



一般社団法人倫理研究所
東京都倫理法人会
TOKYO RINRI YHOJINKAI

東京都倫理法人会広報誌グッドモーニング

GOOD MORNING

Vol.412

5
MAY
2022

東京都倫理法人会 設立40周年記念 特別号！

東京都倫理法人会設立40周年記念特集 02

渋谷区中央ナイトセミナー／江戸川区倫理経営講演会 12

会長のバッグの中身を見せて 13

突撃！となりの倫友さん・ウクライナ人道支援 14

図書紹介／編集後記 15

40周年は、10年後、100年後の 未来への通過点

一人でも多くの
幸せな経営者づくりのための普及を！

東京都倫理法人会 高嶋 民雄 会長

これまで数々の改革を行い、東京都倫理法人会を劇的に変化させ、トップとして牽引してきた高嶋民雄会長（以下、高嶋会長）に、東京都倫理法人会が設立40周年を迎えるにあたっての思いと、今後のビジョンについて語っていただきました。

結果として名実ともに日本一へ

私自身が、これまで多くの苦難の中で気づき、倫理の学びと実践に救われ、今幸せを感じられているからこそ、同じように苦難に陥っている、あるいは苦難に陥る可能性がある経営者に一人でも多く、純粋倫理に出会って幸せになってもらいたいと思っています。

就任してから「名実ともに日本一」を掲げましたが、それは東京都の10年後を見据えて「あらゆる面で東京都が日本全国の倫理法人会の模範となる」という意味です。会員社数を考えると東京都倫理法人会としては、倫理研究所の掲げた10万社の目標の1割を担うことが使命でしょう。しかし、数字はあくまでも実践した結果として付いてくるものであって欲しいです。

万人幸福の葉61ページに「真に正しい事とは、まず己が救われ、それと一しょに人が救われることでなくてはならぬ。」と書いてあります。正しく学び、正しく苦難を捉え、実践体験から「よかったなあ」と思うことを人に伝えることが真の普及であり、その先に「名実ともに日本一」があれば良いと思っています。

明朗・愛和・喜働・純情（すなお）で迎える40周年

今年度設立40周年の節目を迎えられるのも、諸先輩方の努力、実践のおかげであると、それは50周年、100周年へのスタートの日でもあります。その節目の行事を担う立場として、今年度掲げた目標会員数4,500社を必ず達成し、みんなで喜び

を分かち合いたいと思っています。しかし、目標の4,500社と当会の目的は違います。あくまでも目標は通過点にすぎません。次の50周年の目標へ向かうためのものです。目標と目的をはき違えてはいけません。

私たちは幸せとともに日々の苦難も避けられません。明朗、愛和、喜働、純情（すなお）。いつ、どこでも忘れずに実践を続ける。「現状は問題ないな、何もしなくても大丈夫かな」と思ったとしても、実際は人も企業も一秒ずつ死に向かって歩んでいます。ならば、その終焉を突然残念な形で迎えないためにできることがあるのではないかと。そして変わりゆく時代や社会に対しての日々の自己変革が必要ではないかと。それが純粋倫理を基底にした実践であり、自分自身が救われることであり、それに気が付いていない経営者に伝えていくことが普及につながると考えております。

まずは、純情（すなお）なチャレンジから

東京都倫理法人会の10年後のビジョンについて、夢物語と言われようと「純粋倫理の考え方が世間の常識になる社会」であってほしい、ゲストが「ぜひ倫理法人会に入会させてください」と頼んでくるような会であってほしいと思っています。

そのために、本当の意味での実践者を増やしていく必要があります。実践者のふりをしてはいけません。難しいことでも、まずチャレンジしてみる。そして続けてみる。そうすれば何かが変わってきます。希望を持って進んでいけば必ず結果が出ます。

どんな時も喜んで受けてみる

東京都の会長となるとありがたいことに、多くの難題や相談を持ち込まれますが、毎日が楽しいと感じています。周りから「東京都の会長って大変ですよね？」と言われることがありますが、全くそんなことはなく、こんな楽し

いお役はないと私は思っています。楽しいと思って取り組んでいると全く疲れません。単会の運営でも同じことです。単会会長がお役を楽しみ、会員の喜ぶことを率先して行っている単会は、会員の方々もイキイキと協力的に働いて、結果として単会の会員数が伸びています。単会運営のコツは「徹底して楽しむ」ことにあります。

逆に、単会の会長自身が「ねばならない」と義務役割でやっていたり、純情（すなお）になって自分の弱みを見せることができずに強がってしまったりしては、会員の方々の協力も得られず、会に及ぼす影響もよくありません。「良い会長と良い会場」つまり純粋倫理に基づいて「場」を作ることこそ、イキイキと率先垂範する人たちが集うことにつながります。

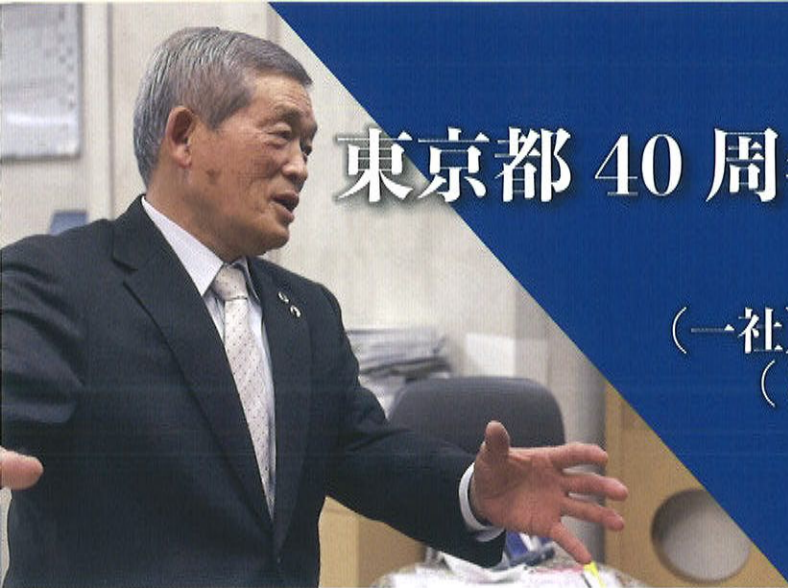
40周年の節目に向けて、「はい、喜んで！」と笑顔で受けて、学んだ純粋倫理そのままに実践してみる。そして体験を人に及ぼして、一人でも多くの幸せな経営者を増やしていきたい。そのためには、まず私たちが幸せになっていくことが大切です。

正しい苦難感からの本当の実践を続けましょう！

東京都 40 周年 思いを伝える人

五十嵐 勝昭氏

(一社) 倫理研究所 法人アドバイザー
(株) 五十嵐商会 代表取締役会長



東京都倫理法人会設立時に迫る

梱包資材を扱う五十嵐商会は、北区東十条にあります。最初は6畳一間の新婚生活からスタートしましたが、現在では環七沿いに5階建ての自社ビルを構え、今年4月には、倉庫を建てる計画も進んでいます。

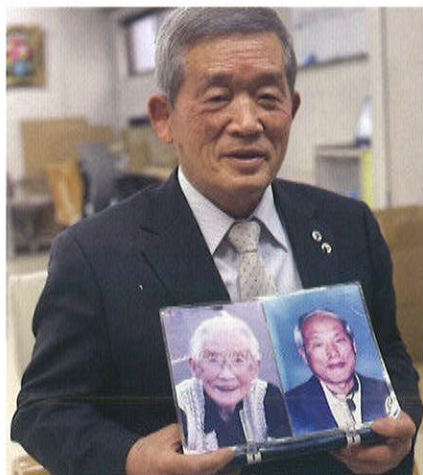
倫理の教えを愚直に実践するという「実践あるのみ」の道のりで成果を上げてきました。倫理法人会設立時、家庭倫理の会で北区代表をしていて設立には関わっていませんでしたが、東京都が倫理法人会設立に向けて動き出しているのはとてもいいことだと思っていたので、北区倫理法人会設立後はすぐに入会しました。

倫理に導いた人

26歳の時に入会しましたから50年以上前になります。ラジオ体操で出会った人から「いい本があるよ」と言われ、「新世」をもらいました。

当時はまだ倫理法人会ができていませんでしたが、倫理法人会ができてからは多くの方々が家庭倫理の会から倫理法人会に移っていかれました。

長く続けられたのは、家庭倫理の会で妻と知り合い結婚したからだと思います。



40 周年で伝えたいこと

倫理法人会の経営者にとって最も大切なことは、万人幸福の葉の第9条に書いてあります。信用を得るために「約束を守る」ことです。

会社経営は「儲けること」が大切ですが、字は「儲＝信者」と書きます。今の会員さんたちは、どれだけ倫理経営で社会的信頼を得られているのでしょうか？

万人幸福の葉と両親

万人幸福の葉の素晴らしいところは、丸山敏雄創始者が書き上げ、今日まで一文も変えていないことでも伺えます。17か条は、実生活にピッタリと合致します。

僕の両親は豆腐屋をやっていました。まだ夜中の1時や2時からコツコツ働いていました。両親の手伝いもしました。貧乏・早起き・丈夫な体・働くのが大好きなど幼少期の体験が自分を作ったのだと思います。

10年後に向けてのメッセージ

東京都は今、会員企業数日本一を誇る倫理法人会の中心的存在になっています。この中で社長が自ら学び、実践して結果を出し、その生きざまを次の倫理法人会に伝えていくことが大切です。

会員を入れようとするのではなく、社長の圧倒的な実践に魅せられた人たちが、吸い寄せられるように入会していく道をつくるのです。

社長や社員が生き生きと仕事をしている姿を見て「あの社長や社員がすすめる倫理法人会だから入ろう！」と思ってもらえると良いと思います。高嶋会長のそんな強い思いも僕は感じています。

倫理法人会のお役を大切にしながらも時間を上手に使って、自分の仕事を愛して実践力を高めること以外に繁栄はないと考えます。今日まで皆さん、本当によくがんばってこられたと思います。10年後は50周年ですね。私も79歳。倫理を学んで体験したことを、恩返しとしてしっかりお伝えしていきたいと思っています。



取材・執筆：武田光留（墨田区⑤）、清水智子（東大和・武蔵村山準⑤）、大西規子（千代田区⑤） 撮影：武田光留（墨田区⑤）



東京都40周年 思いを受け継ぐ人 霞が関の会長予定者 山本莉那さんを直撃！

新宿区倫理法人会 山本莉那さん

昨年10月に新宿区倫理法人会に入会され、東京都40周年にあたる今年7月に東京都48番目の単会となる霞が関倫理法人会の会長に推された山本さんに、会長推薦の経緯や意気込みを伺いました。

入会から会長に推薦されるまで

新宿区倫理法人会の経営者モーニングセミナー（以下、MS）にゲスト参加された山本さんは、その雰囲気の良い、楽しさをディズニーランドに例えて話されます。毎回、いろいろな方の普通なら心にしまっている人生の赤裸々な話を聞ける会は倫理法人会の他には無いとすっかり惚れ込み、入会后、会う人会う人に「倫理、楽しいよ」と声をかけ、毎週のようにゲストを連れてMSに参加されていたそうです。

そこへ霞が関倫理法人会の立ち上げの手伝いに誘われて加わり、自然体で行動していたら、いつのまにか「スタッフ」から「会長」になったというから驚きです。

山本さんにとっての倫理とは

「倫理は生きていくうえで楽になれるもの、まさに苦難福門です」「つらいことは人生において必ずあります。しかし、それをマイナスに捉えるのではなく、そのおかげで今の幸せがあるとポジティブに捉えることで日々の生活は苦難から福門へと変化する。事実の一つ、解釈は無数です」とおっしゃいます。

取材の日、山本さんは足を骨折されていた松葉杖の姿でインタビューの場に現れました。「大変ですね」と声をかけると、「ついてない、痛い！とずっと文句をいうこともで

きるけれども、私はけがが霞が関発足の直前じゃなくて良かったと捉えています。けがのおかげで家族との時間を作れた。むしろ運が良い。こんなに明るく楽しくポジティブに生きられるのは倫理のおかげ。今ではむしろけがに感謝しています」と話されました。
東京都40周年に発足する新設単会にける思い

節目の年に新単会の会長になることについて、「東京都全体のことはもちろんまだわかりませんし、プレッシャーはあります」と言いつつも、「プレッシャーを感じるほど、やる



気が出ます」と答える山本さん。霞が関倫理法人会には、どのようなビジョンや展望をお持ちなのでしょうか。

新宿区倫理法人会で学んだ明朗・愛和・喜働の精神を携えて「ディズニーランドのように、皆が毎週行きたいと思える明るく楽し

い会にしたい。老若男女問わず楽しみながら倫理を学べる場を作りたいです」と山本さん。スローガンを掲げるとしたら？との問いに「『縁と絆を力に』をスローガンにしたい」と答えられました。「会員同士の絆を深め、毎週家族と会うような感覚で皆に参加してもらえる会にしていきたいですね。『明るく、楽しいところに人も虫も神様も集まる』を理念としています」。

取材を振り返って

日本創生の歌が常に頭の中をリフレインしているくらい、MSが生活の一部になっているそうです。取材時も終始笑顔で、こちらの質問にも丁寧に答えてくださいました。「とにかく明るくて楽しいことが大好き」

そんな山本さんに、倫理法人会で学んだことで未来に持っていきたいことはなんですか？とお聞きしたところ、「明朗・愛和・喜働の精神です！」と力強く答えられました。山本さんの思いはきっと霞が関会員の皆さんにも伝わり、「霞が関倫理法人会に入会して良かった！」と思っていただけに違いありません。



やめなくてよかった！ 倫理のおかげで 人生が変わった

あきる野市倫理法人会 吉澤雄孝 相談役

紆余曲折を経て歯科医となり、大型歯科医療法人での勤務を経験し、現在は開業歯科医、市議会議員でもある吉澤氏。決して順風満帆ではなかった吉澤氏の半生の裏には、いつも倫理の教えが深く関わっていた。とても 1 ページでは書き表せないくらいの倫理との歩みについて、今回、その一部を伺わせていただきました。

倫理との出会い - はじめは義理を果たすために

勤務医時代にお世話になった理事長からのお誘いで入会しました。最初の 5 年間の経営者モーニングセミナー（以下、MS）参加回数は、仕事の都合もあり合計で 3 回ほどの幽霊会員でした。しかし、会費はしっかり払っているのに幽霊ではなく「有料（優良）」会員でした（笑）。

理事長への義理は果たしただろうと思っていざ退会しようしたら、3 回しか参加していないので辞め方がわからない（笑）

と、ちょうどその時に理事長から電話があり、「あきる野市倫理法人会の幹事に決まったから」との連絡をいただきました。驚きましたが、断りきれず受けることになり、そこから私が倫理の始まりでした。

最大の倫理体験 - 富士高原研修から得られたもの

研修を経た後、「感謝したい人の話」として研修の少し前から入院している母親についてグループ内で発表しました。言葉を交わすだけで喧嘩になるくらい仲が悪く、同居を解消した母親について話をしていると、心

の奥底にしまっていた気持ちがあふれ、いつの間にか号泣していました。心が整った状態で母親に感謝の気持ちを伝えるべく研修後、母親が入院する病院に直行したのですが、どう話を切り出したらいいのかわからずしばらく雑談していると、きっかけを作ってくれたのは母の方からでした。今まで何があっても謝らない母から突然「一人っ子のお前に親の期待を背負わせすぎて悪かった」との一言があり、こちらも「産んでくれてありがとう」と感謝を伝えることができました。決して母のことが憎かったわけではなく、親からの強い期待が苦しかったんでしょうね。その後もお互い言いたいことを言い合う関係でしたが、良い方向に変わることができました。母とつながることで、当時不登校で荒れていた次男との関係も改善していき、まさに「子女女優」だったんだと気付きました。

倫理体験の加速 - 市議会議員への立候補

倫理の教えを基に、まずは「はい」の実践から始めました。本業がある場合立候補を依頼されても断るケースが多いのですが、まずは受け入れました。しかし、政治活動が続いていると応援者の方からは「仕事を辞めて選挙活動に集中しろ」といった厳しい声をいただくことも多々ありました。家庭倫理の会に入会している妻の話では、「厳しく言う人は鬼の面をかぶった女神」とのことと、応援者の方からの厳しい声は、自分を鍛えるために言ってくれているんだと前向きに受け入れることができ、選挙活動の活力になりました。一つ一つ倫理に当てはめながら活動を進め、選挙活動用印刷物において

も、応援してくれた方に紹介いただいた印刷会社に依頼したのですが、担当の方のご家族が青梅市倫理法人会の会員だったり、選挙事務所の土地を借りる際も、母親がお布施を行っていたという徳のおかげもあり、お寺が管理している土地を貸していただくことができたりと、倫理体験が加速していきました。結果、市議会議員に当選し、得票数の 3 分の 2 以上が両親とつながりのあった方たちからの票であったことがわかり、両親が積んだ徳のありがたみをより強く感じました。困っている地元の方のために、倫理の教えをもとに、一つでも二つでもお役に立てるよう尽力していきます。

40 周年という節目で倫理を学ぶ読者のみなさんへのメッセージ - 実践の継続

まずは倫理を続けることが大事です。毎週の MS 参加も一つの実践であり、起こる周りの変化を見逃さないように意識することで、変化の裏側にある真の意味に気付けます。そこに気付けると人生はもっと面白くなりますよ。

まだまだ 40 年。されど 40 年。未来への前進あるのみ。共に学んでいきましょう！

とどまることを知らない吉澤氏の高き「志」と倫理体験。昨年は市議会議員立候補に、お孫さんの誕生、長年連れ添った愛犬との別れ、そしてある仰天の事実発覚（？）と、まさに倫理と共に歩む吉澤氏の「人生は神の演劇」はこれからも続いていく。



ようぶつひつよ 要物必与

倫理の婚活イベントをご縁に 東京都40周年に結ばれた奇跡のカップル 上野倫理法人会 副事務長 辻 英道さん 八王子市倫理法人会 幹事 辻 陽子さん

なごやかで仲むつまじい新婚の辻英道・陽子夫妻。

上野倫理法人会副事務長／ひの多摩倫理法人会会員の英道さんが入会してまだ1年半なのに、八王子市倫理法人会幹事の陽子さんは倫理との出会いから30数年という「歳の差」ならぬ「倫理歴の差」カップル。「倫理で人生が変わった」見本のようなお二人を取材しました。

「万人幸福の契」が立ち直るきっかけに

英道さんが入会したのは2020年7月頃。正確には覚えていないそうです。入会時は不自然な生活ばかりしていて、「月1万円引き落とされるだけの幽霊会員でした」。ところが、心を入れ替えて2021年2月16日に経営者モーニングセミナーに出席したことが人生の転機になりました。特に心に染み込んだのは、第十六条の「尊己及人」。「それまでは自己肯定感が低かったが、自分を認められるようになり、公私共に自信を持って取り組めるようになりました。」という英道さん。さらに深く倫理を学びたいと後継者倫理塾（以下、倫理塾）に参加したところ、次の転機がやってきます。

婚活イベントでスピード婚

お二人は2021年11月21日、女性委員会主催の婚活イベントに出席。倫友の付き添いで参加した英道さんは、最初はまったく「その気」がなかったそうです。その隣の席に座ったのが陽子さん。「その気」がなかった英道さんを「その気」にさせたのは「陽子さんの笑顔と他人のために

働く姿」でした。

もう一つ、倫理塾の先輩（陽子さん、8期生）、後輩（英道さん、16期生）だったことも話しが盛り上がった理由だったそうです。英道さんに惹かれた点を陽子さんは「直感」と言われ、イベントの最後に参加者全員で書くことになっていた気になる人の名前は「英道さんしか書きませんでした」。

そして今年2月には入籍、婚活イベントから2ヶ月半という、まさに即行のスピード婚でした。

たてよこ十字の学びで東京都倫理法人会と共に歩む

陽子さんに倫理との出会いについてお聞きしました。「私が幼稚園の時に母が家庭倫理の会に入会してくれたおかげで、私も家庭倫理の会に参加するようになりました。家庭倫理歴は30数年、倫理法人会歴は15年くらいです。そこからは家族ぐるみで倫理活動しております。当時の青年活動も兄、妹、私の3人で参加しました。母が八王子市倫理法人会会長の時、私も普及拡大副委員長として一緒に普及を頑張ってきました。富士高原研修所へも中学生、高校生セミナーに参加し、大学生になってからは奉仕生として行かせていただきました。妹とは中国への砂漠緑化活動にも一緒に参加し、姉妹での参加は珍しく、大変良い思い出となっております」。家族の大切さを知る陽子さんは英道さんにこんな影響も及ぼします。

英道さんによると「倫理塾がきっかけで両親にはがきを送る100日実践に取り組むよう

になり、さらに妻からの勧めに後押しされて、絶縁状態だった両親と交流できるようになりました。妻との出会いには本当に感謝です。今回の結婚についてお二人は「東京都倫理法人会設立40周年となる記念の年に倫理がご縁で結婚できました。大変感謝しております」。

そして家庭倫理の会から、たての倫理（親祖先とのつながり）について学びと実践を重ねられてきた陽子さんはこうも付け加えられました。

「これからは、よこの倫理も実践できるのがうれしいです」。

人ってこんなに変わるんです

猛スピードで倫理を吸収する英道さんに、その秘訣を聞いてみました。

「振り返ってみれば、入会前の生活は反倫理的で、いろんな苦難がありました。今思えば必要なことでしたが、人生の転機となるあの日から倫理に沿う実践をしたことで、すべてが好転しました」と英道さん。

「要物必与という言葉にあるように、今の状況は与えられるべくして与えられました。英道さんは少年のような心を持った人。その状況をすなおに受け止め、すなおに実践したから、成長したのだと思います」とは陽子さん。

英道さんはさらに語ります。「1年間に撮った5枚の写真を時間の流れに沿って並べたら、その間の変化がよく分かりました。人ってこんなに変わるんです」。

読者の皆さまも改めて、すなおに契に沿う実践をしてみたいかがでしょうか。

「MS 朝礼コンテスト」は 単会が一丸となる 最大の好機！

三瀬 晃 朝礼委員長 / 山田 貴規 モーニングセミナー委員長

40 周年記念式典にて行われる「MS 朝礼コンテスト」について、山田貴規モーニングセミナー（以下、MS）委員長、三瀬晃朝礼委員長にお話を伺いました。MS 朝礼に焦点を当てたイベントというのは初の試みであり、これに対する思いを語っていただきました。

「40 周年、真剣度合いが試される！？」

「MS 朝礼は職場の活力朝礼とは異なり、何か真新しいことを披露するということではない」と山田 MS 委員長。MS マニュアルに沿った普通のことを正しく行うことが重要であり、お辞儀・声・動きなど、どれだけそろえ、高いレベルを保っているかが評価のポイントになるとのこと。また、マニュアルには笑顔は書いてありませんが、楽しんで笑顔で取り組むことも大切であると強調されていました。

「MS 朝礼というのは役職者の情報共有の場であり、気持ちを一つにして、元気よく参加者を迎え入れるための準備の場です。そろえることの美しさや気持ちよさを体感し、完成度を極めていく過程で、協力し合う心が生まれ、結束も深まりますので、この MS 朝礼コンテストをせっかくのいい機会だと捉えて、各単会で前向きに取り組んでいただきたい」。

また、「朝礼の内容としては未経験の方でも数時間で習得できますし、数名できれいにそろえようと取り組めば、1 カ月もあれば十分。あとは各単会がどこまで真剣に取り組んでいるかが評価につながります。そこでポイントとなるのは、会長や専任幹事が前向きに率先垂範し、より多くの方を巻き込むこと

ができるかどうかではないでしょうか」とおっしゃっていました。

「単会革新のターニングポイント」

三瀬朝礼委員長の話によると、職場の活力朝礼でも有効活用している会社とそうでない会社があるそうです。朝礼委員会の活動を通して、活力朝礼を取り入れる会社にコンサルティングとして入ると、経営者の関わり方によって結果が変わってくることに気付いたといいます。経営者が単に会社を良くするためのツールと考えて、人任せにしていると全然変わりませんが、腹をくくって愛される経営者になる覚悟を持ち、率先して活力朝礼導入に関わると、どんどん会社は良くなるそうです。要は経営者自身の実践が大切であると。

MS 朝礼も同じで、三瀬朝礼委員長もやはり、会長や専任幹事が率先して良くしていこうと積極的に関わるのが大切であると考えています。「真剣に取り組めば、メンバーの気持ちが一つになり、単会は必ず成長します。せっかくなので良いきっかけにしたい。例えば、4 人しか朝礼に出てきていない単会があったとして、今回の MS 朝礼コンテストのために人数が必要になり、他の役職者、会員に参加を促すことになったとします。これもコンテストをきっかけにした前進と捉えることができますよね。そのように前向きに捉えてほしいですね」とお話しされていました。

「両委員長の熱い思い」

山田 MS 委員長は、この 40 周年という

節目を MS 委員長として携われることは大変光栄であり、とても感慨深いといいます。「何でもそうですが続けることは難しく、例えば朝のマラソンでも 1 カ月も続けばすごいことですが、天候などの外的要因により継続が難しくなることもある。40 年間継続してきたことは素晴らしいことで、その場にいられることに感謝しています」とのことです。

三瀬朝礼委員長は 40 年間継続している学びを今我々が学び、この後の世代に引き継いでいきたいという思いをお持ちです。そして、こう語られました。「純粋倫理の考えが世界中に浸透するまで終わりは無いのですが、若い世代に引き継いでいくためにも朝礼の文化を企業に広めていき、若い世代に純粋倫理の考え方を普及していければと考えています。倫理法人会の基本は言うまでもなく MS であり MS 朝礼です。この基本を企業に広めていき、活力朝礼を取り入れてもらうことが、より今後の普及につながっていくと思います」。

「機を逃さない大切さ」

取材をしていて「せっかくだから！」というキーワードがよく出てきましたが、どうせやるのであれば、どれだけ前向きに楽しんでできるかが重要だと感じました。単会にとっては、せっかくの機会です。前向きに取り組めば、少しでも何かの前進があるはず。そして、せっかくだから優勝を目指して、楽しみながらがんばりましょう！

心を合わせる、新しい活力朝礼

FP 法人ライフデザイン 代表取締役
文京区倫理法人会 幹事 五十嵐悠太さん

活力朝礼甲子園 2021Neo に出場し、最優秀賞を勝ち取った FP 法人ライフデザイン。朝礼が大好きという五十嵐悠太社長にお話を伺いました。

◎朝礼を取り入れるきっかけ

2020 年はコロナで売上が激減し、ゴールデンウィークには 98% 減となりました。職場の雰囲気も非常に悪く、社員同士が他責の状態で職場に笑顔がなくなっていました。そんな中、板橋区の城山幼稚園（2018 年活力朝礼甲子園 優勝企業）の朝礼を見て感動しました。それまでも朝礼はやっていたものの、台本を読み上げるだけのような形でした。

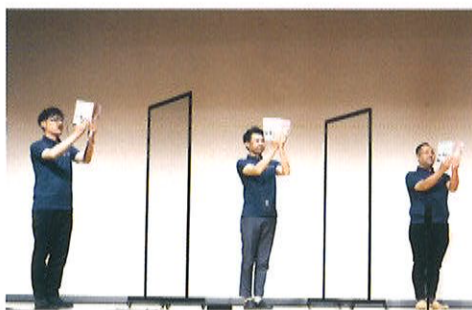
そこで、2020 年 11 月から自分で原稿をつくり、司会進行も務めて朝礼を始めました。

◎活力朝礼を始めてからの変化

活力朝礼を始めてから、いろいろな発見がありました。朝礼での発言を聞くことでお互いの様子が分かり、コミュニケーションがうまくいくようになったのです。また、職場の雰囲気が良くなり、積極的に意見が言いやすい雰囲気になってきました。

◎録画朝礼を始める経緯や工夫したこと

朝礼はリアルでは朝 8 時半からやっているんですが、テレワークの社員さんはもっと遅くに出勤してくるので、時間を合わせることができません。試しに朝礼を録画し、それに合わせてやってみたら意外に違和感なかったので、今は毎日、録画しています。



◎活力朝礼甲子園 2021Neo 最優秀賞までの道のり

優勝を目指すというよりは、「優勝する！」と決めていました（笑）。ところが、出場人数に社員の数足りません。それで大会に出場するために、活力朝礼に出場することを条件にして、人を採用しました。会社の目標を言う時、あるテレワークの社員さんが「活力朝礼甲子園で優勝します！」と言ったことで、皆のスイッチが入りました。

◎朝礼を実践する意味と効果

当社の活力朝礼を行うことによる一番のメリットは「心のチューニング」です。他社さんの素晴らしい朝礼を見て良かった、というだけではなく、どこが良くてそれを自社にどう落とし込んでいくか、という意図を持ってやった方がいいですね。



◎今後の改善していきたいところは？

さらに心を合わせる方法とか、オンラインでどう調和させるかなどを考え、他社さんの見学に行ったりして模索しています。最近、朝礼のことを考えると心が温かくなって、ついニヤニヤしてしまうんです。社員さんみんなもそんな思いでいられたら良いと思います。

◎五十嵐社長より、朝礼コンテストに向けてのメッセージ

朝礼委員として他社の活力朝礼導入のお手伝いをする時は、初めに必ず社長の思いや実現したいことを聞きます。なぜ朝礼を取り入れて何を実現したいかということです。社長の実現したいその思いが強ければ強いほど、チーム力はどんどん強固になっていきます。単会での MS 朝礼でも同じことが言えるのではないのでしょうか。MS 朝礼グランプリに参加して単会におけるチーム力を MAX にしましょう！！



取材：渡辺靖仁（三鷹市②）、由良瑠砂（むさしの吉祥寺②）、三瀬晃（朝礼委員長）
執筆：由良瑠砂（むさしの吉祥寺②）、渡辺靖仁（三鷹市②） 撮影：池端桃子（渋谷区②）

教えて

MORNING SEMINAR



MS 朝礼コンテスト



1

開催による単会のメリット

- ・ 共通の目標<コンテスト優勝! など>による単会の会員同士の結束が深まります。
- ・ モーニングセミナー運営の質の向上につながります。
- ・ 会員のモーニングセミナーの運営側への参加の促進につながります。
- ・ 地区やブロックを越えて、各単会への交流の機会につながります。
- ・ 各委員会の出席率の向上と人材発掘の機会になります。
- ・ 職場の活力朝礼とモーニングセミナー朝礼を理解し、「企業繁栄」と「単会繁栄」につなげます。

2

朝礼コンテストの参加条件

- ・ 各単会会員のなかで選抜した 7~12 名となります。
- ・ 出場メンバーは、地区予選・ブロック予選・決勝戦の各々で変更しても構いません。
- ・ 7 名に満たない単会は、他単会会員のヘルプ参加を OK とします。
※ただし、ヘルプ参加した会員は自単会に出場できません。

3

大会スケジュール

5/1 - 31
地区予選

6/24 - 30
ブロック代表決定戦

7/30
決勝戦

4

備考（審査員のスタンス等）

- ・ 審査員の会場入りは各単会朝礼開始の 15 分前となります。
- ・ 審査終了後に審査員からの点数の公表およびフィードバック等は実施致しません。
- ・ 記録として審査員のほうで当日の朝礼実演動画は撮影させていただきます。
※SNS 等で使用する可能性もございますので、参加者の撮影許可を確認ください。

東京都倫理法人会40周年記念 MS朝礼コンテスト審査基準

全体的

- ①参加者全員が、喜んで参加している。
- ②全員が、挨拶やお辞儀を合わせようとしている努力がみられる。
- ③「チェックリーダーより一言」で「ハイ！」と言ったときに
参加者がチェックリーダーに正対している。
- ④チェックリーダーのアドバイス後、全員正面に向き直している。

チェック リーダー

- ⑤必要なタイミングで、随時確認や修正を行い、承認&指導をしている。
(素通りしていない)
- ⑥チェックリーダーの在り方。(姿勢・表情・声・場作り)
- ⑦整列のバランス・つま先・姿勢・ネクタイ・名札・バッジ・指先・笑顔の
チェックができています。
- ⑧チェックリーダーより一言は、簡潔に述べている。
(一言アドバイス・所見・気づいたこと)

進行

- ⑨進行役は、張りのある声とキビキビとした所作ができています。
- ⑩リーダー登壇時、リーダーに正対している。(美しく揃っている)
- ⑪リーダー降壇時、正面に向き直している。(美しく揃っている)
- ⑫参加者全員に身体を向けて、ベルを3秒程度で鳴らせている。
- ⑬マニュアル通りの文言で、読み間違えが無い。(会員の呼び出しは「～さん」)
- ⑭間の取り方に違和感が無い。
- ⑮滑舌が良く、ハキハキとしている。
- ⑯役割確認は、テンポよく、滑舌よく、間違いなく言えている。
- ⑰リーダーの呼び出し時に、前に出るタイミングと列に入るタイミングは
間髪入れずに動いている。

朝の挨拶

- ⑱リーダーは、張りのある声とキビキビとした所作ができています。
- ⑲リーダーは、呼び出し後、間髪入れずに「ハイ！」と返事して、
速やかに(行動旗への黙礼無く)登壇している。
- ⑳リーダー登壇時、リーダーに正対している。(美しく揃っている)
- ㉑リーダー降壇時、正面に向き直している。(美しく揃っている)
- ㉒最初の挨拶のお辞儀の角度・タイミングが揃っている。
- ㉓「モーニングセミナー役職者の心得」がきちんと斉唱出来ている。
(声の量・揃っている・表情・姿勢)
- ㉔終了後全員での黙礼が合っているか

挨拶実習

- ㉔リーダーは、張りのある声とキビキビとした所作ができています。
- ㉕リーダーは、呼び出し後、間髪入れずに「ハイ！」と返事して、速やかに（行動旗への黙礼無く）登壇している。
- ㉖リーダー登壇時、リーダーに正対している。（美しく揃っている）
- ㉗リーダー降壇時、正面に向き直している。（美しく揃っている）
- ㉘全員のお辞儀の角度・タイミングが揃っている。
- ㉙挨拶・ハイの返事が揃っている。（声量・滑舌・表情・姿勢）
- ㉚リーダーの「ハイの実習」のテンポの緩急・タイミングは、調和（バランス）が取れている。

会長挨拶

- ㉛会長は、呼び出し後、間髪入れずに「ハイ！」と返事して、速やかに（行動旗への黙礼無く）登壇している。
- ㉜会長登壇時、会長に正対している。（美しく揃っている）
- ㉝会長降壇時、正面に向き直している。（美しく揃っている）
- ㉞会長は、明朗である。

連絡事項

- ㉟事務長（専任幹事）は、呼び出し後、間髪入れずに「ハイ！」と返事して、速やかに（行動旗への黙礼無く）登壇している。
- ㊱事務長（専任幹事）登壇時、事務長（専任幹事）に正対している。（美しく揃っている）
- ㊲事務長（専任幹事）降壇時、正面に向き直している。（美しく揃っている）
- ㊳（1）役職者対象の連絡（2）MS「連絡事項」で伝達する内容の確認…の順番でしている。

スローガン 斉唱

- ㊴リーダーは、張りのある声とキビキビとした所作ができています。
- ㊵リーダーは、呼び出し後、間髪入れずに「ハイ！」と返事して、速やかに（行動旗への黙礼無く）登壇している。
- ㊶リーダー登壇時、リーダーに正対している。（美しく揃っている）
- ㊷リーダー降壇時、正面に向き直している。（美しく揃っている）
- ㊸リーダーは、マニュアル通りにきちんと斉唱出来ている。（声の量・揃っている・表情・姿勢）
- ㊹参加者が「スローガン」をきちんと斉唱出来ている。（声の量・揃っている・表情・姿勢）
- ㊺最初と最後の黙礼が行われている。揃っている。

時間

- ㊻定刻に開始されている。MS20分前に終了している。



感動の渦！渋谷区中央倫理法人会ナイトセミナー

2月9日（水）、渋谷区中央倫理法人会のナイトセミナーが渋谷区立商工会館で行われました。会長の金内聡氏が、公益財団法人修養団講師である寺岡賢氏と高校時代の同級生というご縁で「伊勢神宮に学ぶ広やかな心」というタイトルのもと開催されました。

寺岡氏は修養団の講師として伊勢の地で研修をされ、たくさんの方々日本人としての大切な心を伝え続け、全国各地で講演もされている素晴らしい実践者です。講話で我々に言葉を発することを促します。自らの発する声は自らの耳に、また隣に座った者の耳に入ります。「詫びで花咲き、お礼で実る」「過去が咲いている今」「この世に偶然はない、全て必然である」「未来の蕾（つばみ）でいっぱい今」「先祖の血、皆集めて子は産まれる」「見るには見せる意味がある、聞くには聞かせる意味がある」「苦勞があるから金銭を得たときの喜びがある」「悲しさがあるから人の痛みがわか

る、だから寄り添い祈る」。そして、全ては「故郷に還（かえ）る」。

最後に目を閉じて、童謡「ふるさと」を会場の皆で歌いました。この渋谷という都会の空に薄らと浮かぶお月さま。この月は私の父、母にも同じように見えているのだろうか？ 参加者それぞれの「ふるさと」と、ご両親、ご先祖に思いをはせる時間。涙で声が出せなくなってしまった方もおられたように思いました。

倫理法人会には、人間として抱えてきた多くの因縁を知り、少しでも世の中に恩を送るための道しるべがあります。修養団でも日本人として大切な生き方を、実践を通して伝えていきます。必死で日本を守ってくれた先人の方々、親祖先に日々感謝を忘れず、これからも元気に過ごしていきたいですね！



取材・執筆 武田光留（墨田区⑤）

なぜ社員は辞めていくのか？ 江戸川区倫理法人会 倫理経営講演会

2月20日（日）、江戸川区倫理経営講演会が開催されました。当日は参加者114名で、そのうちゲスト10名、入会者が1名でした。

実行委員の方々が会場に入室する前にワクチン接種証明書の提示を受け、参加者全員には検温と消毒のご協力をいただきながら、徹底した感染症対策のもとで行われました。

コロナ禍でも順調に事業運営をするには、経営者のある覚悟が必要だそうです。簡単ではありませんが、その一部始終をご覧ください。

体験報告の瀬川憲章氏は美容業界、講演の井戸垣昌延法人スーパーバイザー（以下、法人SV）は建築業界で事業展開されています。ご両名の事業内容は全く違いますが、どちらも倫理法人会に入る前は「売上が上がってはいっても離職率が高い会社」だったそうです。社長であれば多くの人が通る課題です。

瀬川氏は、倫理に入って自分の行動を改めてうえ、毎月給料日に社員一人一人に感謝の手紙を出すという実践を行いました。この実践により、以前は退職をしたいと嘆願した女性社員が、現在の瀬川氏を評して石川のお父さんと呼んでいたそうです。

井戸垣法人SVは、倫理で学ぶ前は売上が第一に考えていて、社員が退職をしても問題

視されていませんでした。ところが、倫理を学んだことで事業展開をする際は、あり余る人材・資金は道楽になると考えるようになりました。

限られた人材、資金、技術、アイデアを上手く使うことが経営だとおっしゃっていました。講演の後の行われた懇親会では、日本文化に触れる内容で改めてお話をいただき、日本人としての在り方を見つめることができ、とて



も感慨深いものでした。

問題に直面してもご両名が実践し続けた結果を恥じることなく赤裸々に独白されたからでしょうか。終了後、ご両名の話に感激されたのかゲストが数人残っていらっしゃいました。

経営者は、今ある人材や資源をどれだけ有効に活かせるかの力量を常に問われています。経営者のたゆまない努力と決断によって、社員の能力が大きく変化することがコロナ禍での事業運営に必要なのではないのでしょうか。



取材・執筆 小林英司（練馬区③）

会長のバッグの中身を見せて！



八王子市倫理法人会
甲斐美利会長

私はアナログなので手帳を使っています。
これはこだわりの手帳で、ほぼ30年近く
同じものを使っています。
野球の大谷選手も使っているマンダラ法の
手帳です。
この時期は季節柄、目薬は必ず入れています。



広報編集部

バッグから出てきたのは、この季節に手離せないという目薬、今や会長会
携帯必須のパソコン、そして黒い手帳。なにやら手帳の右上には
「mandara」の文字が…。これは野球の大谷選手も使っているという甲
斐会長のこだわりの手帳で、なんと30年近く同じものを使い続けている
手帳とのことでした。
キチンと整頓されたバッグの中身を一つ一つ丁寧に出していただいたのが
とても印象的でした。



立川・昭島倫理法人会
吉田正人会長

いつも必ず入れているのは、充電器、印鑑、
ポチ袋です。

ポチ袋を使うようになったのは、知人が
チップなどを渡す時にさりげなくポチ袋で
渡したの見て、すごくいいなあと思ったこと
がきっかけです。自分もそれ以来常に
持ち歩くようにしています。



吉田会長のバッグの中身で一番驚いたのはなんと言っても『ポチ袋』。
これを見た瞬間異次元の人だと思いました。なんのために持っているかを
考えたら私には想像もつかないアイテムです。人柄と経済力をバランスよく
まとっている吉田会長！

『投資のルール』を愛読し、ポケットティッシュ2つ持ちで
よ〜くみると財布がない！バッグの中身に人柄が、いや人生まで表れるん
ですね…



立川・昭島
星美幸事務長

突撃！となりの倫友さん

杉並区西倫理法人会 会員 工藤 綾乃さん

いつも笑顔が素敵な綾乃さん、そんな彼女が仕事で悩んでいる時に倫理法人会と出会います。

素敵な仲間を得たいと即入会

仕事に悩んで、うつ状態だった時に友人に誘われ、昨年7月3日の「倫理アライブ 10000」のサテライト会場に参加しました。鴨頭さんのスピーチもさることながら、朝礼実演で大人が大きな返事をして、しっかりと挨拶している姿がとても格好よかったのが心に響きました。シェア会では、私の言葉を聞いてもらえ、何もかも承認してもらえる温かい雰囲気や姿勢、隣にいた渡邊智恵子さんの素敵な笑顔に惹かれました。こんな素敵な人々と毎週会えるのだと思い、その場で入会を決めました。

毎週の気づきがありがたい

モーニングセミナーに参加すると、実績を残されてきた方々のお話を聞き、今の自分に必要な気づきや学びを毎週得られます。また、それを実践しようと意識できることが自身の成長につながっているのだと感じ

じます。自分は器用な人間ではないので、一つずつ気づいたことから取り組んでいます。

転職して変わったこと

昨年9月末で退職し、杉並区西倫理法人会の中島正樹会長の神の一声で、10月から（一社）サーキュラーコットンファクトリーのカバン持ちになり、事務局へと昇進しました。廃棄される繊維から紙を生成させるビジネスです。リサイクル工場の現場を見に行き、社会の深刻な問題を知り、この新しいビジネスの意義を確信しました。

前職は航空管制官だったので、いつも同じ15人のチームで与えられた業務を規定どおりにこなす仕事をしていましたが、今は毎日いろんな方と出会い、自分の頭で考えながら仕事をしてビジョンを描けることが楽しいです。

人生の師匠から学んでいること

コーヒー一杯を入れて飲むとき「地球の裏側でコーヒー豆を生産している人や流通してくれる企業に思い

をはせながらいいただく。そのために、最高においしく飲もうよ。器を温めてからコーヒーを注ぐと、最後までまろやかな味わいが楽しめるのよ」と智恵子さん。冷たい器と温かい器でどれほど違いがあるのか、比較実験してくれました。何事も丁寧に心を込めて行動すること、一つ一つを丁寧に考えてみることで、毎日の生活が豊かになることを教わりましたし、経済活動のつながりも考えられるようになりました。

これからのビジョン

国家公務員を辞めてベンチャー企業に転職すること、両親から猛烈に反対されました。口も利いてもらえなくて実家に戻れなかったそうですが、今では前向きに人生に挑戦する姿勢が伝わり、親子の会話も取り戻したそうです。公のために人生を賭ける、社会起業家のような考え方を若者に広めたいというビジョンを描いている綾乃さんの今後の活躍が楽しみです。

取材／執筆：水野雅男（杉並区西③）



ウクライナ人道支援

先日、倫理研究所の承認のもと、ロシアによる侵略戦争によって多くの尊い人命が失われ、多大な被害にあわれているウクライナの人々の人道支援のための募金活動を各単会にお願いして参りました。

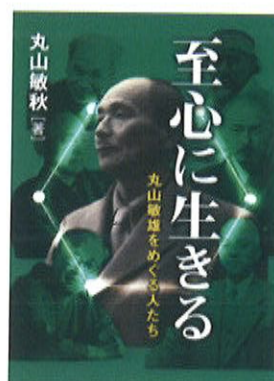
お陰様で、多くの会員の皆様からご協力を頂くことができ、最終的に「1,785,000円」の支援金が集まりました。

4月11日（月）に高嶋会長以下、東京都役員がウクライナ大使館を訪問し、「We are with Ukraine」の思いをお伝えして、人使館員に直接寄付金をお渡ししてきました。

皆様の温かいご支援、ご協力に心から感謝申し上げますと共に、一日も早いロシアによる侵略戦争が終り、再び平和なウクライナになることを心よりお祈り申し上げます。



図書紹介



『至心に生きる』

丸山敏秋著

創始者・丸山敏雄の孫である著者丸山敏秋は、自身のライフワークとして丸山敏雄の生涯を正しく深く知ることを使命としておられる。ある人物の人となりや生涯を知るにあたり、どうしても避けて通れないのが、その人物と関わった人々との繋がり、そしてその人物たちの生涯である。著者は、膨大な時間を費やして丸山敏雄をめぐる人たち六人を取り上げ紹介している。

さて、タイトルの『至心に生きる』とこの六人物を取り上げることとの繋がりが、初めはどうしても理解できなかった。しかし、それはあとがきにある通り、現代の日本において『至心に生きる』日本人が極めて少なくなってしまうという著者の切切たる嘆きと叫びに思えてくる。

また、現代の日本人からは「至心に生きることによってどんな良いことがあるの？」と子どものように甘いものが期待されそうである。生き辛う時代、至心に生きた人々の生き様をを紹介しつつ、人間らしさの核である「至心」こそ日本創生には必要であると言いたかったのではないだろうか。

紹介者

清水智子（東大和・武蔵村山準⑤）

編集後記

人の心にずっと入る読みやすいテンポの記事とは？人様の文章、「校正」するのは勉強になります。小林由香（むさしの吉祥寺④）

約束を守る事、言うは易し行は難し、広報委員会で沢山の学びを頂いております。武田光留（墨田区⑤）

グッドモーニングが出来上がる苦労が見えてきました。チームワーク・組織の素晴らしさも！大西規子（千代田区⑤）

今回は（も？）いろんな経験をさせていただきました。学びに感謝、GMに関われることに感謝です！金崎嘉治（品川区①）

取材は双方向なので楽しいですね。いかに真の声を聞き出せるか取材者の腕の見せ所ですね。菊池秀夫（いたばし①）

五十嵐勝昭氏の取材にて。40年間倫理を学び続けた経営者の豊かな人間性を目の当たりにしました。清水智子（東大和・武蔵村山準⑤）

今回は初めて取材から関わらせていただきました。大変勉強になりました。宮本早苗（新宿区⑧）

持ち物からお人柄がわかる、自分の持ち物についても気をつけてみようと思いました原見由美子（晴海⑦）

どんな記事が求められているのか、一生懸命考えて形にしました。やり切った感があります。由良龍砂（むさしの吉祥寺③）

制作を通しての人との出会いに感謝です。回を重ねるたびに学びがあります。石原堅（八王子市⑧）

暖かな季節の訪れに相応しい新婚のお二人の出会いと成長の記事となりました。福島理恵子（世田谷区①）

GM制作は苦難のかたまり（笑）。でも、毎回いい勉強になるし楽しいです。感謝です。森田邦彦（副委員長）

最後まで予期せぬことが起こりましたが、無事に制作できたことに心より感謝申し上げます。山本博基（委員長）

東京都倫理法人会の皆様へ

安心のサービスをご提供いたします。

葬祭業安心度調査AAAの東京葬祭が
明瞭なお見積りと豊富な経験・実績でお応えします。葬祭業安心度調査
AAA
全全全
全葬運安心度調査AAA連続取得ご葬儀は安心して任せられる
東京葬祭

もしもの時は、セレモニーコールセンターへ。

0120-88-6111 年中無休 24時間受付

お問合せの際は「倫理法人会会員」とお伝えください。

倫理法人会ご優待内容
・葬儀基本セット **30%OFF**
・供花(御葬家分) **10%OFF**
・仏壇、仏具、墓石 各種割引

<東京都倫理法人会の皆様へ>

後継者問題を
解決します!社長が抱える事業承継の
悩み・困りごとを一緒に解決!TOMA100年企業創りコンサルタンツ株式会社は、
全力で事業承継のお手伝いをします。
まずはご相談ください。

初回無料



藤間秋男[著]

2時間でさくさくわかる!

中小企業

の

事業承継

はじめに

読む本

社長! 今すぐ

始めましょう!!

後継者から事業承継まで

はまる! 迷わずに

読んでください!

ひたすら読んでください!

TOMA100年企業創りコンサルタンツ
代表取締役 藤間秋男問合せ:03-6266-2559(代表)
受付時間:平日 9時~18時

どこでも出張バーベキュー!

食材 備品 機材

手ぶらで 解凍! 3,850円(税別)

すべてセットに なります!

03-5879-4503

東京都江戸川区中央 2-31-10-103
BBQ太郎 東京江戸川店

[営業時間] AM10:00~PM21:00 年中無休

満員御礼 講演会好評でした

主催:杉屋西倫理法人会

感謝を込めて公開!
聞くだけで
経営の神様が
降りてくる
伝説の音声(フル)を
プレゼントスマートフォンの
カメラでQRコードを
読み取ってください

佐藤康行

今に感謝。

今がチャンスだ。今が最善。

今の中に過去のすべてが入っている。

今の中に未来のすべてが入っている。

今を変えれば過去のすべてが変わる。

今を変えれば未来のすべてが変わる。

今を変えれば周りのすべてが変わる。

今に生かれば魂が輝く。

今こそチャンスだ。

今ここに縁がある。

自己を変えるチャンスは今しかない。

今、今、今の中にすべてがある。

今、決意せよ。今、行動せよ。

今、すぐ変われ。

人生とは今のことというのだ。

過去のことをクイズに悩むな。

過去はこれに心配するな。

未来はこれに心配するな。

未来はこれに心配するな。

今の中に過去も未来もあるのだ。

今に感謝せよ。今を愛せよ。

すべてが完全なのだ。

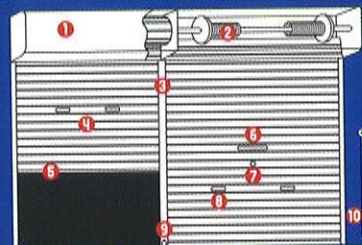
今とは宇宙のことというのだ。

ありがたう。ありがたう。

お問い合わせ&お申込みは、☎電話、WEBのいずれかにて

〒135003東京都江戸川区深川1丁目55 真珠ビル5階
Yコンサルタント株式会社 TEL 08 0-3913-2041 事務局直通 (平日6時~18時) メール info@ys-consultant.com まで

重いシャッターすぐ電話 ☎ 中央シャッター10のOK!



上下シャッターの修理営繕はおまかせ!

- | | | |
|-----------------|------------------|----------------|
| 1 ケース板だけでも取替OK! | 5 水切だけでも取替OK! | 9 埋め金だけでも取替OK! |
| 2 パネだけでも取替OK! | 6 ポストだけでも取替・取付OK | 10 フック棒だけでもOK! |
| 3 中柱だけでも取替OK! | 7 カギだけでも取替・取付OK! | |
| 4 スラットだけでも取替OK! | 8 手カケだけでも取替OK! | |
- ※その他、困った事は
なんでもご相談ください。

1970年創業
どんな些細な仕事でも
喜んでさせていただきます。(株) 中央シャッター
(株) 中央テント**03-3605-0700**

公式 LINE



公式 Facebook



公式 YouTube



公式 Instagram

東京都倫理法人会
公式アカウント
ぜひご登録を!