

GOOD MORNING 2023年2月号(1)

目次

【特集】頑張っている委員を輝かせよう

[MIKS東京5000]

今回は、頑張っている各委員会委員の方を取材してご紹介いたします。
倫理法人会、委員会活動に取り組み、どのような自己変革があったのかを
発表していただきます。

- 01---MS委員会_寺島大樹(紀尾井町)
- 03---幸せ拡大委員会_澤佐和子(中野区)
- 04---女性委員会_木村理恵(赤坂)
- 05---青年委員会_菅原優太(湯島)
- 06---定着委員会_準備中
- 07---研修委員会_中本博美(むさしの吉祥寺)
- 08---倫理経営実践塾_加藤直人(品川区)
- 09---後継者倫理塾_鈴木玲(品川区)
- 10---広報委員会_畠健太郎(霞が関)

会の活性化の鍵は会長経験者にあり！ 島田実キャリア委員長
羽田空港準倫理法人会 初代会長予定者 鈴木豪一郎氏
ピックアップセミナー

MS委員会_寺島大樹(紀尾井町)



Profile

【お名前】

・寺島大樹（テラシマヒロキ）

【仕事】

・医療機器ディーラー業、多種起業家コンサル

【所属単会】

・紀尾井町倫理法人会

【倫理歴】

・6ヶ月

入会のきっかけ

21歳のゴルフ仲間からのお誘いで紀尾井町に参加し、澤田会長の立ち振る舞いや会員の方に対する姿勢が、今僕に欠けているところだと感じ勉強させていただきたい。という思いから入会しました。

倫理法人会の初印象

以前に大阪の仕事仲間が入会していたこともあり、歌を歌ったり、万人幸福の栞の輪読が宗教のような印象はありました。しかし、会場の雰囲気や会員の方の人間性などを見て最初の印象やイメージしてたのとは違い、凄く学びのある場所だと思いました。

委員に選ばれたときの感想

本来は一緒に倫親である21歳の会員の方と2人で委員を運営する予定で選ばれました。会長から、「はい！」の実践ですよ！と言われたので、よくわからずでしたが、引き受けた感じでした。

委員会活動をしてみて感じたこと

最初は何をしていくのかがわからず、まず自分のできる限りのことをしていこうと思い、単会の運営なども携るようになりました。そこから勉強のためにMS委員会に参加していくようになり、初めての会で篠原委員長とお会いしました。篠原委員長は初めて新宿区倫理法人会に参加した際に講話をされてた方で覚えていて凄く熱い方で、新宿を盛り上げ立役者から基礎を学んでいきたいと思うようになりました！

生活、仕事に活かしたこと

MSのお役の本当の意味や段取りに対して何が重要か？など一つ一つに気付きがあります。また、利害関係のない会員の方にお役などをどのように伝えるべきなのか？などを知り、自分の仕事の仲間に対する言葉遣いや態度を見直すきっかけにもなっています。他の単会の方との交流もあり毎回学びがある委員会です。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

現在、「在るが儘の自分」を見つける為に日々実践しています。まずは、我儘を取り除き自分の本当のタチを見つけ出す為に、周りの方への全感謝と自分を見つめ直すことを日々実践しています。今、何が合っていないのか、ここからどの方向に向かうべきか？を自分の中の苦難も含めて倫理から学んでいます。

会員に向けてのメッセージ

倫理は仕事や家庭ではなかなか出来ないことを実験的に本当の実践の場を提供してくれる場所だと思います。仕事が忙しくてお役出来ないという方が多いですが、そういう時こそ、倫理は心の安らぎになり考え方、捉え方次第で倫理は自分の最高の武器になると思います。是非、朝礼、MSなど積極的にお役をやってみてください！

澤田会長からのメッセージ

寺島大樹さんは、当会に令和4年5月に入会されました。入会後は休むことなくモーニングセミナーに参加され、現在ではMS委員として、当会のモーニングセミナー運営の中心人物として大活躍されています。純粋倫理の学びに真摯に取り組み、「在るが儘の自分」を見つめ直す実践を通し、リーダーとしての資質向上に全力で取り組んでいます。これからの紀尾井町を牽引する、心熱きイケメンです！(^^)／

委員長からのメッセージ

寺島さんの活動を見ていて素晴らしいなと感じたこと。
それは、「気づいたらすぐする！」という姿勢です。

例えば第1回目の定例会で、私がZOOM配信で四苦八苦していた際に、率先してサポートしてくださいました。
その後も、いつも「何かあったら、言って下さい」ととても前向きに活動されていて、大変助かっています。

「気づいたらすぐする！」実践。
言うことは簡単ですが、実際に行動するのは勇気がいることです。
これからも実践を積み重ねどんどん羽ばたいて欲しい存在です。
今後、MS委員会を牽引する存在になってくれると期待しています。

幸せ拡大委員会_澤佐和子(中野区)



Profile

【お名前】

・澤 佐和子（サワ サワコ）

【仕事】

・英語講師

【所属単会】

・中野区倫理法人会

【倫理歴】

- ・2019年10月中野区倫理法人会入会
- ・2022年9月中野区倫理法人会幹事

入会のきっかけ

お世話になっている倫親の方のご案内でMSに参加したのがきっかけです。ピンときてその日に入会しました。

倫理法人会の初印象

朝礼から参加しましたが、皆さんが元気いっぱいなのに驚きました。
シェア会の和気あいあいとした雰囲気も印象的でした。

委員に選ばれたときの感想

最初はびっくりしましたし、ちゃんとできるか不安もありましたが、やりがいがあると感じまして、とても感謝しております。

委員会活動をしてみて感じたこと

まず、学ぶことがたくさんあると感じました。月に一度の定例会ではオリエンテーションの方法や、ゲスト講師を招いてのセミナーなどが充実しています。幸せ拡大委員会は赤木マキ委員長をはじめとして、とても素敵な委員の方々、アドバイザーとサポーターの先輩方がまとまっていて、素晴らしい環境です。各メンバーの活躍から、いつも気づきや学びをいただいています。幸せ拡大委員会の活動することによって今までよりも視野が広がりました。幸せ拡大の活動を通して、素晴らしい人との出会いや交流ができて、ワクワクして活動できていることに感謝の気持ちで一杯です。

生活、仕事に活かしたこと

元々は苦手だった早起きができるようになりました。朝起きはまだまだですが、朝早く起きる習慣がつくと、一日が長く有効に使えて、生活にメリハリができました。仕事でも、幸せ拡大委員会で学んだ事を活かしています。目標を定めることの大切さがわかりました。また、人の話をよく聴いたり、伝わるような内容や話し方を学んでいます。幸せ拡大委員の活動が始まってから、以前に比べて明るくなったと言われることがあります。これからも、生活や仕事に活かしていきます。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

コロナで仕事に影響もありまして、そういった苦難がありますが、引き続き朝起きの実践に取り組んでいます。朝起きは、わがままを捨ててぱっと活動することが、なかなかできないのが現状です。引き続き実践します。いろいろな勉強会なども積極的に受講するようにしています。

会員に向けてのメッセージ

幸せ拡大委員会はいつも明朗な赤木マキ委員長の素晴らしいリーダーシップのもと、委員11名と、アドバイザーやサポーターの先輩方が毎日東京都のどこかの単会で、楽しみながら、チーム一丸となって活動しています。ロイヤルブルーのスカーフやネクタイを身につけて活動をしていますのでこれからもよろしくお願いいたします。

各委員会からの注目イベント、活動紹介

2月1日（水）幸せ拡大委員会第5回定例会が行われます。
3月6日（月）「幸せ拡大」会長杯ゴルフコンペが行われます。

女性委員会_木村理恵(赤坂)



Profile

[お名前]

・木村理恵（キムラ リエ）

[仕事]

・一般社団法人サステイナブルヘルス & ビュー
ティー 代表理事
ヘルスコーチ・ヘルスコーチ養成

[所属単会]

・赤坂倫理法人会

[倫理歴]

・1年半

入会のきっかけ

会長の川上美保さんが赤坂を立ち上げるときにお声がけ頂きました。3ヶ月だけのつमोरいの、お付き合入会がきっかけです。

倫理法人会の初印象

ちょっと、足を踏み入れてはいけない気持ち悪い団体（ごめんなさい）

委員に選ばれたときの感想

最初は委員というのが良くわかっていなかったのですが、あまり何も思わず、毎月一度出席したら良いのね？程度に思っていました。2年目の今季は赤坂代表として頑張りたいと思っています。会長が「どうせやるなら、とことんやる」とよく話しているので、実行委員長をやらせて頂きました。

委員会活動をしてみて感じたこと

女性委員は委員長、副委員長の雰囲気華やかで、倫理のパワースポットと言われていますが、それを実感します。賢くしなやかに生きる女性委員の皆様にはいつも多くの気づきを頂きます。

今季は実行委員長を拝命致しました。仕事でイベント運営は経験がありますが、さすがの倫理メンバーは素晴らしい経営者の集まりで、イベント運営時の個々の皆様の仕事の早さや、目配り、気配り、心配りに感動します。

委員会後のランチ会では、普段お会いすることのない他会の方ともお話しできて、多くの刺激を頂きます。倫理歴もまだ短く、解らないことも多いので、多くの素敵な女性経営者から学びと刺激を頂きたいと思っています。

生活、仕事に活かしたこと

私生活で、5年前にリウマチ関節症の診断を受けました。夜中に掛け布団を引っ張るたびに痛みで目が覚めていたほどです。NYのヘルスコーチ養成講座に入り、オンラインで勉強しながら自分の身体と向きあい、コロナ禍でヘルスコーチをスタートしました。そんな中、女性委員に飛び込み、多くの刺激を頂いたお陰で、仕事の喜びや活力が戻ってきたように思います。

2022年12月26日に、一般社団法人 サステナブルヘルス & ビューティー協会を設立。「病気は生活の赤信号！」を広くお伝えしていきたいです。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

苦難と言えるのかわかりませんが、協会設立後のやることが沢山あります。ですが、倫理で頂くお役をお引き受けすると、不思議と仕事が好転するという多くの皆様のお言葉を信じて活動しています。

ヘルスケアはライフケア、そしてライフケアはヘルスケアになりますが、その両方をケアすることが地球の健康にもつながると思っています。

法人登記をした翌日、MSでの栞の輪読をしたのですが、「元を忘れず、末を乱さず」の章でした。法人登記した時の気持ちを忘れず、200年先の子供たちにもつながるヘルスケアを啓蒙したいと奮闘しております。

会員に向けてのメッセージ

最初の1年はいつ辞めようかと考えながら月に1-2回程度のMS参加のみをしていました。ある時、MSでの簡単なお役を頼まれて、毎回参加せざるを得なくなりました。そのおかげで、多くの会員の方との交流が生まれ、多くの倫友ができ、その中から仕事につながることも出てきます。「どうせやるならとことんやる」「どうせやるなら楽しんでやる」赤坂会長の言葉ですが、実践すると世界が広がることを実感します。

川上会長からのメッセージ

りえさんは責任感のある有言実行人です。最初は『やだあ』とか『できない』って言うけど、お役が出来たその日から彼女の責任感は宇宙レベル。誰からも信頼され頼れる女性です。彼

女の一番の魅力をお伝えすると『責任感のある有言実行人』りえさんの発言と行動は男性も女性も魅力に感じていて、赤坂倫理法人会内でも彼女の背中を見本にする方々が増えています。委員会活動だけでなく、単会の中で登山部やアウトドア部を牽引するリーダーです。女性が女性に憧れるという言葉はりえさんの様な女性だと思います。りえさんと赤坂倫理法人会を一緒に出来ることはとても光栄です。いつも赤坂倫理法人会を支えてくれてありがとうございます。

委員長からのメッセージ

理恵さんは女性委員が求める「明るく・楽しい」明朗・愛和・喜働の実践集団を目指す人材にピッタリです！イベントの実行委員長として自ら立候補し、積極的にリーダーとして行動していたでいます。イベント運営をやっていたご経験もあるとのことでしたので、細かなことにも目が届く心強い存在です。何でもこなし前向きに考える方なので、安心してお任せすることができました。この経験を次のイベントをより良いものにするために、皆に引き継ぎいでいただき、更なる女性委員会の活性化にご尽力お願いしたいです。益々のご活躍を期待しております。素晴らしい実践力に心より感謝申し上げます。

青年委員会_菅原優太(湯島)



Profile

[お名前]

・菅原 優太 (スガワラ ユウタ)

[仕事]

・司法書士

[所属単会]

・湯島倫理法人会

[倫理歴]

・10ヶ月 (2022年3月入会)

入会のきっかけ

湯島倫理法人会幹事の肥後さんのご紹介です。肥後さんとは異業種交流会で知り合い、いろいろな人の話が聞けるよとMSにお誘いを受け参加しました。

倫理法人会の初印象

明朗・愛和・喜働という言葉に大変惹かれました。また、湯島の人たちが興味を持って話を聞いてくれたことがうれしく、すぐに入会しました。

委員に選ばれたときの感想

湯島の今井会長から直接お話をいただき、特に何をやるのかわからなかったのですが、きっと私のことを考えて選任してくれたと思い、非常にうれしく、すぐに引き受ける旨の返事をしました。

委員会活動をしてみて感じたこと

入会間もない自分は他会の方との繋がりがほとんどなかったのですが、他会の青年委員の方とともに経営をより実践的に学び、協力し合うことが大変勉強になったのと同時に青年委員会に楽しみを感じています。また、坂下青年委員長は、いつも笑顔でハキハキとお話しをされていて、MSで学ぶ倫理の教えである明朗・愛和・喜働をベースにしながら、青年委員会を盛り上げて楽しい場を作っていることも感謝とともに経営者としての姿勢を学ぶ場としての一つになっています。青年委員の年齢も幅広く、20代から60代までおり、業種も様々なので、見識を深めることができ、青年委員会のメンバー同士で絆が強くなりました。

生活、仕事に活かしたこと

倫理を学び始めてよく自分自身の長所と短所を考えるようになりました。特に短所ですが、自己表現が苦手で、他人に興味を持ち積極的に交流を図ることに欠けていたのですが、入会のきっかけとなった明朗・愛和・喜働をベースに考えるようになりました。まだまだ勉強中ですが結果として、人前で話をしたりすることが好きになり、仕事でもセミナーなどを開いて事業の幅を広げていけるようになりました。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

私自身、性格が非常にポジティブで楽観的なところがあり、苦難を苦難と感じないことが善くも悪くもあり、苦難に対する実践というのは今のところないです。ただ、平々凡々な日常に一番の幸せを感じており、日々それを継続していくことこそ必要な実践と努力だと思っています。具体的に継続的に実践していることは、両親が遠方に住んでいまして、生まれてから毎週欠かさずビデオ通話をして1歳の子供（孫）と交流していることや些細なことですが、玄関の靴を揃えること（自分の靴や自宅に限らず）などがあります。奥さんに対しては、家事や育児などでいつも負担が大きいので、困ったことやお願い事があったときは「ハイ」の実践を心掛けています。

会員に向けてのメッセージ

青年委員会では、倫理はMSで学び、より実践的な経営などを学ぶ場として、若手経営者やこれから起業を考えている方、事業承継を考えている方などをサポートしていける場所として毎

月第4木曜日に講師をお招きし開催しています。青年委員に限らず、どなたでも参加可能で、倫理法人会に未入会の方も歓迎です。ぜひ一度参加してみてください。

会長からのメッセージ

菅原さんは、湯島近隣で司法書士事務所を経営されており、湯島倫理法人会へのご入会以来、私が税理士ということもあって、お仕事での繋がりもいくつか生じており、日頃から仕事と倫理法人会を通じてコミュニケーションさせていただいています。

彼との仕事において、とても穏やかなお人柄なうえ、親切丁寧かつ迅速に対応してくださる仕事ぶりを目の当たりにして、本当に信頼性の高い人物であると感じています。

そうした印象から倫理法人会では入会后間もないタイミングでしたが、青年委員を打診したところ、即行のハイの実践でお受けいただいたという経緯があります。

その青年委員会でも、まだ倫友がほとんどいないにもかかわらず、積極的に委員会に参加してくれ、その会議内容の報告をいつも適時に行ってくれる姿にも、改めて頼もしさと信頼性を感じています。

お役を通じて益々の自己革新を期待しています。頑張ってください。

委員長からのメッセージ

菅原優太さんとは令和4年9月に青年委員会を通じて知り合いました。当初より青年委員会運営において献身的にご協力くださっており、また私を含めて青年委員の皆様にも大変信用を得られていて、とても人望が厚い方です。爽やかな雰囲気と明朗な心持ちの菅原さんはまさに「青年委員」としてのイメージもピッタリな素晴らしい方です。今後も青年委員会活動を通して、共に学び、実践を続けて益々の事業繁栄とご家庭の円満を育み、大志を抱いていきましょう！

青年委員長 坂下保文より

各委員会からの注目イベント、活動紹介

1月と6月に大きいイベントセミナーをしています。まだ未定ですが、坂下青年委員長が屋形船での懇親会も企画したいと画策中です（笑）。

定着委員会_準備中

準備中

準備中

研修委員会_中本博美(むさしの吉祥寺)



Profile

【お名前】

・中本博美（ナカモト ヒロミ）

【仕事】

・キャリアコンサルタント、カウンセラー、
人材コンサルタント

【所属単会】

・むさしの吉祥寺倫理法人会

【倫理歴】

・1年半

入会のきっかけ

ずっと会社員として働いていたのですが、いずれ独立しようと思っていたため、その事前勉強として経営者や個人事業主が集まる学びの場を探していました。その時、昔の知人が倫理法人会に入っていたことを思い出し、MSに参加したことがきっかけです。

倫理法人会の初印象

事前に倫理についてネットで評判を調べていたので、独特の空気感にはそこまで驚きませんでした。とはいえ、やはり盛大な拍手と次々に名刺を持って表れる笑顔全開な人々に少し胡散臭さも感じましたが。(笑)それでも、『万人幸福の栞』の内容に非常に共感したことと、たまたま居合わせた世田谷区の吉川和江先生のオーラに背中を押され、即日入会を決めました。

委員に選ばれたときの感想

正直、何をするか全くわからなかったのですが、研修員主催の『純粹倫理学習会』がもともと好きだったので、まあいいかなと軽い気持ちで引き受けました。(すいません・・・)

委員会活動をしてみて感じたこと

とにかく他会の方と交流するのが楽しいです！正直、最初の数ヶ月はオンラインでの定例会が続いていたこともありつつ、他会に知り合いもないし、倫理歴も浅いし、年齢も私が圧倒的に下だし・・・ということで引き気味で参加していました。(すいません)

ですが、研修委員の飲み会に参加した際に、一気に感じ方が変わりました！皆さんが気さくに話しかけてくださって楽しく過ごすことができましたし、倫理活動に熱心に活動に取り組まれている様子をお伺いして、とても刺激をいただきました。実は委員会に入ったのは今期がはじめてだったのですが、委員会のおかげで倫理が楽しくなりました。委員会に入ってよかったです。

生活、仕事に活かしたこと

正直、コチラはこれからの課題です・・・。今期は単会での幹事もはじめて拝命していたことや、先述のように最初に潜伏期間があったこともあり、委員会にスイッチが入るのが遅くなってしまいました。しかし、研修委員の方々が当事者意識を持って積極的に意見を言われる姿勢を間近で見て、「目の前のことに全力で取り組む」必要性を学ばせていただきました。これから半年間はしっかり取り組み、自分の糧にできればと思っています。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

自単会が主催する有料セミナーの実行委員長に任命されたのですが、いろんな壁に向き合いながら進めています。むさしの吉祥寺は会員数が50名程度と小さい単会なのですが、その中で「集客40名・うちゲスト20名」という高い目標を掲げることになりました。120%の力を出さないと到達できない目標で焦りもありますが、とにかく「日々明朗でいること」「憂えずに信じること」「人を責めないこと」「やって、やって、やり抜くこと」など、栞の内容を言い聞かせて行動しています。お陰様で、少しずつ参加者数が増え、他の会員さんの協力もいただけるようになってきました。目標達成に向けて、最後まで走り切ります！

会員に向けてのメッセージ

もし、「ほとんど自単会しか知らない」という方がいたら、ぜひ他単会の方と交流してみたいです！

倫理一年目の私は、朝起きが苦手でMSに参加できなかったり、普及普及と言われるのが嫌で倫理と距離を置いたりしており、退会も検討していました。しかし、そのタイミングで幹事や委員会の話をいただき、他会の方と交流するようになってから世界が広がり、本当に倫理が楽しくなりました。おかげで、倫理の学びもスッと入ってくるようになり、仕事や私生活でも小さな実践成果が出始めています。倫理を楽しめばきっと結果がついてくるので、そのためにぜひ交流の輪を広げてみてください！

吉岡会長からのメッセージ

中本博美幹事は現在、むさしの吉祥寺倫理法人会で積極的に活動されている方です。

入会当初は年齢的なものや、自己成長の部分で少し消極的な印象がありました。

ですが、現在、研修委員をはじめ、当会や武蔵野地区のイベント活動でラキラ輝いていて本当に眩しいほどです。

役は人を育てるという事を倫理ではよく耳にしますが、中本幹事は倫理の実践を通じて良い手本を見せてく れていると思います。中本幹事!これからもお互い学んでいきましょう♪

倫理経営実践塾_加藤直人(品川区)



Profile

【お名前】

・加藤直人（カトウ ナオト）

【仕事】

・中小企業診断士・経営コンサルティング
・保険代理店経営

【所属単会】

・品川区倫理法人会

【倫理歴】

・2018年5月入会

入会のきっかけ

中小企業財務研修において大学の先輩である、深川の伊藤功さんのご紹介にて入会

伊藤先輩の人間力に惹きつけられて

倫理法人会の初印象

初参加の際の工藤直彦法人SVの深みのあるご講話と「万人幸福の栞」のパワーに感銘を受けました。（宇野美香子前品川区会長のラブラブビームの直撃も食らいました（笑）

委員に選ばれたときの感想

当時の高嶋民雄東京都会長から、「東京都で新設塾開講しイノベーションを起こすために力を貸してほしい」とお声がけいただきハイ！と喜んでお受けしました。単会会長退任かと思いきや「兼任で」と。

委員会活動をしてみて感じたこと

新設委員会という暗中模索の状況下、リーダーである高嶋塾頭の持つ塾の「在り方」をどのように具現化するか、というミッションを山口哲史副塾頭を中心にスタッフで試行錯誤しています。その過程で、①目的の明確化②役割分担の最適化③塾生変革への実践重視、を意識することで皆様の本質的成長に貢献できることを実感し始めています。

理念が戦略を作り、戦略が戦術を生み、検証によってブラッシュアップする、この一連のプロセスが塾の中で回り、議論を通じた連携も活性化しています。塾生に学んでいただいて完了ではなく、受講中に事業成果を挙げていただくことを主眼に運営しています。実は運営スタッフも自ら費用を投じて参加しておりますので、真剣ここで成長していくという姿勢が鏡になると信じています。

生活、仕事に活かしたこと

塾生の皆様の真の成功に目的をフォーカスすることで、運営メンバーのベクトルが整い、組織力の大切さを学んでいます。私自身中小企業の伴走支援者を生業としておりますので、この「貢献力」「人の喜びわが喜び」の体験が大きなギフトとなっています。毎月の財務会計・マーケティング学習のお陰様で、私もこの1月に中小企業診断士資格試験にパスすることが出来ました。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

仕事、家庭、単会運営、毎日苦難の連続です（笑）「苦難は美であり善である」が高嶋塾頭の口癖ですが、その領域に近づけるよう「ふんわりとやわらかで何のこだわりの不足もない澄みきった張りきった心」を持ち続ける実践、心のリセットを意識しています。

その素直な心で物事をまっすぐにとらえ、正しく計画し、喜んで実行するために、眠る前の祈りと起床時の誓いを実践しています。具体的には、親兄弟、家族、会友、顧客など大切な人の幸せとともにその大切な人たちへの貢献を決意するという内容になります。

会員に向けてのメッセージ

純粹倫理の学習、実践を経た先に本質的な自己成長があると確信しています。そんな人生の旅路を、栞という地図を手にしこれからも共に歩んでまいりましょう！

後継者倫理塾_鈴木玲(品川区)



Profile

【お名前】

・鈴木 玲（スズキ レイ）

【仕事】

・システム開発 プロジェクトマネージャ

【所属単会】

・品川倫理法人会

【倫理歴】

・3年

入会のきっかけ

鴨頭さんのYoutubeを見て。練馬は遠いので、最寄りの品川のMSに参加し、入会。

倫理法人会の初印象

朝から明るく、良い勉強のできる場所という印象でした。

委員に選ばれたときの感想

自分が塾生の時に運営委員の方たちにお世話になったので、自分も次の塾生のために運営に関わり、人の成長に貢献したいと思いました。

委員会活動をしてみて感じたこと

塾生の時は自分が成長することに集中していましたが、今度は運営にまわり、塾生が成長できる場を整える方に視点が変わりました。塾の前には、スケジュール通りに講義が進められるよう細かな点まで準備を行い、塾の間は塾生を後ろから見守り、改善すべき点は「責め心のない厳

しさ」で修正を促す。明るい中でも緊張感のある空気を作り、その中で塾生が自己を知り、成長していく姿を見ることは喜びですし、また私自身、塾の運営を行う立場で気づきをもらい、成長できているという実感があります。塾では17か条の解説を1条ずつ講義されますが、運営として聴くと、本当にこの内容がすべての人が幸福になる道なのだと感じられるようになりました。

生活、仕事に活かしたこと

これまでは人の悩みや苦難を他人事として聴いていました。他人がどんな苦しみの中であろうと私には関係がない、という意識です。今は、認識できるすべての人の人生が私と関係があることを、私は明確に知っているので、人の悩みが私の悩みに聴こえてきます。そのことで、関わる全ての人に慈しみの心で向き合うことができるようになり、生活も仕事もやさしさに満ち溢れるようになり、万人幸福の道を生きるようになりました。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

時間がない、という焦り、不安と日々向き合っています。できたことはたったこれだけか・・・そんな落胆、失望で頭がいっぱいになるたび、丸山敏夫先生の言葉「急ぐな、先のことを心配するな、自然に任せて処置を取れ。これで良い。喜べ」をつぶやき、心を落ち着かせ、今できることをていねいに心をこめて行う実践をしています。自分の人生に何かが欠けているように思い、自分を責めるのではなく、今ここにある「わたし」を完全完璧に愛する。何があっても、これでよい、とつぶやく実践をしています。人の悩みや苦難の話を聴く時も、相手を何も悪くすることなく、すべてをありのままそのまます受け入れる実践をしています。

会員に向けてのメッセージ

後継者倫理塾の運営委員になるためには、まずは入塾して塾生として過ごす必要がありますが、純粋倫理を真剣に学び、純粋倫理の中で生き始める好機となりますので、ぜひ取り組んでいただき、その後、一緒に塾を盛り立てる仲間になっていただけたらと思います。

委員長からのメッセージ

鈴木玲運営委員は塾生の10か月でご両親に対する思いが大きく変わられ、念願の本も出版され人生の岐路となるような体験をされました。それは彼の素直な実践の賜物に他なりません。更に運営としてのお役を通してまた、違った学びをされ頼もしい限りです。

広報委員会_畠健太郎(霞が関)



Profile

【お名前】

・ 畠健太郎（ハタ ケンタロウ）

【仕事】

・ 外国人材支援事業 事務職

【所属単会】

・ 霞が関倫理法人会

【倫理歴】

・ 2年

入会のきっかけ

鴨頭さんのYoutubeを見て。

倫理法人会の初印象

YouTubeで歌やベルのことは知っていましたが、テンションの高さと雰囲気、最初は続けられるかな？と思った記憶があります。

委員に選ばれたときの感想

倫理ライブ(ファースト)を通じて広報委員の方々と面識があったので、今度は委員会で一緒に活動できることをうれしく思いました。

委員会活動をしてみて感じたこと

定例会での実践報告、準備を含めた取材・記事の執筆、各種スキルのミニセミナー、SNSの発信など、学習と実践がセットになっていて、正に憲章・活動指針にそっていると驚きました。優秀な方がたくさんいらっしゃる、中にはデザインなどその道のプロも同じ委員会のメンバーとして、広報誌の制作を始めとする活動を行っています。取材では普段のモーニングセミナーの講話では伺えない貴重なお話も聞けるなど、やる気次第で成長や様々な刺激をうけられる環境があります。特別なスキルや経験がなくても、委員会の中には色々なお役ができるので、どんな方でも活躍するチャンスがある舞台であると感じています。

生活、仕事に活かしたこと

普段、頭ではよいとわかっていてもなかなか実行できないときや、一人では怠けてしまいそうになるときに、モーニングセミナーや委員会活動を楽しんでいる方、がんばっている方にお会いすると元気が湧いてきます。つらいときにも、心が先！まずは明るく、すなおであろうとすることで、前に進めることが多々あります。

今、向き合っている苦難と実践はありますか？

日々の仕事や生活そのものが、苦難と言えるかもしれません。昨年4月に職種や環境がガラリと変わり、悪戦苦闘の毎日です。この苦難を乗り越えるため、何事も120%やりきることを実践中です。120%やりきったと思えることは多くはないものの、少しずつですが前進しています。それから、この質問に回答することも私にとっては実践と感じています。自分の心の内を開示するのが苦手（一般的に多くの男性はそうなのかもしれませんが）な上に、真正面から捉えようとしすぎて、苦手なことにはなかなか柔軟に対応できません。ですから、決まったことを素早く、正確に、周りの人と心を合わせることが求められる倫理の活動は、常に実践になっています。

会員に向けてのメッセージ

もっとGOOD MORNING誌を読んでもらいたいです！（笑）心を込めて制作していますし、それができるのも会員の皆様の支えがあってこそなので、少しでも多くの方々に喜んでいただける記事をお届けしたいです。アンケートにもぜひ、ご回答をお願いいたします。そして、まだ委員会に参加されていない方は、広報に限らず、委員会の活動を覗いてみてはいかがでしょうか？今月号がそのきっかけになれば幸いです。最後に、真面目な回答ばかりになってしまいましたが、ぜひもっと倫理法人会を楽しんで、大いに会費の元をとっていただきたいです！

委員長からのメッセージ

1家に1人は欲しい畠健太郎広報委員。いつも人が気づかないところに気がついてサッと対応してくれたり、何をやらしても器用かつ丁寧に進めてくれるので、困ったときに畠健太郎広報委員にお願いしてしまうことが多いです。なぜ結婚できないのか？広報委員会の7不思議の1つです（笑）

本業も多忙なのに、倫理に手を抜かず、実践に励んでいる姿は見習うことが多いです。これからさらなる活躍が期待されるお一人です。

霞が関山本会長からのメッセージ

畠健太郎幹事との出会いは、まさにGOOD MORNINGの取材がきっかけでした。霞が関倫理法人会を発足するため、まだ会長予定者であった私への取材の際にも、その爽や

かなお人柄で、丁寧且つスムーズな取材を心掛けてくださいました。
そして、ディズニーランドのような明るく楽しく老若男女が純粋倫理を学べる単会を作りたい!!
という言葉をお伝えすると、霞が関のお仲間となり、船出を共にすることとなりました。
今では、故郷のような幸せ単会、霞が関倫理法人会には欠かせない、大切な家族の一員です。
これからもご活躍を期待しております。

会の活性化の鍵は会長経験者にあり！

島田実キャリア委員長

東京都倫理法人会には、11の委員会があります。今回はその中でもキャリア委員会について取材をしてきました！

何となく聞いたことあるけど、実際どんなことをやっているの？そんな疑問を島田委員長にお答えいただきました！単会の組織運営含め、たくさんの学びをいただきましたので、ぜひご覧ください！

キャリア委員会の成り立ちとは？

もともと倫理研究所が単会会長経験者のOB会をキャリア会と称し、1年に1回顔合わせ程度をしていた組織でした。それを2019年度から委員会として再編しました。東京都には46の単会があり、それぞれの会長経験者の総数は約270名です。一昨年の5月頃に当時の高嶋会長より電話があり、「初代キャリア委員長を頼む」と伝えられました。そこで、私のほうから「委員長を受けるにあたって条件がある」と提言しました。それは会長会で最低2回キャリア委員を同席させて欲しいということ。その承諾を得たので、キャリア委員長を受けることとしました。

キャリア委員会の使命とは？

3つあります。1つ目は、会長経験者の居場所づくりです。先ほどもお伝えしたように、キャリアとは、会長経験者のことです。私ら所属する文京区倫理法人会で9代目の会長を拝命をしました。相談役は各単会3名までです。会長経験者の多い単会によっては相談役の役職から漏れてしまう元会長も出てきます。そうした元会長にもMSの中で、輪読や会員スピーチなど、何でもお役を与えることが大切です。例えば、今朝の文京区倫理法人会のモーニングセミナー（以下、MS）で会員スピーチをした、志村会長は5代目の会長でした。つまり、会長が終わったから卒業ではなく、これからである、という意識をもってもらうことです。そして、伸びている単会は、MSに会長経験者がちゃんと参加しています。MSの中での会長経験者の参加率を増やしていくことが大切です。例えば、新宿倫理法人会は歴代会長の講話をリレーで行ったりしています。また、先ほどもお話しした通り、文京区でも、モーニングセミナーのなかでのお役を歴代会長に積極的にやって頂いています。こういった一つ一つの積み重ねで会に厚みが出てきます。

2つ目は、ゲスト様、入会間もない会員様へのお声掛けです。

MSは参加者学びの場の提供しています。イブニングセミナーなども大切ですが、倫理法人会活動の基本はMSです。学ぶ場の中では、会長経験者は倫理の素晴らしさや深さをお伝えするには適任です。それが、ゲストの入会、また退会防止にもつながっていきます(*)。

三つ目は、単会で起きる出来事に対して相談を受けることです。

退会を考えていたり、悩みがある人にフォローをしてあげられるよう、相談役にアドバイスをするこ

とです。会長含め三役はとても忙しいですから、相談役に振ってあげること。専任幹事ではできないところ、三役でできないこと、サポートを相談役に任せていくことが大切です。(ゲストのフォロー、クロージング役など)

会長経験者がたくさんMSに来れば、退会した人の再入会にもつながります。なんらかの事情で退会された方にも、元単会に限らず、どこかの単会に再度入会していけるように(県をまたいでも良い)、通いやすい受け皿をつくってあげることが大切です。昨年度、キャリア委員会としてその取り組みをし、東京都全体で再入会が78社ありました。今年度は既に44社が再入会しています。

※退会率：東京都は1年で48%、2年で65%の方が退会している

これからのキャリア委員会について

まずはキャリア委員会としての役割を東京都で確立し、全国にモデルケースとして広めていきたいです。定期的にブロックごとに集まって、キャリア委員からの報告や意見交換を行っております。

会長経験者をしっかりとレクチャーしていき、退会した人もまた入ろうと思ってもらえるようにしていきたいです。これまで、会長経験者が辞めると、退会が続いたり、逆に会長経験者が再入会すると、退会者が再入会することもあります。それくらい会長経験者の影響力は大きいです。同時に相談役の活性化を含め、過去に得た経験体験を活かす場をどんどん増やしていきたいです。

羽田空港準倫理法人会 初代会長予定者 鈴木豪一郎氏

今期令和5年2月18日にが予定されている羽田空港準倫理法人会の開設式典。
羽田空港準倫理法人会初代会長を努める鈴木豪一郎氏は様々な人生経験を経て、現在は7人のお子様のお父様、また不動産会社の経営者をされています。新設単会のテイクオフに向かう今の思いを、熱く語っていただきました。

どのような経緯で会長を受けることになったのですか？

昨年、神風特攻隊を題材にしたあるミュージカルを主催していたことがきっかけです。ある方から、ぜひ紹介したい方がいると紹介いただいたのが、自衛官の経験もある犬伏秀一氏です。意気投合しました。その後、犬伏氏が羽田空港準倫理法人会を立ち上げるということになり、「ぜひ会長になってほしい」と昨年の9月にお話をいただきました。元々、社員に倫理法人会のことを薦めたことも過去にありました。だから、なんとなくどのような団体かは知っていましたが、私自身は純粹倫理を学んだことはありませんでした。でも、これはやるべきことだな、と感じて引き受けることにしました。

やるべきことですか？

はい。ちょうどその頃、生き方を変えたのです。自分のやりたいこと、やりたくないことという基準じゃなくて、世の中に必要とされること、なすべきことをしていこうと。神風特攻隊の方々の思いを感じるとそう考えるようになったんです。様々な意見はあると思いますが、20歳前後の若い彼らにはやりたいことがたくさんあったでしょう。それでも、自分の国を、家族を少しでも守りたい。そんな思いで 使命を選んだのだと思います。

倫理法人会の学びは経験したことがないので、やりたいかどうかは正直判断はできません。

それでも、「日本の玄関口である羽田空港に倫理法人会を立ち上げ、日本の未来、子どもたちの将来のためにできることをしていきたい」という犬伏氏の想いを聞いて、これは世の中に必要なことだと感じて、会長職を受けることにしました。社長になってベンツに乗ったり、マイホームを建てたり、もうやりたいこともだいたいいましたし、ホームレスもしましたしね。

倫理法人会立ち上げのためには期限までに50社集めなければいけません。どのような思いで取り組まれたのですか。

「やる」と決めました。話があった9月から12月までの3か月に賛同してくれる50社を集める。天文学的に難しいことでも、犯罪をするわけでもありませんからね。「できるか、できないか」ではなく「やるか、やらないか」です。方法や結果は変わっても、動機の根本にある「日本のために、世の中のために」は変えないで活動しようと。形は変わっても根元は揺るがない火のように思いを灯し続けようと。その思いを伝え続けてたら達成することができました。

集まってきた方々とどのような活動をしていきたいですか。

まだ全員で集まったことはないのですが、個性的でエネルギッシュな方が多いと感じています。そんな会員の方々とこのイノベーションシティという場所で学んでいくことは楽しみです。私が大事にしている信条の一つに、日本の建国の理念である「八紘一宇」という言葉があります。

天地四方八方の果てにいたるまで、この地球上に生存する全ての民族が、あたかも一軒の家に住むように仲良く暮らすこと。私にとっては「みんなで仲良くしよう」ということです。会長として組織運営をしていく上で、困難が起こることはあるでしょうし、指摘し合うこともあるでしょう。それでも、基本的にはみんなで仲良く切磋琢磨していきたいです。そうして、純粋倫理を学び、その基準をこれからの自分に当てはめてどう経営者として、人間として成長していくのか。非常に楽しみです。

海外でも事業を展開する中で、日本が後進途上国と言われてしまっている現状を肌で感じている鈴木豪一郎氏。そんな日本を子どもたちのなんとかしたい、停滞する世の中の雰囲気にも風穴を開けたいという強い思いが伝わってきました。そんな鈴木豪一郎氏に羽田倫理法人会の会長職の白羽の矢を立てたのは、必然だったとしか思えません。日本の明るい未来を目指し、テイクオフしていく羽田空港倫理法人会の今後の活動に目が離せません。

●鈴木豪一郎氏プロフィール

1971年東京都大田区生まれ。代々柔道一家で自営業を営む家に生まれる。大学生の時に家業の売上げが傾きかける。その窮地を救うために退学し家業の売上拡大に奮起し、結果を出すも長年勤めていた社員と折が合わず、身一つで家を出て公園で寝泊まりするホームレスになる。その後、高級クラブのボーイを経て、1997年に不動産業界に入る。入社1年目は売上が全く立たなかったが、小さな改善を積み重ねることで、トップセールスを達成する。2007年に不動産クリニック 株式会社常盤不動産を開業。

福を招く！

第一,二,三招福ブロック長 オススメピックアップセミナー！

第一ブロック

・江東区倫理法人会 ウエディングモーニングセミナー



日時：2/19（日）6:30～

場所：アンフェリシオン（江東区亀戸1-43-22）

講話者：株式会社未来塾 飯塚保人（いづかやすんど）代表取締役

テーマ：禅と経営 2023年の経営ポイント

参加費：無料（朝食代 700円）

紹介PR：

結婚式場の会場を最大限に活かして、学びの場はそのままに、まるで結婚式に参加しているようなMSを開催します。ドレスアップしてお越しください。シェア会では坂下青年委員長が奥様への感謝の手紙を読み上げます。

是非、結婚式に参加しているような感動体験を味わってください。

講師は、「禅」をベースにした経営コンサルタントで、経営者の気持ちが解る指導者として、経営の基本、原理・原則を踏まえた上で、時流を的確に捉える指導方法で企業の経営改革に数々の実績をあげている方です。（記：斉藤和人会長）

・墨田区倫理法人会 経営者モーニングセミナー



日時：3/3（金）6:30～

場所：第一ホテル両国 4階（墨田区横綱5-1）

講話者：・及川祐介 倫理塾副委員長 ・及川陽子 深川倫理法人会会長 テーマ：「夫の倫理」「妻の倫理」 参加費：無料

紹介PR：

3月3日墨田区倫理法人会のひな祭りはお内裏さまとお雛様による夫婦W講話。愛溢れる素敵な「夫の倫理」と「妻の倫理」を聞いて感じて、心を暖めてください。尚、今年は5/5も7/7もキンキラキンの金曜日！イベント尽くしの墨田区倫理法人会へみなさんでいらしてください。しあわせづくり、みんなで、すみだー！（記：今道潤実行委員長）

第二ブロック

・中野区倫理法人会経営者の集い



日時：2/21（火）19:00～

場所：中野サンプラザ8階 研修室2（中野区中野4-1-1）

講話者：千葉県倫理法人会 佐藤直子 法人レクチャー

テーマ：誰のために何のために～仕事から学んだ私の生き方～

参加費：無料

紹介PR：

28才の時に医者である父の想いを継ぎ、特別養護老人ホームの設立に関わる。

38才の時に父を亡くし、大きな喪失感から泣けない日々が続くも、1年後のある日、大きな涙を流したことを機に何かが吹っ切れる。

その後、倫理法人会に入り、その意味を知ることができ、自分の使命感・理念を再認識することになった。

人は生きていく過程で必ず、色々な課題や苦難に遭遇します。

- ・何かを始めたい/変えたいと思っている方
- ・新しい事業を始めた方
- ・事業不振、苦難に悩んでいる方

是非ご参加お待ちしております。

・品川区倫理法人会 経営者モーニングセミナー



日時：3/23（木） 6:30～

場所：ホテルマイステイズ五反田駅前（東京都品川区西五反田2丁目6-8）

講話者：国際コンサルティング協会 中谷昌文 理事長

テーマ：「倫理とSDGsが大自然の法則と地球の未来になる」

参加費：無料 朝食代500円

紹介PR：

新刊を出版したばかりの社会貢献活動家で国際ビジネス大学校の創設者でもある中谷昌文氏が品川にやってくる！

子供達にランドセルを届けるタイガーマスク運動でも有名な中谷氏が倫理とSDGsについて分かりやすく解説してくれます。

また品川では朝礼にも力を入れており日本一を称して朝6:00～気合いバリバリです！

3/23(木)はぜひ五反田で活力注入を！品川区倫理法人会が真心込めたおもてなしでお待ちしております。（記：福田和吉専任幹事）

第三ブロック

・むさしの吉祥寺倫理法人会 経営者アフタヌーンセミナー



日時：2月5日（日）14:30～

場所：武蔵野商工会議所（東京都武蔵野市吉祥寺本町1-10-7）

講話者：シンガーソングライター 濱守栄子氏

テーマ：ダイヤモンド・マインド

参加費：2,000円

紹介PR：

講師の濱守氏は、岩手県大船渡市出身のシンガーソングライター。震災で被害を受けた故郷のため、義援金1000万円を日本一周しながら集めたことを皮切りに、自叙伝の出版、ラジオパーソナリティへの抜擢など、活躍の幅をどんどん広げています。

しかし、その裏には数々の挫折が……。彼女がいかにして苦難を乗り越え、目標を次々と叶えられるようになったのか？その秘訣である「ダイヤモンド・マインド」とは？倫理の元会員の方でもあるため、倫理の学びと共通点の多いお話になっています！

（記：中本博美実行委員長）

・町田市倫理法人会50社経営者モーニングセミナー



日時 2/23（金）6:30～

場所：ホテル町田ヴィラ（東京都町田市森野1-20-10）

講話者：Friend Village Communications 代表 小室友里氏

テーマ：人生神劇

参加費：無料

紹介PR：

コミュニケーション不足による問題は、なぜ起きるのか。職場や家庭に、もっとコミュニケーションが必要だと思っている人に聞いていただきたいセミナーです。小室氏の歩まれてきた人生を通して、男女間の捉え方の違いを深く理解する時間になる事と思います。是非、思い込みによるお互いの不一致を生まないコミュニケーション術を身に付け、働きやすい職場づくり、家庭円満を作っていきませんか。（記：金子恵子副地区長）