれだけお得にするかは、アナタ次第です。

OUTPUT 実践

この倫理は、宗教でも思想運動でも、空想でも理論でもありません。皆さんは、まずこれをよんで、理屈なしに行ってください。きっと変わった結果が出て来ます。

（出典：万人幸福の栞 P.16）

たとえば、

- ・朝、目が覚めたらさっと起きる。
- ・家族、社員や近所の人などに会った時は自分から進んで挨拶する。
- ・靴を揃える。

など、身近な小さなことから始めてみよう。

すると、普段気づかないようなことに気づき、新たな自分を発見できるかも。

そして、とにかく継続すること。継続は力なり！大きな成果がその先に必ず用意されています。

5 どんなに学んでも「実践」しなければ、成果は 上がらない ～入会の目的は「成果」を上げることだったはず～

OUTPUT

実践



いかに「学び」を深め、知識を増やしても何も変わりません。成果を上げるためには、自らの「実践」が必要不可欠です。学んだら、素直に「実践」してください。

とはいえ、なかなか人は行動できないもの。

そこで、倫理法人会では、みなさまが「実践」しやすくするための場や機会もたくさん用意しています。

「それは、宗教でも、主義でも、学説でもない。

実行によって直ちに正しさが証明できる生活の法則である。」

(出典：万人幸福の葉 P.1)

一度これを行なってみればすぐわかるのです。理屈なしにやってみることで。やればわかるし、行なえばそれだけ出来るのですから、もう迷いようがない、乱れようがない。

(出典：万人幸福の葉 P.7)

■朝、目が覚めたらさっと起きる

倫理でよくいわれる「朝起き」という実践。ちなみに、「早起き」とは違います。起きる時間は決して早い時間帯である必要はなく、目が覚めた時に、グズグズして2度寝などをせず、パッと布団から跳ね起きる！そんなイメージ。

■家族、社員や近所の人などに会った時には自ら進んで挨拶する

「挨拶」も倫理の基本動作の一つ。相手より早く、自ら進んで、大きな声と笑顔で挨拶してみよう！きっとその人との関係が少しずつ変わってくるのを感じられるはず。

■靴を揃える

「靴を揃える」も、倫理実践報告でよく聞く実践の一つです。家に帰ったら、感謝の気持ちをもって、自分の靴だけではなく、家族の靴も揃える。いままでバラバラだった靴たちがきれいに揃っている、たったそれだけの变化で、自分の心だけではなく、家庭の雰囲気も凛として清々しく変わってくるのがわかるはず。

■100日実践

実践項目を1つだけ決めて、まずは100日間、毎日実践することに挑戦する取り組み。本書にも100日実践のワークシートをご用意しているので、ぜひ挑戦してみよう！



ワークシートP★)

(→ワークシートNo.5)



■幸せ拡大(仲間づくり)

自らが倫理で学び、成果を上げられるようになってからで構いません。ぜひ身近な方々にも自分の体験を伝え、広げよう！まずはじめに、MSへの参加を促してみると良いかも！そして、入会し、共に学ぶ仲間が増えたら、みんな嬉しいですね！

■他にはこんな実践項目もあります。

- ・家族の話をよく聞く
- ・亡き家族や先祖に朝夕の挨拶(感謝と誓いをする)
- ・きちんと後始末をする
- ・感謝の清掃をする
- ・プラスの言葉を使う

そして、実践した結果、よき変化や成果を上げることができたら、今度は「発信」してみよう！

それは自分のため、そして仲間のためになる大切な実践です(本書P.22→「発信」することが、学びを深める)

先輩
会員の「声」

たとえば、こんなことはありませんか？人前で話すのが苦手なべくスピーチを避けている。この会で毎週チャレンジしていたら、平気で失敗できるようになり、得意とはまだ言えないけど、変わってきたように思います。



6 お役につくとこんなにお得 ～投資効果を最大化する一番の秘訣～

前ページでは、いくつかの倫理の実践項目をお伝えしましたが、一番大きなリターンが得られる実践は「お役」につくことです。倫理活動は、ビジネスのような損得で動いているわけではないので、失敗してもよい場です。

ここで普段できないような挑戦をたくさんして、失敗も成功も体験し、それをご自身の事業に活かすこと。つまり、お役を通じて経営者自身が自己革新すること。その結果、ご自身の人生もビジネスも大きな成果を得ることができます。

お役につくと・・・

1) 他のお役の方々との 関係性が深まる

お役についている方々は、基本的に意識も人間性も高い方々が多いので、お役を通じて、そのような方々との関係性を自然な形で深めちゃおう！

2) 組織づくり、関係性づくりの 基本を体験・体感できる

ビジネスの要めは組織づくり、関係性づくりと言っても過言ではない。倫理法人会の単会運営はまさに企業経営そのもの。倫理法人

会はマニュアルが明確にあり、日々の実践から経営の「型」を学ぶことができる。それをご自身のビジネスにどんどん活かそう！

3) 失敗が許される練習の場

ビジネスの現場は常に本番で、失敗はなかなか許されるものではありません。しかし、倫理法人会の場合は、どんな失敗も許される擬似体験の場。この場で多くの挑戦をして、失敗の経験を実践に役立てよう！

こんな大きなリターンが得られる「お役」につくための魔法の言葉。それは・・・

「何か、お手伝いすることはありますか？」
会長や幹事の方に、この呪文を唱えてみてください。

先輩
会員の「声」

今までやったことのないお役を頼まれて、正直緊張するし面倒くさいと思っていました。しかし、「実際のビジネスにおいては失敗は許されることが多いけど、MSは失敗しても良い場だから、なんでもチャレンジしてやってみよう！」と言われてから新しいお役をすることが楽しくなりました。仕事の現場でも臨機応変に対応できるようになって、やって良かったと思いました。



7 RINRIのお役はこんなにいっぱい！ ～お手軽なものから会長職まで～



倫理の「お役」は、東京都や単会の役職から、MSのお役など、さまざまなものが用意されています。まずは、自単会のMSのお役など、手軽なものから受けてみるとよいでしょう。

そして、役職のお声がかかったら積極的に挑戦してみてください。大きなお役になればなるほど、得られるものも大きくなります。

■東京都のお役

・会長・幹事長・事務長・各地区長

・各委員長（正・副）・監査

※三役：会長・幹事長・事務長

※五役：会長・幹事長・事務長・各地区長

各委員長（正副）

・委員会：MS委員、朝礼委員、研修委員、
広報委員、青年委員、女性委員、定着委員、
キャリア委員、後継者倫理塾委員、倫理経営
実践塾委員、ビジョン実現プロジェクトリーダー

■各単会のお役

・会長、専任幹事、事務長（正・副）、
監査、幹事、運営委員

※単会3役：会長、専任幹事、事務長

・MS朝礼のお役：チェックリーダー、朝礼進行、
朝の挨拶・モーニングセミナー役職者の心得斉
唱、挨拶実習、スローガン

・MSのお役：進行、朝の挨拶、誓いの言葉、
受付、音楽担当、お出迎え、会場案内



ワークシートNo7

委員会に入ると出会いや
成長がいっぱい！



ワークシートNo6

お役に挑戦することで自信がつく！



・各イベントごとのお役：責任者、広報担当、
進行、受付、音響照明担当など

※上記以外に、各単会で独自のお役を作っている単会もたくさんありますので、会長や幹事の方にご確認ください。

先輩
会員の「声」

私は定着委員会のメンバーです。この委員会に入るまでは、自単会の方くらいしか仲間はいませんでしたが、この委員会に入って都内の単会の方々とご縁が生まれ、自然と他単会のMSにも参加してみようという気持ちになり、関係性が広がったことでますます楽しくなりました！



8 「発信」することが、学びを深める ～学びっぱなしでは、すぐに忘れる…～

倫理法人会では「学び」を成果につなげるために、さまざまな仕組みを実装しています。その一つが「発信」です。

人の脳は、インプットするだけでは記憶はあまり定着しないことがあらゆる研究結果からも明らかになっています。「発信」の機会を活用し、積極的にアウトプットして「学び」を定着させましょう！

MS 関係

■ 葉の輪読

『万人幸福の葉』を毎週1条ずつ声を出して読み上げる。大きな声を出すことで脳への刺激を高め、記憶を促進。「はい!」と言ってぜひ参加してみよう!

■ 朝食会 (シェア会)

当日の会員スピーチや講話に対する感想などを発表。もっとも基本的かつ初歩的な発信。MS 終了後も1時間程度余裕を持って参加するようにしよう!

■ 会員スピーチ

3～5分(単会によって多少の違いがあります)自分の実践の報告をする場。講話に繋がる入り口的な発表の機会。実践していることがあれば、積極的に立候補してみよう!



■ ハーフ講話:

20 分程度の倫理経営体験報告。フル講話につながる登壇的な発表の機会。ハーフ講話を依頼されるくらい、実践力を高めよう!

■ フル講話

40 分程度の倫理経営体験報告。まずは単会にて、そして他単会でも!

将来的には法人レクチャー(※)を目指してみよう!

※法人レクチャーは全国で自らの倫理経営体験報告を行います。

先輩
会員の「声」

世の中の研修サービスでは、知識とかを教える場はあっても、それを発信する場まで用意しているものはあまり聞いたことがありません。シェア会で自分の意見を述べることで、理解が深まりました。



9 活力朝礼を導入すると会社の業績が上がる?! ～ RINRI の朝礼スタイルで人が変わる! 職場が変わる! ～



会員になると誰でももらえる小冊子『職場の教養』。

この小冊子と MS 朝礼のスタイルを職場で活かすのが「活力朝礼」と呼ばれる朝礼スタイルです。これは「型」が決まっているので、どんな企業でもすぐに始められます。

もちろん、各社のオリジナリティを出すことも可能なので、あなたの会社ならではの活力朝礼

を創り上げてください。

活力朝礼を導入している企業が「それをキッカケに業績が改善した!」という話を多く聞きます。

また、活力朝礼コンテストも毎年行われているので、自社の活力朝礼を発表することにも挑戦してみてください! より会社全体の一体感が得られることでしょう。

< Point >

- ・社長と社員、上司と部下、社員同士、みんなの心を合わせることができる
- ・継続することで自社の社風を醸成することができる
- ・活力朝礼を導入する際、必要に応じて専門チームによる無料コンサルを受けられる

先輩
会員の「声」

倫理に入会して、しばらくは黙礼 15 度、礼が 30 度とか合わせるのがとてもバカらしく感じていた。会社では自分ができて、なぜ社員ができないんだと怒っていたが、倫理の朝礼で合わせられない自分に気づいて、なんて自分は我が強いんだろうと気づき、会社でも活力朝礼を導入した結果、とても社内の雰囲気は良くなりました。今では倫理が大好きになりました。



C あなたの旅の世界を切り拓く RINRI 三種の神器！

～小さな身近なものこそ、大きな価値がある！～



前述の通り( 本書 P15)、倫理法人会は、入会すると自単会以外の単会にも自由に出入りできるようになります。

しかしながら、単に手ぶらで参加するのは、持つべきものをシッカリと持って参加するのでは全く価値が変わります。

こんなちょっとしたことも、知っているのと知らないのでは得られるものが大きく違うので、もったいないですね。

では、それは何か？ 実は、特別なものではないのです。むしろ、とても身近なもの。自単会および他単会の何かしらの活動に参加する際には、必ず下記の3つのアイテムを大切にご持参いただければと思います。

小さな積み重ねが、きっと大きな成果につながるはずです。

1) 万人幸福の葉

創始者・丸山敏雄の願いが込められた RINRI の羅針盤のような存在です。

つまり、どこまで行っても、この「万人幸福の葉」は、倫理法人会の大元であり、基本であり、原点なのです。したがって、どんな活動の際にも、まずはこの「葉」をご持参ください。飲み会の場でも、「あっ、それって葉の●条に書いてますよね!」と言えたらカッコよくないですか？ そんなあなたは、すでに RINRI マスターです。



2) バッジ

RINRI の象徴である富士山と菊の紋章でデザインされたバッジです。

これも意外と知られていないのですが、このバッジに向きがあるのをご存知ですか？

答えは、中心にある二重線の切れ込みが縦になるように富士山の頂上を上にする向きが正解です。しっかりと鏡を見て、バッジの向きがずれていないか、ご確認ください。これができていないと、すぐに RINRI マスターからは初心者であることが見破られてしまいます(笑)



3) ネームプレート

そして、最後はネームプレート。最初は、参加されている単会名とご自身のお名前が書かれているものになりますが、お役をいただくと、お名前の上に役職名などが記載されるようになります。特に、他単会に行った際には、どこの単会で、どんなことを担当されているのか、一目瞭然なので、みなさんこのネームプレートに注目されます。お役があってもなくても、どこの単会の方なのかみなさんにすぐにわかってもらえるよう、このネームプレートは忘れないようにしてください。役職についたらなおさらです。なぜならば、その単会の同じ役職の方と同じ悩みなどを共有することで、関係性が深くなれるチャンスだからです。

ぜひ、この RINRI 三種の神器を毎回シッカリと大切にご持参の上、RINRI 活動にご参加ください！

GUIDANCE 導きの島

人生神劇

(じんせいしんげき)

【万人幸福の葉 十七(一部抜粋)】

その大演劇の主役は、己自身である。

その時、その場を、いかに、真理(神)の
筋書に合するように演出しているか。

『言志録』

どんな旅も順調に進むとは限りません。

でも、その時をあらかじめ想定し、どのように対処すべきか、イメージしておくことで、大難を小難に、小難を無難にすることが出来るかもしれません。

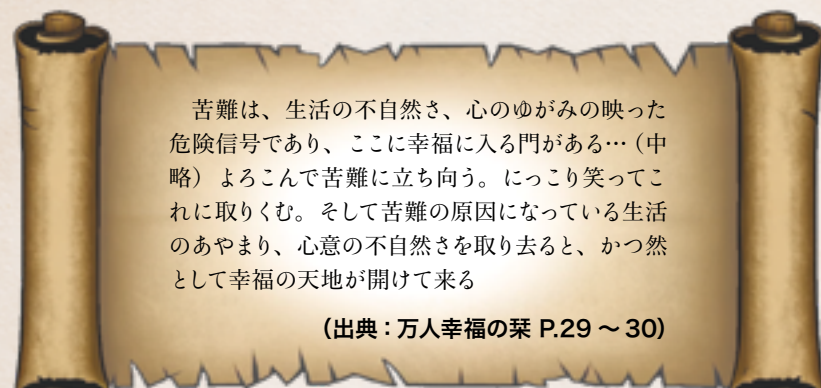
そのために、諸先輩方の体験があなたにとって大切なお守りになることを祈って、これらの体験をあなたに授けておきます。

悩みやトラブルそのものに問題があるわけではありません。

悩みやトラブルに出合ったときに、どう向き合うのか？その姿勢、心のあり方が最も重要です。

逃げ腰になったら、そこから悩みやトラブルに飲み込まれてしまいます。

むしろ、アクセルを踏み込むくらいの勇気を持って取り組むことが、大きな成果を上げる秘訣です。なぜならば…



苦難は、生活の不自然さ、心のゆがみの映った危険信号であり、ここに幸福に入る門がある…（中略）よるこんで苦難に立ち向う。にっこり笑ってこれに取りくむ。そして苦難の原因になっている生活のあやまり、心意の不自然さを取り去ると、かつ然として幸福の天地が開けて来る

（出典：万人幸福の栞 P.29～30）

からです。

とはいえ、人間は弱いもの・・・ついつい逃げ出したくなってしまう。

そこで、以下にさまざまなケーススタディを記載しておきましたので、何か起きた時の参考にしてみてください。せっかく倫理とのご縁をいただいておりますので、大きな成果を目前にして、ちょっとした悩みやトラブルで崩れてしまったらもったいないですから。

■再入会して

1年ほど在籍して一度退会しました。しかし、その後5年ほどして、社員の退職が相次ぎ、経営難に陥りました。そんな頃、お世話になっていた取引先から改めて勧められたのが倫理法人会でした。やはり必要な学びであったと感じ、再入会をしました。

（45歳女性、倫理歴2年3ヶ月）

■その合わない人から納得できない指示

はっきりと「辞める」と人に伝えた初めての機会だった。紆余曲折があり、納得はできなかったものの、退会は踏みとどまった。もしあのまま辞めていたら、価値観の合う人しか付き合えない器の小さい人間だっただろう。集団を作る際、価値観や相性の違いは当然。それは倫理法人会も同じ。『人は鏡』の教えを胸に、他人の意見をよく聞きながらも自分の意見も主張し、一度決めたら従う。今は5年目、そんな基本的な学びの最中である。

（55歳男性、倫理歴5年3ヶ月）

■「栞」の輪読の難しさとその克服

私がMSに淡々参加していた時期、特に「万人幸福の栞」の第11条「物はこれを生かす人に集まる」を読むのがつらかった。当時、売り上げ不振と部下の離職に悩む中、第11条は自己否定の感情を強めていました。「どうせ俺なんか…」という気持ちでいる間は、真剣に読むことができなかったのです。

しかし、倫理指導を受け、具体的な家庭での実践（たとえば「奥さんを喜ばせること」）を始めると、徐々に状況が変わり始めました。約

3ヶ月の「皿洗いの実践」後、夫婦関係が円満になり、浪人中の息子が第一志望の大学に合格するという喜びも得られました。「栞」に書かれた内容が私の生活にも表れたのです。

この経験を通じて、倫理の学びに対する姿勢が変わりました。正しく学び、素直に実践することの大切さを知り、倫理の勉強が楽しくなってきました。結果が出るのも案外早いものです。

（52歳男性、倫理歴3年3ヶ月）

■お役を受けて業績が改善

入会後一年、仕事の忙しさを理由にMSへは月数回の参加に留まり、朝食会には参加せず、役職を打診されても断っていました。

また、新会長の就任とともに会の雰囲気が変わり、退会者が増える中、私も参加を見合わせて退会を検討していました。倫理法人会との距離を感じていたその時、ある役職者が直接、熱心にMSへの復帰を求めてきました。社員の定着率が低く業績も不安定だった私の会社には、変化が必要でした。

その後も熱心な誘いを受け、MSへ再参加し、以前断っていた事務長職を引き受けました。この変化により、会社の社員定着率が向上し、業績も改善しました。

MSで得た知識を実践し、人のために動いたことが良い影響をもたらしたと感じています。

（55歳男性、倫理歴2年10ヶ月）



C 真心からの変化

一 経営の困難を乗り越え、 社員との絆を深めたこと 一



倫理法人会に入る前は、社員と軋轢があり、すべて自分で抱え込み、睡眠薬が手放せない状態でした。

入会后、ほどなくして、自身の経営上のことや将来のことを相談しようと「倫理指導」を受けました。

指導していただいた方からは、万人幸福の葉 P.73 の9行目にある「ま心」をキーワードに、「目標達成は真心から求めること、本気になって努力する・・・(中略)人を思い、特にお母さんには優しく、気を使ってください。結婚するまでの期間を大切に。最後は笑顔を忘れずに。そうすると、目標のほうから近づいてきますよ」という指導を受けました。

母に優しくするにはどうしたらいいかと考えた中で、まずは母の話を面倒くさがらずに聞くことにしました。これまで父が会社に顔を出さな

かったことにずっと不満を募らせていましたが、聞き続けることで、実は経営に関して口を出さないのはすべて自分に任せてもらっているからだと気づかされました。そして、今まで従業員とは対立することを恐れるあまり、状況を話す機会を設けず、それがかえって社員を不安に陥れていることに気づきました。

翌日、経営状況を示し、日々の感謝とともに行き渡らなかったことを社員の前で謝罪しました。そのとたん肩の力が抜けたのか、インフルエンザにかかってしまい、1週間出勤停止の中、社員が経営改善計画案を作ってくれ、素直に実行したところ、4期連続赤字が黒字に転換。

今では、従業員との関係も良くなり、会社が活性化しています。

GOAL 成果

純情

(すなお)

【万人幸福の葉 P.9】

ふんわりとやわらかで、
何のこだわりも不足もなく、
澄みきった張りきった心、
これを持ちつづけること。

すなおに、学び、実践し続けていれば、
成果は自然と表れてくるものです。

ここに、諸先輩方が体験した成果の
数々をシェアしておきます。あなたにも
より大きな祝福が授けられんことを！



11 学び、実践した結果 ～RINRIを実践したらこんな成果が表れる～

宝の山がどこにあるのか？

どんな方法でその宝を見つけるのか？

どうすれば、その宝を手に入れることができるのか？

それは人それぞれ、環境も違いますので一概にこうすれば良いとは言えません。

しかしながら、共通点は自然と見えてきます。

さまざまな成功事例を挙げておきますので、宝をつかむヒントになれば幸いです。

■とてもありがたかったこと

倫理指導から毎朝太陽に挨拶して、両親、妹さんと対話する実践を繰り返していた結果、精神病の妹さんに対して、下に見ていた自分に気づき、妹さんも素晴らしい人間であると認めた時、関係が改善しました。まさに自分が変われば人が変わる。「人は鏡」の実践です。

■倫理指導で心が軽くなった

入会のきっかけは家が近かったから。昨年10月に離婚をしましたが、倫理では夫婦愛和が重んじられており、倫理法人会には離婚したことを報告できずにいました。倫理指導をお願いし相談したところ、夫婦で一口、入会していましたが、離婚したなら、苗字を新たにスタートしたほうが良いと背中を押していただきました。そして会長に一番に報告すること、新たな名前で入会すること、Facebookの名前を変えることを実践し、心が軽やかになりました。元旦那さんの幸せを願い、自分の新たな人生を力強く歩んでいくようにと、温かく送り出してくださいました。倫理指導の先生に感謝の気持ちでいっぱいです。

■高級店ウナギの価値がわかった！

～朝礼に参加したら～

私はウナギが大好きです。最近は高級店にも行けるように(＝価値がわかるように)なれました。きっかけは毎週のMS朝礼で鍛えられたこと。

きっちとしたマニュアルに沿って交代でお役をやるうちに、きびきびとした所作の偉大さがわかるようになりました。

高級店を訪れると、玄関前には打ち水。掃除の行き届いた空間に一直線に並ぶお箸、きれいに並んだ草履、そつなく日本酒の味わいを説明してくれる中居さん、丁寧に盛り付けられた前菜、じっくり時間をかけてウナギを仕上げてくれる職人さん、待つ時間さえ、全てが調和してお客様をもてなす空間がこのお店の魅力だと気がつきました。

会社の看板商品はいつでも絶え間ない努力から生み出されるもの。はて？我が社の商品のレベルは？倫理のお役を通して学んだことを仕事に活かしていくことが大切なのかもしれません。



12 旅のおわりに…あなたの「旅の目的」は達成しましたか？ ～旅の本当の目的は何か？本当の旅はこれから始まる～



本書の最初のワークシート No.1 にあなたの「旅の目的」を書かれたかと思います。ここでもう一度ご覧になってみてください。

さて、その目的は達成されましたでしょうか？それともまだ達成できていませんでしょうか？

たしかに、達成できていなかったら不満や後悔があるかもしれません。でも…

今振り返ると、大きく成長した自分に気づきませんか？

入会当初には気づけなかったこと、できなかったことを、できている自分がいることに気づきませんか？

入会当初からはずいぶん遠くまで来たことに気づきませんか？

きっと今だからこそ気づけること、見えることがあるはずです。

あなたの「人生」という長

い旅において、本当に大事な目的は何だったのか？

もしかして、今回最初に行った「旅の目的」は、この「人生の目的」という大きな目標に向かうための最初のステップだったのかもしれない。

あなたは、何のために日々仕事をしているのでしょうか？この世の中に何のために生まれてきたのでしょうか？倫理法人会に入ったのも、その大きな目標を見つけるためのステップだったのかもしれない。

ぜひ、もう一度、新たな旅の目的と目標を再設定し、新たな旅に出発してみてください。

より大きな宝を手に入れられる冒険がきっと始まるはずです！旅に終わりはありません。常に学びと実践！常に挑戦！あなたの人生という旅がより良いものになりますことを心より祈っています。



おわりに

冒険はいかがでしたか？楽しかったですか？

この冒険に足を踏み入れチャレンジしてきたこと、最後までコンプリートしたこと、おめでとうございます。スタートした時の自分と現在の自分を比べてみてください。大なり小なり変化があり成長して、生きやすくなっていないでしょうか？中には仕事や家庭が大きく変わった方もいらっしゃると思います。ぜひ、やり遂げた自分を褒めて承認してあげてください。

冒険のワンステージは終わっても、まだ冒険は続きます。ステップアップした次のステージが待っています。さらに成長や高みを目指してトライしてみてください。

一度しかない人生です。さらに成長や高みを目指してトライしていきましょう。きっとより良い幸せな人生が待っています！