

GOOD MORNING 2023年6月号

- ・「会員スピーチについてMS委員会に聞いてみました

会員スピーチFestaを主催するモーニングセミナー委員会の方々に「会員スピーチ」の良さについて聞いてみました。

- ・自分の実践により取り組むことができる特効薬
- ・会員の方とより話したくなり、仲良くなるきっかけになる
- ・単会の愛和を作ることができる

などなど、たくさんのご意見が寄せられました。

https://youtu.be/poCVmlh7YzE?si=pLhEGk04eGq2_2fF
<https://youtu.be/gB9wuA5BKkA?si=fL0fouBc-7C0Z1Xt>
<https://youtu.be/5Rf8A9JmpJs?si=b1K1yJZ2HkW0z4kq>
https://youtu.be/3W_RS2waE6g?si=HMqBd4WHLU5S02n-

まさに純粹倫理を学ぶ上で大切なことが凝縮された5分間です。

8月6日（日）の達成祝賀会では、この会員スピーチを東京都会員全員で、応援し讃え合う会員スピーチFestaが開催されます。登壇者を盛んに応援しましょう！



今期終わりの8月6日の達成祝賀会において会員スピーチFestaが計画されています。（会員スピーチFestaについてはGMデジタル版4月号にも掲載）

今回は、会員スピーチの基本的な考え方について、工藤法人スーパーバイザー（以降、工藤法人SV）にお話を伺いました。

会員スピーチについての考え方について

○会員スピーチは、マニュアルにそって取り組んでいただくのが一番だと考えます。個人的な勝手な解釈をつけたりせず、マニュアルをきちんと読んでそのまま実行していただくことです。以前はマニュアルがなかったのですが、現在は全国一斉にこのマニュアルに沿って進められています。基本に忠実になることが大切です。

重要なのが話す時間が「5分程度」となっているところです。5分程度ですから、詳しい体験報

告などは時間的に難しいと言えます。純粋倫理に無理矢理に結びつけようとしなくてもいいと、考えています。

マニュアルは以下のように書かれています。2~4のような個人的なことでもいいと考えます。但し注意書きには配慮することです。

●以下、マニュアルより抜粋

時間は5分以内。自己紹介（会社名、役職、氏名）の後、スピーチを行う。発表内容は

- 1, 純粋倫理の実践と体験(経緯や経過など)
- 2, 個人的な実践（将来のゆめ、希望、生活信条、健康法など）
- 3, 家庭内の実践（家族の美点発見、父母との想いで）
- 4, 会社の実践（経営理念、社風、社員教育、自社での取り組みなど）

のいずれかの報告をする。但し

- 1, 特定の政党や宗教については語らない
- 2, 他人の中傷、批判はしない
- 3, 特定の商品や団体の意図的な宣伝はしない



会員スピーチについて、実践のハードルを上げなくてもよいと考えています。純粋倫理の体験などは講話で話せばいいのですから。講話に向けてのステップと考えていいと思います。また、モーニングセミナーのマニュアルの講師の欄に、講師を呼ばなくても会員スピーチを長くしてセミナーをすることも認められています。単会によっては、月1回会員スピーチリレーを取り入れているところもあります。この取り組みもマニュアルに忠実に取り組んだ結果と言えます。ちなみに、倫理に関するビデオ教材の鑑賞も書かれています。例えば、創始者と直接関わられたことのある最後の世代の倫理研究所の研究員である故川崎康雄先生のビデオ教材が使用されています。何事もマニュアルに忠実にと取り組むことが成果につながっている例です。

会員スピーチに話を戻します。5分以内では事業体験報告をすることは無理でしょう。「実践」と「体験」を分けて考えていいと思います。実践することを人前で話すことを通して、自己革新の入口にしてもらえればいいです。もちろん、法人レクチャーの講話や事業体験報告をするときなどは、理論的に実践と体験報告までする必要があると考えます。話す方の段階に応じた話ができればいいのです。

会員スピーチフェスタの講評を依頼されています。倫理的であるかを考えて話そうとしなくても大丈夫です。何よりもまず、人としてのまごころから話していれば十分に心に響く話になりますし、結果的に純粋倫理に則った話になりますよ。

例えば、僕は今では会員スピーチをする機会はあまりなくなりましたが、入会当初に母との話を

しました。幼い頃、よくひきつけを起こしていた僕が傷つかないように、咄嗟に自分の指を噛ませた出来事のことです。大きくなってからも、母のその指の傷を見るたびに親の偉大さを感じるのです。

今でも、工藤法人スーパーバイザーは超多忙な中で、ご高齢（90代初め）のお母様をご自宅でお世話されています。母への感謝の思いがにじみ出る話が胸に響きました。モーニングセミナーにおける会員スピーチを大切にしていけば、このような体験談が語られる機会になります。8月6日の会員スピーチ**Festa**もますます楽しみです。

大津菜穂子第一ブロック長



会員スピーチフェスタに期待することは何ですか？

「会員スピーチ」ってとても大事だと感じています。同じ単会の仲間がどういう人なのか分かり、お互いの理解も深まります。また、身近な方がどういう実践に取り組んでいるかという話はすごく心に響きます。だから、会員スピーチを充実させていくことによって、その会のモーニングセミナーも充実してくると思っています。会員スピーチをないがしろにせずに取り組んでいる会の会員の方々は、自然と実践する癖がついているんですよね。そのようにして、自分たちの実践のきっかけにもなります。一方で、毎日毎日、何か同じことをずっと実践していますという方にスポットが当たり、良くなった影響が周りに広がっていくことが本当の幸せ拡大です。今回、東京都全体でフェスタという形で開催することによって、各単会が活性化することを期待しています。

どういう人を応援したいか？

私としては、「一生懸命な人」を応援したいです。すぐに結果が出なくて途中経過であっても、スポットライトを当てたいと思っています。途中経過であっても一生懸命に取り組んでいる姿は応援したくなりますよね。倫理歴に関係なく、「ダイヤの原石」のような人が出てくれるとうれしいです。

記憶に残っている会員スピーチは？

つい先日、銀座で聞いた会員スピーチが印象に残ってます。自分の息子を心配して、会員さんからのアドバイスを受けて、手紙を出すなど様々な実践をした結果、結婚が決まったといううれしいニュースがありました。私自身の初めての会員スピーチのことはほとんど覚えていません。新しい単会だったので、会員スピーチの意義なども余り分かっていませんでした。

しかし、私が初めて倫理法人会に入会してした実践は、他の方の講話を聞いていて、いいなと感じたことでした。実践しようと思ったのは、親に「生んでくれてありがとう」と伝えることです。私も自分の誕生日に親に伝えようと思ったのです。ただ、母はすでに亡くなっていました。そこで、父に伝えようと思い、電話をかけたのです。実際口に出そうとしたら「母ではなく、父に！？」と感じて、言えなくなってしまったのです。父に「どうした？」と聞かれてなんとか伝えたのですが、不思議な無言の時間が流れました。それでも、言葉にして伝えるとそれまでとは違うつながりを感じることができました。このようにお互いに影響しあって、みんなが良くなっていく雰囲気が広がっていくといいですね。

会員スピーチFesta告知【第一ブロック】

会員スピーチfestaに向けて地区長と各地区の会長1名の方々に以下の質問に答えていただきました。

- ①会員スピーチFestaに向けて地区や単会で取り組んでいることはありますか？
- ②ご自身の初会員スピーチの思い出や印象深い会員スピーチはありますか
- ③今のあなたが初スピーチのときの自分にかけたい言葉、登壇者への激励の言葉、スピーチのコツなどを教えてください。

Youtube会員スピーチFesta告知【第一ブロック】

・及川寿彦 城東地区長

①城東地区は深川が先んじて取り組んでいます。既に代表者選出済みで、スピーチ練習も開始しています。墨田・江東区でも続々練習を始めています。

②入会后1年くらいで会員スピーチのお役が来ました。私は過当競争・生存競争が激しい外資企業に勤務していた関係で、

「人の喜びをわが喜びに、人の悲しみわが悲しみに」という経験が乏しかったです。そこで、人間力磨くために倫理法人会へ入会しました。

純粹倫理を学び、実践をするようになりました。特に、倫友からの悩みの相談には自分のこと以上に向き合い、

解決に導くことを何度も実践して深川会員みんなから喜んでいただきました。

③倫理法人会に入って変わったことは何か？なぜか？話すことが重要かと思います。ゲストの方もその話を聞いて、この会に入れば自分も成長できるかもと思って入会の動機付けにもなります。私はよく見えないものを見るようにするのは倫理の学びだと言います。人は見えるものだけで判断する。目に見えないものを見る。たとえば、遅刻は事実ですが（表）裏を見る。裏では通勤途中、人助けしていました。真実を見る。表をみて判断しない。

ここに倫理があります。人のいいところだけ見る。ご自身の倫理体験を沢山披露していきましょう！

・及川陽子 深川会長

- ①城東地区と単会でのお役を積極的に取り組んでおられる会員の方に、即会員スピーチFesta出場の打診をさせて頂き、ご快諾頂きました。
- ②13年前ごろだったと思います、入会のきっかけと、会の印象、学んでいる目的などをお話させて頂いていただいたと思います。
倫理指導を受けて実践したこと、親孝行の実践決意と、今後の目標などを発表させて頂きました。
気恥ずかしい思いもありましたが、皆さまにお聞きいただき、決意が本物になると思い、発表したからには実践しようと決意ができたと思います。
- ③硬くならず、ありのままで等身大のお話しをして下さい。

・丸山克彦 城北地区長

- ①会員スピーチに関して、「友人知人を招待することで真剣に取り組めるようになる」と指導をしました。
- ②私が入会した当時はMSマニュアルもなく全国的に朝礼、会員スピーチがあまり実施されてない状況だった。
マニュアルが徹底されてからの会員スピーチでは、入会して何事も人のせいにせず全て自分に責任があると考えられるようになったと話した。
- ③上手く話そうとか考えず、ありのままを素直に話す。家族などの前で事前に練習して度胸をつける。

・竹澤薫 豊島区会長

- ①当会では「会員の皆さんがシェア・会員スピーチ・講話を通じ、表現力・プレゼン力・影響力を向上していただくこと」をありたい単会像に定義しています。
会員スピーチ、ハーフ講話、フル講話を一定間隔でスケジュールを組むことで、学び・気づきを得て、実践のモチベーションを上げていただくようにしています。
また、会員の皆さんのアウトプットの機会が増えることで、会員間の相互理解の醸成にも寄与しています。
- ②3年前に初めて会員スピーチをさせて頂きました。自分自身のことを身近な人以外に開示することに、慣れておりませんでした。また、開示すること自体に必要性を感じていませんでした。実際、会員スピーチを経験し、会員の皆さんからシェアを頂くことで、多くの気づきや実践のモチベーションを頂けたことを鮮明に覚えています。当会の推薦者は倫理経営講演会の実行委員長として盛会に導いて頂きました。当初の受け身の姿勢から主体的な姿勢に大きく変化されたと思います。
- ③実行委員長として腹を括ったきっかけやチャレンジした前後の変化を皆さんに発信して頂きたいと思います。

・蔵田裕之 東部副地区長

- ①毎回のMS時に、会員スピーチを必ず実施する。会員スピーチを初めて行う方はそのために何か実践をしたり、倫理指導を事前に受けたりするように促している。
- ②入会して次のMS時（約10年前）。まず話す内容を考え、3分程度にまとめるために、何十回と練習して当日に臨みました。
- ③足していくことではなく、削げるだけ削ぐ。シンプルイズベスト！

・三石崇 上野会長

- ①会員スピーチFeataという晴れ舞台が用意されていることを告知し毎週の会員スピーチへモチベーション高く臨んでもらうように心掛けました。

②あまりモーニングセミナーに参加されていなかった会員さんが倫理指導で100日実践（毎日のお墓参り）をやり遂げて、自分が変わったという素晴らしい実践の話にとっても感動したことを覚えています。③スピーチのコツなどの話し方のテクニックを気にすることなく、自分が実践されたこと・体験されたことを通じて自分がどのように変わったか、他人と比べることなく自信を持って話して欲しいです。

・齋藤智 中央地区長

①5月23日(火) 7万社ビデオ鑑賞会後に会員スピーチをする基準を含め学習会を行います。各単会2名程度の推薦者を募り、地区会にて内容を精査します。

②3か月前ぐらいに会員スピーチを頼まれました。100日実践の取り組み方と実践内容についてスピーチをしました。久しぶりでとても新鮮でした。

③会員スピーチの意味をしっかりと理解する。自分の気持ちに素直になる。事前準備をする。話すのではなく伝えるを意識する。心から楽しんで取り組む。以上です

・五十嵐良和 日本橋会長

①MS委員会でMS委員がスピーチをしてそれに対しての感想、内容等の意見を交換しました。3月の委員会の際は中央地区で集まり、会員スピーチどう盛り上げるかを意見交換をしました。その結果を単会に持ち帰り各単会での代表になりそうな会員に指導していくことが決まりました。

②正直言って良く覚えていません。緊張で頭が真っ白になり、作文みたいに読んでいただけだと思います。

倫理に入会してすぐ会長として喋らなくてはならなくなったという焦りもありました。

③苦難が訪れた時、真正面からぶつかり、「万人幸福の栞」の中からヒントを見つけ、簡単なことから実践を続ける。

その結果を途中でもよいから報告していただければそれで良いですとアドバイスをする。

新倉かつこ第二ブロック長



会員スピーチフェスタに期待することは何ですか？

会員スピーチは講話者になってもらうための第一歩。登壇する時間などを考えたら、スピーチできる時間はだいたい3分ですね。

スピーチは短ければ短いほど難しいと思います。短い時間だと軌道修正ができないですから。短時間の中で倫理に入ったきっかけと、学んで何を感じたか、そしてどんなことが起きたのさ、そういったポイントを伝えなければいけません。各単会できちっと指導してもらった上でのスピー

チをしていただけることを期待してます。

今回どんな体験が聞けるのか、すごく楽しみにしています。将来法人レクチャラー、スーパーバイザー目指していただけるようなダイヤの原石のような人を発掘できることを期待しています。

どういう人を応援したいか？

やっぱり素直に実践している人です。倫理指導受けて、実践課題を実践して、こんなことが起きましたっていう...あくまでも実践した人が応援したいですね。明るくて、素直でというのもキーワードかなと思っています。また、失敗体験も語れる人もいいですね。成功体験だけを語ってくださいということではないので素直に自己開示をできる人がいいかな。

あと、ギャップのある人に魅力を感じますよね。一見明るくて悩みも何みなさそうなのに「意外と自分はこんなところがあって」と正直に語れる人。人間の人柄とか魅力ってギャップだと思うんですね。明るさをもっている人は闇も知っているものです。いろんな経験をして闇も知っていて、だからこそ明るくいられる。そう言ったことを正直に語ってくれるような人にスポットを当ててほしいと思います。

記憶に残っている会員スピーチは？

ある単会で入会したての女性の方のスピーチです。「私はいろいろと今まで一生懸命生きてきました。親の介護、家事も含めて家族に対していろんなことをやってきました。ただ、ふっと振り返ると『自分はこれでいいのだろうか？』と心に穴が空いていると気づきました」と。そして、「この心の穴埋めしてくれるのが倫理だと確信した」ともお話しされたんですよ。あっ、この方は倫理を学んだらすごく満たされてくるだろうなって、心が豊かになっていくだろうなって思ったんですね。倫理を学び続けることで、何か満たされなかった自分の心の穴が埋まっていくのではないかと確信しています。昔、私もこうした気持ちになったこともあり、とても心に残っています。

会員スピーチFesta告知【第二ブロック】

Youtube会員スピーチFesta告知【第二ブロック】

会員スピーチfestaに向けて地区長と各地区の会長1名の方々に以下の質問に答えていただきました。

- ①会員スピーチFestaに向けて地区や単会で取り組んでいることはありますか？
- ②ご自身の初会員スピーチの思い出や印象深い会員スピーチはありますか
- ③今のあなたが初スピーチのときの自分にかけた言葉、登壇者への激励の言葉、スピーチのコツなどを教えてください。

森園文恵 城南地区長

- ①品川区では会員スピーチリレーを開催しました。港区では、4月の富士研での経験を会員スピーチしていました。
- ②緊張したが、皆様から大変多く褒められた。すごく嬉しかった。
- ③声大きく、ニコニコすれば良いですよ。入会当時の私は声が小さくニコニコもしてなかった。今の私からは想像つかないでしょうが、緊張しすぎていたんですよ。

黒田 武嗣 目黒区会長

- ①今のところ、何も出来てません。今後、役員間で人選を、行っていきます。(ご回答は5月初旬のこと)
- ②会員スピーチの意図を理解していなかったことを思い出します。今思うと、とりあえず話をす

るレベルのものでした。

③会員スピーチの意図（目的）を理解し、目的の為に何を伝えたいかを一つか二つに絞り話をする。

渡部誠 山の手地区長

①山の手地区では、毎月の地区会で会員スピーチFestaについて話題にとりあげています。5月14日の地区会で会員スピーチFestaの単会の最新状況を確認していきます。

地区代表選出方法についても話し合います。各単会の状況: 新宿区、渋谷区、渋谷区中央は、三役を中心に毎週の会員スピーチの中から候補を選定中です。

紀尾井町は、候補者を募りました。4名が手を上げました。4月15日20周年記念式のときに参加者の前で、その4名が意気込みを表明しました。

②サラリーマンを卒業して倫理法人会に入って3年目くらいの時でした。シニアボーカルグループでの活動に本格的に取り組み始めていました。

ステージの反応に「声がいい、背が高くてカッコいい、楽しそう」などのポジティブな反応がありました。

「尊己及人」を大切にしている私にとって、自分の個性を活かし人のために役立つことができるかと直感しました。

ボーカリストであることを宣言し、新しい道に自己革新した大切なスピーチでした。自然体で話せました。

③会員スピーチを自己紹介と混同しないように明確に意識しよう。倫理を学び始めてから感じている自分の変化にまず目を向けよう。

自分の変化とは、意識の変化と行動の変化。どんなことでもOK!! 苦手なことをあえて実践したらこんなこと、変化が起きたという体験はないか。

倫理指導を受けて実践してみたらこんなことが起きたという話はないか。自分に正直に倫理実践で体感した変化、例えば人間関係の変化や行動の変化など自己開示をするよう心がける。

澤田省吾 紀尾井町会長

①会員の皆さんの中から自薦他薦で4名のエントリーをしました。推薦するにあたり、事前に本人の最近の実践内容や取り組みを確認し、会員スピーチ要領に従ったスピーチ内容となるよう心掛けて頂きました。新入会員からも「自分がスピーチするときの参考になりました!」

とのご意見をいただき、実践することのイメージが会員に伝わり良かったと思います。

②今から約20年前のことなので、記憶もおぼろげなのですが(笑)、まだまだ実践の意味を理解していなかったので、

先輩のスピーチを見て参考にしながら、自分の今、実践していることとお話ししました。

実践の結果を期待する気持ちよりも、自分の決めたことを毎日実践することが楽しかったことを記憶しています。

③実践の意味は直ぐには理解できないけど、実践をずっと続けていると、自分が窮地に陥ったときに、

その苦難を乗り越える能力と天の力が知らないうちに得られるようになります。だから、直ぐに理解しようとせず、結果を気にせず、楽しみながら実践してね!

高野正史 大江戸地区長

①大江戸地区でこれまで2回会員スピーチ研修を実施しました。各単会から代表者を選出し、各々10分間で話し、そのスピーチを聞いた工藤法人SVから直接フィードバックをしていただくこ

とで会員スピーチの向上を図ることを目的として開催しました。

②初めての会員スピーチではないですが、印象に残っている自分のスピーチがありす。

富士研で学んだことや体験談を話したら、それを聞いてくれていた会員の方々がすぐに富士研に申し込み

研修に参加くださったのは嬉しい記憶です。

③感じたままにお話して下さい。

宮田剛志 文京区会長

①会員スピーチFestaに向けてではありませんが、当会では毎回会員スピーチがあり、またセミナーチームでの講話者育成の勉強会を行っています。

地区としても体験報告研修会を行っており、工藤法人SVからフィードバックをいただきブラッシュアップしています。

②入会后3ヶ月目ぐらいに会員スピーチをした記憶があります。その頃ライザップイングリッシュのモニターに倍率100倍で受かりまして、

「大の苦手な英語を克服します！」という内容のスピーチをしたのですが...ライザップイングリッシュを真剣に受講した結果、TOEICスコア15点しかアップせず...周りから「どうだった？」と聞かれるのが辛かった、ほろ苦い思い出があります。(笑)

③堂々と話せばなんとでもなります！台本はもちろん作ってもよいのですが、おそらく作ってる過程で頭に入っているの、本番はぜひ自分の名前の声で話してみてください！倫理を通して感じたこと、実践、体験、それらすべてが

他の方の勉強になりますので、楽しんで自信を持ってお話してください！"

黒澤秀樹 城西地区長

①城西地区は、各単会からの候補を待っている段階です。杉並区西は毎回会員スピーチをMSで取り入れて実践報告をしています。

世田谷区は会員スピーチ→ハーフ講話を取り入れ、会員の方の発表の場を提供しています。

また、中野区も新しい会員の方にスピーチの機会を提供しています。

これからどのような形で地区に上がってきて地区でどのように審査するのか、確認しつつ進めていきます。

②私自身の初めての会員スピーチについてはかれこれ20年程前になるので、内容は明確に覚えていませんが、

30歳の若造で、諸先輩の方々の前で、たとえ5分とはいえ緊張して話をしたのを覚えています。

当時はまだ入会したばかりで必死に学び目先のことに取り組んでいたのも、自分自身がなぜ倫理法人会に入ったのか、について自己紹介を交えてお話しした記憶があります。

③初会員スピーチ時の自分に伝えたとしたら、「うまく話そう、よく見られようではなく、今のそのまますなおに伝えれば良いよ。

まだ入会したばかりなので実践も体験もほとんどないのは当たり前。

だから、なぜ倫理を学ぼうと感じたのか、そのきっかけや今感じていること、そして自分の事業の紹介、

どんな気持ちでいるのか、などを、時間はちゃんと守るようにしっかり準備をして、あとは当日、全力で臨めば良い。」そう伝えます。

中島正樹 杉並区西会長

①杉並区西では、Festaに関係なく会員スピーチを最重要視してきました。そのための施策として、役職者全員、会員の皆さんも巻き込んで

「杉西チャレンジ100」という100日実践をやることで、その実践報告として毎週会員スピーチを実施してきました。

そのため、誰がFestaに参加しても大丈夫という状況です。

②入会后1年くらいで会員スピーチのお役が来ました。私は過当競争・生存競争が激しい外資企業に勤務していました。その関係で「人の喜びをわが喜びに、人の悲しみわが悲しみに」という経験が乏しかったです。そんな人間力磨くために倫理法人会へ入会。純粋倫理を学び、実践をしていきました。

特に倫友からの悩みの相談には、自分のこと以上に向き合い、解決に導くことを何度も実践して会員みんなから喜んで頂きました。

③なぜ倫理法人会に入会したのか。そして、キャリアの有無に関わらず、何を学んだのか、些細なことでも実践してるなあ、

実践してみたいなあと思ってることを、飾らずに自分の言葉で素直に語ってください！とお声がけします！”

森田芳男第三ブロック長



会員スピーチフェスタに期待することは何ですか？

会員スピーチは、身近な会員の人が「こんな実践をしてこんな風になりました！」という生の お話をしていただけることが多く、非常に身近に感じることができます。いつも一緒にいる仲間 が変わっていく姿を見ることは、我々も本当にうれしいですし、応援したくなりますよね。今回、東京都全体でこの会員スピーチのフェスタをすることで、会員スピーチ自体の価値を高めることになるし、実践者が増えていくきっかけになったり、東京都のいい伝統になっていくといいと思っています。

どんな方を応援したいですか？

実践して、具体的に何かいいことがあったというような成功談もいいですが、例えば、実践の中で、「何か気持ちが楽になりました」「救われました」などの体験をされた方も応援したいですね。体験の規模は問いません。規模が小さくても、身近に感じられる体験の方が、聞いた方が取り組んでみようと思しやすいですすね。とにかく実践した人を前に出して、スポットを当てたいです。

記憶に残っている会員スピーチは？

同じ単会の会員さんが2、3回に分けてされていた会員スピーチが印象的です。幼いころに両親が離婚し、母とは離れ、父親とずっと暮らしてきたそうです。倫理指導を受け、自分のルーツとつながろうと、母は今どうしているのかを調べたそうです。結果、お母様は亡くなっていたのですが、お墓参りができて、気持ちの整理がついたということです。出来事の経過を何回かにわけて生で聞くことができたので、気持ちの変化や実践の過程がよくわかって非常に印象的でした。

スピーチをする人へ向けて、短い時間で話をまとめるコツはありますか？

日々の訓練ですね。私も社長という立場で33年も社長挨拶をしてきました。毎日、日記を書いています。インプットしたことを何かに書く、誰かに伝えるなどアウトプットする機会を増やしてみてください。例えば、モーニングセミナーのシェア会は短い時間で伝える練習のいい機会です。

会員スピーチFesta告知【第三ブロック】

会員スピーチFesta【第三ブロック】

会員スピーチfestaに向けて地区長と各地区の会長1名の方々に以下の質問に答えていただきました。

- ①会員スピーチFestaに向けて地区や単会で取り組んでいることはありますか？
- ②ご自身の初会員スピーチの思い出や印象深い会員スピーチはありますか
- ③今のあなたが初スピーチのときの自分にかけたい言葉、登壇者への激励の言葉、スピーチのコツなどを教えてください。

中野宏一 武蔵野地区長

- ①会員スピーチの「価値」を伝えています。
- ②2年前の50代男性の会員スピーチがまさにお手本だと感じました。下記のような内容でした。
「2ヶ月ほど前に会員スピーチが決まり、その時はまだこれといって何も実践していることがなく、話すことが何もなかった。
しかし、まだ2か月もあると考え、会員スピーチが決まった翌日から、タバコをやめ、毎週のモーニングセミナーには朝礼より前の準備の時間から参加するようになり、生活習慣が変わり始めた。タバコもやめることができ、よいキッカケになった。
この流れで、規則正しい生活に加え、豊かな人間性を備えたリーダーになれるようがんばります。」
- ③会長スピーチの本質は、本番でうまく話すことでもなく、誰かに賞賛されることでもないと僕は捉えています。
本番よりむしろ準備が大事で、その時に自分と向き合ったり、深めたりしながら、気付きを得ることが最大の価値だと考えています。
また、会員スピーチをキッカケに何か新しい実践をするのも物凄く価値のある事だと思っています。”

渡辺悠希 練馬区会長

- ①練馬区倫理法人会では、毎月、会員スピーチdayを開催し、その日は、5名の会員がスピーチ

チをします。5月の会員スピーチdayでの会長挨拶では、
会員スピーチFestaの告知をし、単会での会員スピーチが、東京都全体を盛り上げることにつながっていると伝えました。

また、練馬区が所属する武蔵野地区では、毎月、地区交流モーニングセミナーdayを開催しています。この日は、武蔵野地区の会員が、単会以外で講話と
会員スピーチをする機会となっており、この取り組みも、会員スピーチFestaの候補者選定につながっています。

②私の入会1年目の会員スピーチは、5分と依頼されていましたが、結果として8分15秒で、大幅に時間を過ぎてしまいました。

途中から、自分でも何を言っているのか、よくわからなくなりました。一言で言って、「準備不足」でした。この失敗を通して、準備の大切さを学びました。

その後の会員スピーチでは、栞の通読、そして、原稿作成など、準備を重ねるようになり、MSだけでなく、日頃のスピーチ力が向上しました。

③初会員スピーチの自分にかけたい言葉は、「準備の大切さ」です。

準備をした分だけ、自身の成長につながり、スピーチを聞いてくれる仲間の成長につながります。

また、スピーチがうまくいかなかったとしても、その経験を通して成長することができます。会員スピーチの先には、自他成長の未来が待っています。

鴨志田哲也 多摩南地区長

①会員スピーチFestaの開催自体は、前から告知しています。ただ、具体的に何かやっているかとなると、地区単位でも、
単会単位でも、特にこれということは、まだありません。誰か推薦できる実践報告できる人いますか？と問いかけているところです。

②自身のはじめての会員スピーチの内容は忘れました。実践報告という縛りの中で、当時、「何、実践している？」と悩んだような記憶があります。

③小さなことから、コツコツと！実践してなければ、有言実行で「やってみます！」と宣言し面白いのではと思います。

柏木英一 町田市会長

①候補者の選定基準がない為、「私的」な選定にならない様な工夫が必要だと考えました。
今期になり「会員スピーチ」を毎週取り入れていたので、加えてハーフ講話を開催して、実践内容の確認をしています。

②会の設立に携わった会員様が亡くなられた時に、重鎮の方に会員スピーチをしていただいた。

尊敬する先輩会員にも尊敬する人がいて、入会するきっかけがあって、思い出があって。
聞いているとほっこりしたり、思わず涙するエピソードがあったり。脈々と受け継がれている思いがある事を嬉しく思った。

③カッコつけず、飾らず、まずは「話して」見る事。そのままを伝える事で、自分自身が気づける何かがあるはず。

話し方や伝え方ではなく、ありのままでやってみる体験ができる時間です。ぜひ楽しんでほしい。"

半澤比呂美 多摩西地区長

①取り組みはまだこれからですが、地区主催の会員スピーチに役職者と一年目の会員、二名の方に7分で入会後に実践して変化した

日常や心境の変化を語ってもらっています。年4回開催しています。" "入会当初は会員スピーチを事前に調整していなかったようです。

②朝いきなり「今日会員スピーチをお願いします」と言われて「えー！」と思いながら、「ハイ」と答えた記憶があります。

当時の実践としては①気づいたらすぐやる、②靴をそろえる、をしていました。なかなか揃わなかった家族の靴でしたが、

いまではキッチンとつま先が玄関に向いてます」

③実践としては自分では大したことやっていないと思っていなくても、そこに向かう気持ちを汲む聞き力を持つ仲間がいます。

だから、安心して自己開示をしてみてください。自分で振り返ってまとめる作業が学びとなり、また他者からのフィードバックをいただくことで学びがさらに深まります。

吉田正人 立川昭島会長

①後継者塾を卒業された会員の方を候補にしています。会員スピーチを聞いたとき、実践したことでの自らの変化を、わかりやすく話してくれていました。

②入会一年目の幹事の方の会員スピーチが感動しました。辛い幼少期を過ごされていましたが。倫理指導を受け、産みの母親を探し、お墓にたどり着いた話に涙しました。

③実践からの変化を伝えて下さい。実際の経験に勝る話しはありません。格好つけずに自然体でスピーチして下さい。



2023年4月15日から17日に、倫理研究所の富士高原研修センターで、経営者倫理セミナーが開催され、東京都倫理法人会の会員が33名参加しました。3日間、土山の麓で純粋倫理の学びと実践に励んだことで、様々な気づきや出会いがありました。参加者の皆さまから研修の感想をいただきました。今後、富士研修センターでの研修を検討されている方々はぜひ、ご覧ください。

1. 福田和吉 品川区専任幹事

実践項目 いつまでに研修においては特に具体的な実践項目を設定することはありませんでしたが、両親に対して健在なうちにできる限りの感謝と恩返しをしていきたいと思っています。家庭においては記念日などのお祝い、ゴルフ等、特別な何かではなく普段の些細なコミュニ

ケーションや行為を大事にしていきたいです。事業においては父親が祖父から受け継ぎ守ってきた事業と使命のバトンを繋ぎ、守り続けるとともに、さらに多くの人(街)へ貢献できるよう発展と繁栄を目指していきます。また、17年前に不慮の事故で無念の死を遂げた双子の弟に対して、これは個人的な願望ではありますが、彼が大好きで最後の職場だった沖縄料理屋をいつの日かもう一度作り、乾杯をしたいと思います。これは弟の魂が喜ぶというよりは自分がそうしてあげたいと思っているからですが、きっと彼も同じ想いだと信じて必ず実践したいと思います。

2.石合佑加子 城南副地区長

実践項目・両親、祖先、夫に感謝し喜ばせます。

- ・早目の行動で気持ちにゆとりをつくります。
- ・清掃にまごころを込め、爽やかな空間をつくります。

いつまでに まずは三か月間実践いたします。

普段、なかなかできない自分と向き合うこと。

様々なことを考えることができた二泊三日のセミナーでした。

富士研には10代の頃から何回も参加していますが、今回もたくさんの倫友と出迎え、宝物が増えた気持ちです。セミナーで決めた実践をしっかり行い、少しでも成長した自分でまた経営者倫理セミナー

に参加できるよう努めます。

3.長谷川優子 品川区副事務長

実践：物事の整理は心の整理。清掃にまごころを込め、快適で美しい空間をつくる。

年6月までに父、母、祖先、夫に喜ばせます。

4. 小田川亮子 品川区監査

傾聴する：毎日性格が真逆な娘の話にとにかく耳を傾けると決めましたが、すぐに自分の意見を言ってしまう癖がなかなか抜けません。デスクの前に「ただ聴くだけ」と改めてはりました

5. 金崎嘉治 品川区副専任幹事

実践項目 規則正しい生活習慣

いつまでに まずは21日間(習慣化する)

また参加したい！理由は、その場では感じた以上の実践力がついてた/滝行で鍛えられる/全国の仲間との出会いです。

6. 石原堅 八王子市事務長

ある出来事以来、私はこれまで、自分は幸せになってはいけないと心のどこかで思い込んでいました。恐ろしいことに、自分に向けたこの思い込みはいつしか周りにも影響を及ぼしていて、振り返ってみると家族や友人に対しても心からの応援が出来ていなかったと思います。それが、富士山に向かって今は亡き両親と向き合ってみて、二人は何も言ってくれませんでした。研修を終えて帰ってきて、幸せになってよいと思える自分がいることに気がつきました。「顔つき

が違うね」「生き生きしてるね」と言われるようになりました。私の実践項目は「みんな大好き！」と思って人と会うことと、余裕をもって事にあたるために準備を早く終えることです。良い出会いもあり、応援する/される関係になりました。この研修は倫理を学ぶ多くの人にお勧めします。

7. 下口淳一 新宿区事務長

1 実践項目→ 行方不明の父を探しに実家長崎に帰省いたします。

いつまでに→ 2023年10月までに実践します。

2 実践項目→ 朝、目が覚めたらサッと起床し、両親・家族・自然・会社・物に感謝をして、瞑想しながら心を整えます。

いつまでに→ 毎日、100日実践として。

3 実践項目→ どのような物事も すぐに「それはちょうどいい」「これが良い」と受け入れて傾聴を心がけて、すなおな気持ちで心の一体感を心がけます。

いつまでに→ 毎日、100日実践として。

また参加したい理由：純粋倫理を体感し、心と身体を整えることのできる富士研は毎年参加したいと思いました。そして楽しかったです。

8. 田中孝太郎 赤坂副会長

130人超の仲間と富士研修させて頂き有難う御座いました。

全チームが結束して挨拶訓練も達成できたこと、非常に感激いたしました。

スタッフの再チャレンジについても柔軟に対応頂き、感謝いたします。

トイレ等のお掃除研修で大変よい機会になりました。

今後の研修、滝業にも積極的に参加したいと思います。

9. 川上美保 赤坂会長

今まではついていく側の立場でしたが、今回は仲間と一緒に同じ立場の皆さんと参加できたことが、何よりの学びとなりました。

これからも赤坂倫理法人会の皆さんと参加したいと思いました。

挨拶実習の経験で一体感を学びました。MS朝礼から会の運営に対しても一体感を意識するようになりました。

10. 大鐘章義 赤坂幹事

先手行動への意識づけが徹底できるようになった。朝起きもスムーズになった。

食べ物、衣類など身の回りのものへの感謝の気持ちが持て、丁寧に扱えるようになった。

結果、自分の気持ちも良い。また参加したい。

11. 井野洋子 赤坂幹事

3日間、お世話になりました。富士山の麓、素晴らしい自然環境と立派な施設で、とても快適に研修の時間を過ごすことができました。

静岡県在住ですが赤坂に入会してよかったと思うのは、純粋倫理や栞の勉強会など学ぶ 場が

充実していることでした。おかげさまで社内でも倫理経営が少しずつ浸透し、どうしようもなかった経営状況がかなり改善されました。さらに高めていくにはどうしたらいいかと考えていたところ、今回の研修での永木 SV のお話でした。過去の状況が弊社と似通っていたので大変共感し、また弊社が今どのステージにあるのか、これから目指すべきステージはどこかを考えるヒントを頂くことができました。

実践面では、これまで「気づいたらすぐする」の実践ができておりませんでした。今回目標にも掲げましたので、帰宅後は「気づいたことは的確に処置します」のとおり、「あとでやろう」はせず、すぐに行動するようしています。感謝の実践も、「自分は生かされている」を忘れず、食事の時、入浴の時「まごころ実践」を続けています。

また参加したい

12. 飯田武史 赤坂会員

今回の富士研は自身の生き様を振り返る良いきっかけになりました。大きく3つありますその3点を中心に感想をまとめます。1点目ですが、『後始末』についてです。片付けについて、そこまで細かな意識をしてこなかった私。蛇口は元の場所に戻す。シャンプーはノズルを元の位置に戻す。水しぶきを一つも残さない等。これらを意識していたら、幼い頃の記憶が蘇ってきました。実は、母親から厳しく躰を受けてきた内容と同じでした。一切関係ないか思いながら生活していた事が実は大切だったこと。締めりのある仕事をする事が如何に必須かを学び取りました。2点目は、『あいさつ実習』。一体感を持つことの必要性和大切さです。実は一体感という言葉があまり好きではありませんでした。ただ、これも、今後経営を執り行う上では必須事項であることを、身体を通じて学ばせていただきました。ラスト2番目（実質最下位）で通過したあいさつテスト。そして、講師の荒木様から伝授頂いた、身体の使い方で、体感できるまでになりました。この体感は継続しないと劣る為、日々、意識と実践です。人だけではなく、自然や目に見えない存在も含めて、感じ取っていきます。そして、3点目は、『自照清坐』。砂利道を歩き、砂利の上に正座しました。痛みが想像される中、そこはあまり感じませんでした。一方、富士山に瞑想する際に、富士山の上に、生まれてから今に至るまで関わった方々が、走馬灯の如く現れてきました。その時の印象は『とても清々しいもの』でした。また、改めて私は恵まれているとも感じ取れた時間となり、あっという間の15分となりました。その後のハートフルスピーチでもその件を仲間にシェアして、心が晴れやかになった事を今でも覚えております。倫理として学んでいる事を身体を通じて体験できる2泊3日はかけがえのない時間になりました。必ず21日の実践を終え、生活に落とし込みます。そして、次回はチャレンジコース参加をしたく考えております。この度は貴重なお時間をありがとうございました。

13. 西村妙子 赤坂会員

4/15～17と研修に参加させていただき誠にありがとうございました。

群馬県よりの初参加でしたので、はじめは心細かったですが、現地にて川上会長他赤坂の皆様と合流し、4班の皆様も皆あたたかい方ばかりで安心して3日間すごせました。中でも富士山を拝んでの感謝の瞑想には、今まで味わったことのない深い父母への感謝があふれました。4班の仲間との「即行即止」の実践と調和を意識してのあいさつは、やりとげた時に深い感動があじわえ3日間身体は疲れても気力は元気いっぱいですごせました。

倫理にご縁した事でたくさんのすばらしい方々に出会え人生の想い出を増やすことが出来たことに深く感謝し、また機会がありましたら参加させていただきたいと想いました。

ありがとうございました。

14 アレックス小倉 朝礼副委員長 赤坂

初めての参加で1番感じたことは、「食事と排泄の感謝」です。この歳になるまで、数多くの研修(自己啓発系～スピリチュアル系の多種多様)に参加させて頂きましたが、あのような食事の作法(箸とお椀の持ち方)を習ったのは初めてでした。さらには、毎回排泄時に感謝するなんて考えてもみなかったです。この2つの教えは特に心に響き、東京に戻ってから忘れず、僕の食事に変化しました。食物に「他の命を頂く」ことを意識するだけでなく、自分の身体に感謝して栄養が行き渡るようにゆっくり噛みしめて食べるようになりました。排泄の時も自然と「ありがとう」と言えるようになりました。これはすごく自分自身で気持ちいいです。富士研の1番の効能です! その他の挨拶実習や瞑想もとても気持ちよかったのですが、過去にも同様な体験があり、「未体験」ではなかったので、普通の心地よさでした。

ただ、コロナ禍でずっと東京に監禁されていましたから、富士山の麓という大自然に久々にふれ、美味しい空気と水を心から満喫できたことは至上の喜びでした。感謝いたします。さらには一人暮らしの僕にとって、富士研の三度の食事は極上でした。本当に美味しかったです。大自然の景観で目が浄化され、空気と水と食事で身体も清められ、さらには素晴らしい仲間と密度の濃い3日間で魂も喜び、まさしく心身ともに充実した3日間でした。(本当に赤坂のみんなと行けたことは凄く良かったです!) ちなみに、詳細は書きませんが、東京に戻ってから「奇跡」のような出来事が連鎖し、凄く不思議な体験を2ついたしました。これはいつか富士研帰りの「効能」としてきちんと発表したいと思っています。

以上、大満足の富士研でした。ありがとうございました

15. 渡邊美香 赤坂監査・研修委員

初めて富士研に参加させていただきありがとうございました。研修委員として参加メンバーのとりまとめをさせていただいたこともあり、私なりに少し予習をして研修に臨ませていただきました。予習の段階で、「お掃除とか髪の毛一本でも落ちていたらだめ」とか「挨拶実習、揃うまで何度も」とか「裸足で山道を登る」とか聞いていたので、少しびびっていたのですが、研修所の方々は、とても優しく愛にあふれていて、研修の内容の一つ一つが体の奥までおちてきました。お食事の所作も一口一口感謝していただくということも、日常を改めさせていただく良いきっかけとなりました。瞑想の時間では、その前のレーズントレーニングの効果もあり、生まれてはじめて何も頭の中に入っていない「無」の状態を体験することができ自分自身もびっくりしました。講話や、近くの散歩等、カリキュラムの一つ一つがちゃんと意味のある素晴らしい研修で、班での行動も(少し厳しい面もありましたが)みんなで心を合わせて、挨拶実習を1位で合格することができ、一体感と達成感の喜びを感じました。仲間に感謝です。また参加させていただきたいと思います

16. 高城昌宏 赤坂会員

同じ班のかたと、とっても深いご縁をいただい、今後も関係を育んでいきたいと感じています。また、施設の充実ぶりも感動しました。砂利みちでの散歩や礼拝堂みたいな美しい施設での内観、富士山をみながらの広大で美しい公園での坐禅、どれも感動的な体験でした。挨拶、掃除、整理など、当たり前のことを、丁寧にきっちりやる気持ちよさとしんどさを深く体感できました。今でも、少し、習慣にできています。

何より、亡くなった母親との会話といえますか、つながりを少し認識でき、母親から産まれたことを思い出すことができました。

また、絶対に行きます。今度は、滝での荒業を選択します。本当に充実した時間でした。参加できて本当に良かったです。ありがとうございました。

福を招く！

第一,二,三招福ブロック長 オススメピックアップセミナー！

第一ブロック

- ・ 深川倫理法人会 モーニングセミナー



日時：6/17(土) 7:00～

場所：ホテルL & grow南砂町

講話者：土岐清美氏（深川倫理法人会幹事）、石井弥寿保氏（深川倫理法人会会員）

テーマ：人は鏡&夫婦は一对の反射鏡

参加費：無料（※朝食会1,100円）

紹介PR：

入会半年で今回が初講話となる石井弥寿保会員は、転職を機に、新しい地元のコミュニティで学ぶことを決意、SNSでチラシを目にしてモーニングセミナーに初参加。温かく迎えられた雰囲気、好印象を持ち、その場で入会を決意。毎週真面目にMSに参加し、半年間低迷していた営業成績が先月、今までの遅れを取り戻す程好調に！家庭に仕事に子育てに奮闘中の笑顔がキュートな深川のアイドル的存在です。土岐清美幹事は、どき歯科医院の医院長。伊藤功相談役を師匠と仰ぎ、笑い道を修行中とか。夫婦愛和の実践に直向きです。皆さまのご参加をお待ちしております。

（記：及川陽子会長）

第二ブロック

・新宿区倫理法人会 モーニングセミナー



日 時：6/25（日）7:00～

場 所：京王プラザホテル テーマ：「感謝教育と感謝経営」～夢は見るもんじゃない！叶えるもんだ！！参加費：無料（※朝食会費1,500円、第三セミナー費500円）

紹介PR：

「株式会社ティア」の本社は名古屋にあり、東海から関西、関東にて、葬儀場を運営しています。富安社長が創業され、一代で東証プライム上場を果たし、年商130億円、社員数600人の企業です。

<https://www.tear.co.jp/>

社長の富安さんは、毎年数十回講演をされています。学校での特別授業や、メディアにも多く出演されていたりとご本人の知名度も非常に高く、素晴らしい方です。倫理経営の真髄を聞けますのでぜひ奮ってご参加ください。朝食会後には更に富安さんの特別講演がきける第三セミナーもあります。（記：野村敏之会長）

第三ブロック

・ 青梅市倫理法人会 経営者モーニングセミナー



日時：6/22（木）6:30~

場所：青梅法人会研修センター

住所：青梅市河辺町5-14-2-3F

講話者：ホットマン株式会社 代表取締役 坂本将之(さかもとまさゆき) 氏

テーマ：ホットマンの理念経営

参加費：無料

紹介PR：

「100年先へつなぐ言葉」それは【誠実】であること そしてお客様の心豊かな生活に貢献すること。伝えたい想いは作り方や材料ではない。150年の歴史の中、戦争で工場が無くなったこともあったそれが今では全国に70店舗、製造から販売まで行う唯一の会社になった。先代からの歴史・想い・創造の精神を受け継ぎ ホットマン株式会社 7代目社長 坂本将之 氏が『理念経営』を語ります。

（記：後藤良行専任幹事）

委員会 オススメピックアップセミナー！

・ 定着委員会 特別セミナー



日時：6/9（金） 18:30～

場所：タワーホール船堀 5F 小ホール

講話者：山田遼之 (岐阜市中央倫理法人会 副会長)

テーマ：あなただけに教える本気のオリエンテーション

参加費：無料

紹介PR：

岐阜県において会員定着率を劇的に上げた実績を持つ山田遼之氏を講師にお招きして、倫理法人会の魅力について講話をしていただきます。前半の第1部は役職者向けの内容のため、ゲスト参加は不可とさせていただきます。その分、濃～い内容でお届けしますので、ご期待ください！後半の第2部は、新入会員やゲストの皆様を対象に分かりやすく倫理法人会の説明をします。絶対に損はさせません！！

(記：神尾昭央定着委員長)

・ 青年委員会 イブニングセミナー



日時：6/13（火） 18:30～

場所：立川市女性総合センターアイムホール

講話者：栗原繁和氏（あきる野市倫理法人会会長）、高岡裕氏（小金井市倫理法人会会長）、山本莉那氏（霞が関倫理法人会会長）

テーマ：『青年よ大志を抱け～突き抜けたリーダーたちの法則～』

参加費：無料（※懇親会費4000円予定）

紹介PR：

成功を収めるリーダーたちは、どのような秘訣を持っているのでしょうか？ その法則を探る、今までにないイベントを開催します！ 3人のリーダーをお招きし、『突き抜けたリーダーたちの法則』にフォーカスします。彼らが日々実践していることや、人々を魅了するカリスマ性の秘密、成功に必要なマインドセットなど、パネルディスカッション形式で開催予定です。あなたも、世界を変えるリーダーになるためのヒントを手に入れましょう！

（記：前田靖治青年委員）

・女性委員会 アフタヌーンセミナー



日時：6/16（金）18:30～

場所：タワーホール船堀

講話者：-夢-実現プロデューサー山崎拓巳氏（霞が関倫理法人会）

テーマ：風の時代のやる気のスイッチ

参加費：1000円（※ケーキ・お茶代込）

紹介PR：

東京都女性委員会と、東京都の第二ブロックがお届けする「女性リーダーの集い」！ 第1部に-夢-実現プロデューサーとして国内外で事業を展開、最近ではアーティスト活動もされている実業家の山崎拓巳氏の講話を、そして第2部に「新時代のシンポジウム」と題したパネルディスカッションを開催。東京都倫理法人会が誇る女性リーダーであり、女性経営者でもある4名が山崎拓巳氏とともに新時代について必聴のディスカッションを繰り広げます。

（記：安井裕子女性副委員長）