

3

MARCH
2023

Vol.416



一般社団法人倫理研究所

東京都倫理法人会
TOKYO RINRI HOJINKAI

漠然とした苦難に向き合った ひとりの会員の話

東京都倫理法人会広報誌グッドモーニング

GOOD MORNING

今号は、ひとりの会員の 漠然とした苦難の独白から はじまります

36歳。大手企業会社員。妻と都内の賃貸に住む。子どもはこれから。
「もっと成長、飛躍せねば！」と漠然とした焦燥感を抱えて倫理法人会に入会したのが、2017年10月8日だから、もう5年半が経つ。

4年前の2019年2月、工藤直彦法人スーパーバイザーによる倫理指導のおかげで本（もと）につながり家庭を築くことができた。会社の環境や友人にも恵まれて、公私ともにそれなりに充実した毎日を送っている。

ここ2年ほどは、東京都倫理法人会の委員会活動での役割や個人として動画などの制作業務を請け負って、精一杯働いている。今年度からは東京都の役職も拝命した。それと時を同じくしてに会社内の評価も上がってきたように感じる。妻からも「いい顔をするようになった」と言われることもあった。

「なんか明朗じゃないよね？」

ある日、倫理法人会で上司に当たる方から伝えられたこの一言でハッとした。役割と増えていく作業に忙殺されそうになっているというのが表向きの理由。でも、もっと根本的なところを感じると、自分の内には5年半前と変わらぬ焦燥感があった。

自分は何者になっていくのだろう？
どう生きていったらいいのだろう？

色んなことをやればやるほど、理念を掲げ技量を上げ続ける方々の姿に感嘆し、そして自分の至らなさに気づく。社会のことを学ぶほど、無力感に苛まれる。

手元を作業で埋めることでその無力感に蓋をする日々。気力も体力も枯れていたのだろう。

「この号を使って、あなたが抱えているそんな漠然とした苦難に向き合ったらいいよ。きっと同じような悩みを抱えた多くの会員さんの光にもなるからね。」

その提案を受けて出来上がったのがこの3月号。

私がどのように自らの苦難に向き合ったのかを、そのままお伝えします。

私と似た誰かに、何かが届けば幸いです。



“

入会当初にご家族の形見の和服を着て MS 参加したことがあり、記憶に残っています。短歌会でもセンスがよく、風流で芸術的な感性や才能を持つ人だと思いました。

彼の苦手そうなことですか？ チームリーダーなど全面的に人前に出るような役割は苦手そうです。夜勤のある不規則なお仕事のためかと思いますが、朝起きも不得手なのではないでしょうか？

また、仕事都合であまり参加できていないからかもしれません、朝礼も苦手そうですね（笑）



湯島倫理法人会
今井良明会長

彼のいいところと
苦手そうなことを
教えて下さい



はじめて会った時の印象は、おとなしそうなちょっと暗めの人だなあ、という感じでした。

頼まれたらなんとかしよう、というやさしい気持ちのある人だと思います。そして、照れ屋。

頼まれごとは頑張ってやっていく人ですが、自身に関しては詰めが甘い！自分との約束をしっかりと守って欲しいです。掲げられた旗の下での働きではなく、自ら旗を振る人になってください！



湯島倫理法人会
原見由美子会員

彼とは短歌を通じてお話する機会が多く、その際に、悩みがあるようでしたので倫理指導を受けてみてはと伝えました。彼は素直に、指導を即受けて指導通りにし、その時の大きな問題は消えて、お付き合いしていた彼女ともアッという間に結婚されました。その後は委員会活動にも関わる様になって別人と思えるくらい明るくなり、今では頼りになる大切な会員さんに大成長しました。

物事に拘り過ぎて、決められないところや、時間に遅れがちところが今の彼の苦手な部分でしょうか。



湯島倫理法人会
松本富美子専任幹事



湯島倫理法人会
飯塚昭博副事務長

初めてお会いしたのはBBQイベントでした。遅れて参加されてきたので「忙しい方なのかな～」と思うのと同時に、他のメンバーからとても頼りにされている感じがしました。

とてもレスポンスよく「行動する人」で、色々なことを知っていて、問題解決能力も高いです。強みは新しいことへの柔軟性と人脈構築能力。アイデアマンの才能を存分に発揮していただいて活性化リーダーとなって引っ張っていただきたいです。

苦手そうなことは「決断」ですね。（早くサラリーマン辞めて独立した方が良いのに～w）

苦難には倫理指導と言いますが、
「漠然とした苦難」にも対応できるんでしょうか。

会員の皆様であれば
「苦難があるなら
倫理指導」というのは
よく聞くことかと思えます。

※ここからはおもむろに
マンガ形式で
お送りします



改めて確認
してみよう



復習としてね



倫理指導の目的は、来談者の苦難解決のみならず、
それを契機として人間的な成長へと導くことにあります。
苦難の中には消し去ることのできないものもありますが、
苦難そのものをきっかけとして自己革新に挑み、
人間としてよりよく成長していくサポートをすることです。

(倫理研究所法人局連絡事項より抜粋)

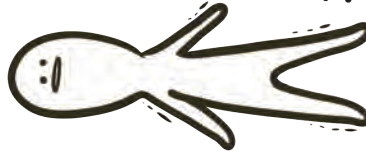
でも、講話でよく聞く「苦難」って…

めっちゃ悪い



すごい詐欺!!

借金XX億円!!



重いうつ病を
発症…

No...



大ケガ!
大病!!

ぼくのこんなボワーンとした苦難なんて
相談してもいいのかな…。
苦難っていうか、単なる悩み？
別にこのままでも生活はできてるし…。

※倫理指導の受け方は単会役員にお問い合わせ下さい

もう指導はうけましたか？
そろそろ記事の締め切りも
近いのでよろしく!

山本博基広報委員長

なんか来た…

※今号でルボをするのは
決まっていました



観念して倫理指導を申し込むも…

紀尾井町本部は
予約がいっぱい

自単会も
しばらくインストラクターは
来ないみたい

某インストラクターは
講話の後に
指導の失約が…

※即行ができないと
事態がどんどん悪くなる
倫理あるある



そういえば飯作前幹事長も
1月から倫理指導できるようになったんだっけ...

すいませーん
倫理指導
おなしゃす

実は広報誌の
締め切りが
迫ってまして...

※本当はもっと丁寧に連絡しました

広報誌のため?
指導を受ける
心構えからして
ちがうのでは?

飯作文俊
倫理経営インストラクター
(ひの多摩倫理法人会相談役)

※実際より誇張されています

ドーン!!

おっしゃるとおりです...

※研究所からのお知らせにも
安易に受けないようにつて
書いてありますね

困星ぐっさり



ん...?
もしかして...?



大苦難だと、もう
向き合って実践するしか
ないけれど...

漠然とした苦難

苦難が続く...



すごい苦難

実践

体験



漠然とした苦難からは色々
理由をつけて逃げられるから
逆に難しいのかも...

※個人の感想です

結局、決心して
倫理指導を受けました。
仕事や倫理の活動で
いっぱいいっぱい
今の気持ちをできる限り
お伝えすると、
少し気持ちの整理が
できました。



そんなわけで、今は実践中です!

実践テーマ

「苦手なことに取り組んでみましょう」

実践項目

- ・1日3人に電話をかける。目標30人。
- ・「万人幸福の薬」第一条を毎日読む。



実践の結果は
講話で報告する
予定です

こちらが勝手に
無理だろうとかべを
作っていることは多いです。
あれこれ考えて自分に言い訳
するより、まず考えずに
やってみる事です。



※この号の記事はすべて本人の承諾の上で書かれています。
倫理指導は守秘義務があり、内容は基本的に公開されませんのでご安心下さい。

今回の企画に関わった 広報委員の気づき。

苦難を人と比較して、大小決めている自分がいました。そのため、頭の中で大した苦難じゃないと決めつけ、向き合うことから避けていたのかもしれない。もっと自分の心に寄り添っていきます。

懸命に自分に向き合おうと努力をするも腹落ちしない苦しさから純粋倫理を学び脱する瞬間を見せられている。私自身が他人の人生に共感しないのですなおに受け留める実践中。今回の取組みはそのきっかけになった。

いつもの穏やかな笑みとは別の苦難を知り、真摯に自分と向き合う強さを感じました。私の中にもあるぼんやりとした苦難に向き合うため、倫理指導を受ける気になりました。

独立してから私自身も同様の悩みがあり、最近やっと向き合い始めました。いつも時間に追われ、わかったつもりで実践に及んでいないことが多々ありました。初心に返り、朝起きと後始末の実践に取り組んでいます。

仕事、家庭、倫理と一気に押し寄せて悩んでいたときに「120%でやれ!」という言葉に、吹っ切れ何も考えず目の前のことを全力でやることを選択したとき好転しました。あれこれ考える前にまずはやってみることが向き合うことなのかなと思います。

どんなビジネスに手を出しても上手くいかない、借金が増えるばかり。行き詰まっていたとき倫理に再入会し、これまで苦手なことから逃げ回っていた自分と向き合いまともな生き方に少し戻れた気がします。

最後に。

「やぶを突いたら、大蛇を出してしまった」

この記事を書いている時点では、2月3日に受けた倫理指導の実践の真っ最中。正直なところ、蛇に睨まれた蛙のような心境でいる。

今までふたをしていたこと。
見て見ぬふりをしていたこと。
見る段階も通り越して、
なかったことにしていたこと。

この号を作ると決めて、1ページ目のエッセイを書いた後の期間。詳細はさておき、自分の中にあった勘違いや、やり過ごしてきた感情、後始末をしてこなかった出来事が、不思議と蒸し返して押し寄せてきた。公私共にやりとりや作業が多くなり、ミスも大小問わず増え、心身共に追い込まれてしまった。しかも、時を同じくして、妻も「向き合わなくていいこともあるよね!」と言って別件でイライラしていた。「万人幸福の菜」にある夫婦対鏡を痛感した。倫理指導を受けると決めていた日も、指導を受けるだけの自分の状態を作れずに自分との約束を破って、さらに自信を喪失してしまった。

「苦手なことに取り組んでみよう」
先ほどのページにもあったが2月3日、ようやく飯作相談役からの倫理指導を受けることができた。しかも、同日の

豊島区のモーニングセミナーで正藤直彦法人スーパーバイザーが「倫理指導を受けたら、絶対にやってね。こちらとしても時間と労力を使っているのだから」と講話中に話されていたのを聞いてからのことだった。

取り組み始めて、少しずつ見えてきたことがある。すっかり、自分で決めない受け身の生き方を選んでしまっていたなあということだ。
きっとその方が決めた責任を取らずに済む分だけ楽だと感じていたからだろう。誰かと深く関わらずにもいられて、傷つかないし、煙たがれることもない。自分の感情や意志をぼんやりさせていた分だけ、やりたいことも苦しいこともぼんやりさせていたのだと今ならわかる。「楽しいことは楽なことではないんだ」と誰かが書いていたのが身に染みる。

楽な方に逃げてしまいそうな自分に向けて、こんなみっともない自分を晒さな

くても生きていけるのに、と思ってしまう自分に向けて、今、書いている。

「120%でやりなさい。苦手なこと、やったことがないことに取り組みなさい」と先述した倫理法人会の上司の方は口グセのように言う。自分にとって「120%」は作業量を1.2倍にすることだ感じていたが、違うのだ。いつもの自分の100%の外にある20%の苦手なこと、やったことのないことに目を向けて、取り組んでみなさいと言うことなのだと思う。

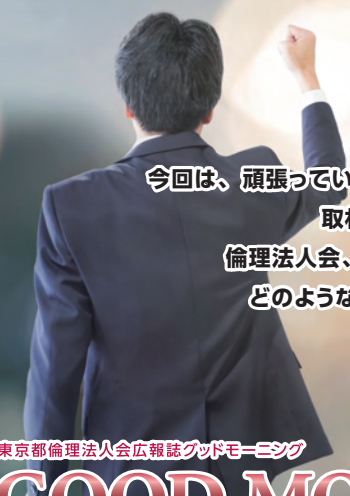
私と反対に、積極的に人と関われる人はその人なりの苦難、例えば「誰も私の話をわかってくれない」という気持ちを抱えているのかもしれない。苦手なことに取り組むことで、自分の主観、気持ちだけではズレしまう何かに気がつくきっかけになるのだ。

倫理法人会に入って、自分を成長させて、人に幸せになってほしいと願う方々にたまたま出会うことができた。このまま私が楽な方へ行こうとしたら、責め心のない厳しさと馴れ合いでない優しさで正していただけるのだろう。自分が押し殺してきた苦しさでドンと真正面から立ち向かうことを温かく見守ってくれるだろう。

今伝えられるだけの感謝を込めて…
いつも、ありがとうございます。
これからも同志であれまうように。

2023年2月7日

**【特集】
頑張っている委員を輝かせよう**



今回は、頑張っている各委員会の委員の方を
取材させていただきました。
倫理法人会、委員会活動に取り組み、
どのような自己変革があったのかを
発表していただきます。

2
FEBRUARY
2023

東京都倫理法人会広報誌グッドモーニング

GOOD MORNING

- 01---MS 委員会 寺島大樹（紀尾井町）
- 02--- 朝礼委員会 尾崎康隆（文京区）
- 03--- 幸せ拡大委員会 澤佐和子（中野区）
- 04--- 女性委員会 木村理恵（赤坂）
- 05--- 青年委員会 菅原優太（湯島）
- 06--- 定着委員会 準備中
- 07--- 研修委員会 中本博美（むさしの吉祥寺）
- 08--- 倫理経営実践塾 加藤直人（品川区）
- 09--- 後継者倫理塾 鈴木玲（品川区）
- 10--- 広報委員会 畠健太郎（霞が関）

会の活性化の鍵は
会長経験者にあり！
島田美キャリア委員長
羽田空港準倫理法人会
初代会長予定者
鈴木豪一郎氏

ピックアップセミナー

- ・江東区 ウエディングモーニングセミナー
- ・墨田区 経営者モーニングセミナー
- ・中野区 経営者の集い
- ・品川区 経営者モーニングセミナー
- ・むさしの吉祥寺 経営者アフタヌーンセミナー
- ・町田市 50 社経営者モーニングセミナー

経営者の悩みを解決して
役に立つ体験談満載!!
YouTubeで毎週生放送中の
ライブ配信番組です
チャンネル登録を
お願いします



公式YouTubeチャンネル

Tokyo 倫理 アライブ!

毎週土曜 6時00分

出演予定ゲスト
3/11 松尾光代 霞が関専任幹事
3/25 小林良子 東京都会長
4/1 今井良明 湯島会長
4/8 及川寿彦 城東地区長

出張生放送!!
3/18
青梅市 / 福生・羽村
合同開催

**石川酒造 新蔵から
公開生放送**

会場 石川酒造 新蔵
(東京都福生市熊川1番地)

開場 17:15 ※17:45までにご着席ください
終了 19:00
希望者向け懇親会 19:30~
※飲食代別途

ゲスト
村山 裕一郎 (MGC 福生・羽村倫理法人会会長)
柴崎 記賢 (城西多摩新聞社代表取締役 青梅市倫理法人会会長)

編集後記 (Web 版 GM2 及び GM3)

ラインワークス、メッセージ、メールを駆使したやり取り、大変でしたが今はほっとしています 鈴木正行（紀尾井町）
また広報委員として広報活動に加わる事が出来ること、嬉しく思います。 武田光留（墨田区）
広報委員だからこそ出会えた人、出会えた経験がたくさんありました。ありがとうございました！ 中本裕介（むさしの吉祥寺）
今回はいつもの裏方ではなく、記事に取り上げていただきました。恥ずかしいですが、これも実践？ 畠健太郎（霞が関）
今回の記事が各委員会の活動内容を皆さんに知ってもらえる良い機会になれば！ 須貝一生（渋谷区）
広報や宣伝を勉強したく、広報委員会に入ったのでどんどん覚えていきます。 松山旭（渋谷区中央）
広報委員会は横の繋がりが広がるだけでなく、取材を通して深い繋がりとなる素晴らしい委員会です 井田孝（中野区）
広報委員会は学びの宝庫です。仕事に前向きな人が一杯！ 120%の学びを模索中の人たちです。 大西規子（千代田区）
時間を守る実践は広報委員会にアリ！ SNSの使い方も実践しながら学べるとも良い環境です！ 山岸佑介（小金井市）
広報委員会活動の参加は内容が濃く、学びの量も多いです。そして、とても楽しいです。 岩城弘一（小金井市）
広報委員会は倫理法人憲章にあるように自己革新の場であり自己成長の場でもあると感じています。 天野由希雄（北区）
取材を通して、気づきを促すいい問いもあり、本当に大切なものは何かテーマを感じました。 城戸 隆（杉並区西）
広報委員会では毎月役立つミニセミナーを実施してくれます。とても充実していてありがたいです。 高塩博幸（足立区西）
広報委員会で倫理の素晴らしさをまた一つ知ることができました。 田島昭太（港区）
久しぶりに、仕事で撮影しました。他単会の方とも繋がりもできる素晴らしい委員会だと思います。 高橋靖史（町田市）
GM3月号で普段一緒にいる等身大の富岡さんの特集、どこまで魅力が伝わっているでしょうか？ 畠健太郎（霞が関）
やっと目指すべき方向性が見えてきたと感じています。ご協力いただいた方々に感謝です。 富岡健一（副委員長）
GM2・3月号を一人でも多くの方に読んでいただき、少しでも実践が捗る一助になれば幸いです。 山本博基（広報委員長）



今回の「GOOD MORNING」はいかがでしたでしょうか？
感想をいただくと嬉しいです。
左記の QR コードを読み取り、アンケートにお答え下さい。
今後の制作の参考にさせていただきます。



東京都倫理法人会の皆様へ

安心のサービスをご提供いたします。

葬祭業安心度調査AAAの東京葬祭が
明瞭なお見積りと豊富な経験・実績でお応えします。



ご葬儀は安心して任せられる

東京葬祭

全葬連安心度調査AAA連続取得

もしもの時は、セレモニーコールセンターへ。

0120-88-6111

年中
無休
24時間
受付

お問合せの際は「倫理法人会会員」とお伝えください。

倫理法人会ご優待内容

- ・葬儀基本セット **30%OFF**
- ・供花(御葬家分) **10%OFF**
- ・仏壇、仏具、墓石 **各種割引**

J-TOP GROUP

一般社団法人
詩伍座

QRコード

東京都倫理経営実践塾 第一期生
立川、昭島倫理法人会 副会長
杉林 強

どこでも出張バーベキュー!

食材 備品 機材

手ぶらで 3,850円 (税別)

すべてセットに 3,850円 (税別)

03-5879-4503

【営業時間】AM10:00~PM21:00 年中無休

満員御礼 講演会好評でした

主幹: 杉並区西倫理法人会

佐藤康行

感謝を込めて公開!
聞くだけで
経営の神様が
降りてくる
伝説の音声(フル)を
プレゼント

スマートフォン
のカメラでQRコードを
読み取ってください

グループ全体で
35年間で52万人の人生を好転
あらゆる業界で、ナンバーワンを多数輩出 佐藤康行

「今に生きる」
今がチャンスだ。今が最善。
今の中に過去のすべてが入っている。
今の中に未来のすべてが入っている。
今を変えれば過去のすべてが変わる。
今を変えれば未来のすべてが変わる。
今を変えれば周りのすべてが変わる。
今に生かれば生命が活動する。
今に生かれば魂が輝く。
今こそチャンスだ。
今こそチャンスだ。
自己を変えるチャンスは今しかない。
今、今、今の中にすべてがある。
今、決意せよ。今、行動せよ。
人生とは今のことというのだ。
過去のことをグズグズ悩むな。
過去とはどこにもないのだ。
未来のことを心配するな。
未来はどこにもないのだ。
今の心の中に過去も未来もあるのだ。
今に感謝せよ。今を愛せよ。
すべてが完全なのだ。
今とは宇宙のことをいうのだ。
ありがと。ありがと。
今に感謝。

お問い合わせとお申込みは、☎電話、WEBのいずれかにて

TEL 070-8450-9462 事務局直通(平日6時~18時) メール info@ys-consultant.com まで

重いシャッターすぐ電話 ☎ **中央シャッター 10のOK!**

上下シャッターの修理営繕はおまかせ!

① ケース板だけでも取替OK! ② パネだけでも取替OK! ③ 中柱だけでも取替OK!

④ スラットだけでも取替OK! ⑤ 水切だけでも取替OK! ⑥ ポストだけでも取替・取付OK!

⑦ カギだけでも取替・取付OK! ⑧ 手カケだけでも取替OK! ⑨ 埋め金だけでも取替OK!

⑩ フック棒だけでもOK! ※その他、困った事はなんでもご相談ください。

どんな些細な仕事でも喜んでさせていただきます

(株) 中央シャッター
(株) 中央テント ☎ **03-3605-0700**

公式 LINE 公式 Facebook 公式 YouTube 公式 Instagram

東京都倫理法人会
公式アカウント
ぜひご登録を!